

はっかいち

～変化への対応と、行政・諸団体との連携～

廿日市市老人クラブ連合会

〒738-0014 廿日市市住吉2丁目2-16
廿日市市市民活動センター内 ☎0829-31-5777編集・印刷/株式会社 ニチコミ
神戸市中央区元町通4-4-8 4F 10F
☎078-351-3387 ◎http://www.nichicomi.com

廿日市市老人クラブ連合会 講演会

～高齢者が新型コロナウイルスと共存できる新しい生活様式～



渡 正伸氏先生による講演



秋風亭 てい朝 さんの落語



コロナ禍に配慮し、スペースをあけて参加

11月12日、ウッドワンさくらびあ大ホールで、～高齢者が新型コロナウイルスと共存できる新しい生活様式～と題して、市と共催の講演会を開催し、約300名の会員および市内高齢者の方々が真剣なまなざしで参加。その後は落語で楽しみました。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

デキのお困りごと
日常生活のお困りごと
忙しい・面倒・難しい

お気軽にお電話
ください!!

相談無料 見積無料 良心価格

でんき屋の アーバンナカガワ

営業時間：朝 9 時～夜 7 時 月曜日～土曜日
廿日市市福面 2 丁目 7-28
ピュアクック青葉台さん向かい
☎0829-56-4555

内科・小児科・放射線科・皮膚科

平田 内科 小児科 医院

阿品台4丁目1番26号
☎(0829)39-1155

住み慣れた地域で安心の在宅生活をサポートします

医療法人 ハートフル 廿日市在宅総合ケアセンターあまの

あまのクリニック

通所リハビリテーション 重度認知症患者デイケア
訪問看護ステーションハートフルステーションあまの
訪問リハビリテーション アマノ居宅介護支援事業所廿日市市串戸5-1-37
TEL 0829-31-5151

学校法人 阿品学園

つくし幼稚園

自分で考え 自分で行動できる子に

廿日市市阿品台2丁目15-1

☎(0829)39-5445

http://www.tsukushi.ed.jp

内装随時
受付中

サービス付き高齢者向け住宅

光風舎 新館

全室個室
デザイナーズ併設
無料体験有り
(食事、マッサージ、送迎)

**入居者
募集中**

廿日市市串戸5丁目276-1 TEL 32-0266
JR管内串戸駅から徒歩5分 (0829)

日曜日診療

ふじた歯科

■一般 ■小児歯科 ■自由診療■

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○

康協橋 休診日：水曜日・祝日 ○：日曜日は16:30まで
セブンイレブンの向かい 宮内4481-2-1F **☎37-4181**

幸福社会の実現をめざして



廿日市市
教育委員会
教育長 奥 典道

「健康、友愛、奉仕」をモットーに様々な活動に取り組んでおられる廿日市市老人クラブ連合会の皆様に敬意を表しますとともに、その姿は廿日市市の元気の象徴でもあると感じています。

市内小学校1年生が次の川柳を詠んでいます。

へみまもりで いつもやさしい
しんごうで

へじいちゃんと おもちをたべて
おいしいな

退任します お互いの支え合い、 助け合いを大切に

この度、5年間務めさせていただいた副会長を退任することになりました。

廿日市市
老人クラブ連合会
前副会長 沖村 進

戸惑いながらも務めることができたのは、会員の皆様、役員各位のご協力、励ましがあつた

子どもたちが、人生の大先輩に心を寄せ、親しみを感じている様子が伝わってきます。大先輩も子どもの声に満足の表情をされる姿が想像されます。

子どもと高齢者の温かな交流を大切にしたいと改めて思います。

「日本では2007年に生まれた子どもの半数が107歳より長く生きる」と海外の研究者の報告として文部科学省のホームページに掲載されていました。

シヨツキングで容易に認め難い気持ちですが、超高齢社会をどう生きていけばよいのでしょうか。

高齢者が豊かな人生を送ることができるよう、生涯学習にチャレンジしてみてもどうでしょうか。

「生涯学習」とは、社会教育、文化・スポーツ活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、趣味など様々な場や機会において行う学習のことです。

自分の興味や関心に応じて、各市民センターの自主活動グループなど気軽に参加されてみてはどうでしょうか。さらには、子どもの登下校の見守り活動や学校支援活動などの「地域学校協働活動」にも関心を寄せて頂ければ幸いです。

皆様が生涯学習を通して生き生き活動される姿を見るにつけ、いくつになっても学ぶ幸せのある「幸福社会」を実現したいと思います。

また、そのために私どもはその仕組みづくりや環境づくりに努力してまいります。

これからも、会員相互の絆を深められ、知見と工夫を凝らしながら、また、コロナ禍を乗り越えて、廿日市市老人クラブ連合会がますます発展されることをお祈り申し上げます。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

苦痛の少ない
胃・大腸内視鏡検査受付中！
個室完備

仁愛内科医院
内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科・小児科

理事長：今川 勝 院長：今川宏樹 副院長：今川智香子

TEL. **0829-36-3100**
〒738-0042 廿日市市地御前3-18-9
URL: <https://www.n-jinai.com/> 往診可
■休診日：水 / 土曜午後・日曜・祝日

医療法人社団
おおくぼ内科

●診療科目 内科・胃腸科
●診療時間 AM9:00～13:00
PM2:30～ 6:00
水曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日休診

廿日市市永原1235-1
TEL (0829) **74-3400**

内科 脳神経外科
勝谷・小笠原クリニック

■在宅療養支援診療所■

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	木・土曜午後
午後3:00～ 6:00	○	○	○	○	○	○	日曜、国民の祝日

廿日市市地御前2-10-22 ☎(0829) **36-0262**

山根クリニック
外科・胃腸科・肛門科
呼吸器科・リハビリテーション科・歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～ 6:00	○	○	○	○	○	○

※日曜・祝祭日休診 ※歯科のみ、水曜全日・木曜午後休診

廿日市市宮内1528-10
TEL. **38-5177** 外科 ☎ **38-5166** 歯科 ☎

よい歯で
よくかみ よいからだ
藤岡歯科医院

廿日市市地御前
☎(0829) **36-1666** 代
歯を正しく磨き予防に心がけ、口腔健診をしましょう

内科・外科
四季が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00～ 6:00	○	○	○	○	○	○

※木曜、土曜午後・日曜・祝祭日 休診

廿日市市四季が丘5丁目13番7
☎(0829) **39-5005**

私自身、断腸の思いで、大好きな廿日市市老人クラブ連合会事務局長を辞することとなりました。

廿日市市老人クラブ連合会石野会長から事務局長職を引き継ぎ、早、3年が経過しました。



廿日市市
老人クラブ連合会
前事務局長 迫 正志

事務局局長職の退任 「感謝」でいっぱいです!!!

思い起こせば、若輩者で「廿日市市老人クラブ連合会」と言う大組織の一員とならして頂き、職責の重さを感じながら今日まで勤務できましたことは、一重に会長をはじめ、各支部長、役員、会員皆様のお陰であることに深く感謝申し上げます。

市老連での様々な行事に携わり、会員皆様の繋がり、人への思いやり等にふれ合い、屋外での奉仕活動、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、パークゴルフ

等、屋内では、カラーリング大会、体力測定等、皆様方一人ひとりが健康に満ちあふれ、笑顔で楽しんでおられる姿が目に見えます。

最後に、私自身、高齢となり健康状態が不安定な儀父母の面倒を見るため、福山市へ引っ越すこととなりましたが、気持ち的には、皆様方に「行ってきます」とお伝えしたく思っています。

もし、廿日市市に帰って来ましたら、「おかえり」と声をかけていただければ、とても幸せです。本当にありがとうございました。

合掌



おかげと感謝しております。
この間に得られたものもたくさんありました。多くの方と知り

り合い、一緒に一つの事をやり遂げる達成感。
もつとも心に残っていることは、平成29年の「創立50周年記念式典」の開催および平成30年の「創立50周年記念誌」の発行を、多くのメンバーの方と係わりながら、成功裏に終わることができたことです。これから老人クラブの発展に繋げようと、一体となって取り組んだこと

とが思い出され、その一員に加われたことを幸せに感じております。

結びに、コロナ禍で先が見通しづらい時ではありますが、今後も活力のある「廿日市市老人クラブ」としてますますの発展と会員の皆様のご多幸を祈念し、退任あいさつとさせていただきます。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

津田交通
廿日市市役所にてCM放映中!

■本社 (0829) **72-0338**
■宮内営業所 (0829) **39-1444**

貸切バス 72-0338

渡辺 歯科

診療時間
平日 AM 9:00~12:30
PM 2:00~6:00
土曜 AM 9:00~12:30
休診日/日曜・祭日

廿日市市宮内 782-2
サンキュー シロイハ
TEL.0829-39-4618

内科・神経内科
老年内科・リハビリテーション科

大野東クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	△	○	○	△

水曜日・土曜日の午後、日曜日・祝祭日は休診です。
廿日市市大野下更地1809-9
TEL:0829-56-1121

在宅介護応援します!
やまりん通所介護事業所

憩いの場 石川さんち
廿日市市大野1487-1 **TEL・FAX 50-4102**

やまりん居宅介護支援事業所
廿日市市大野1430-1 **TEL 55-2190**
※ <http://www.yamarin-kk.com/>

MC MATSUMOTO 内科・消化器科

廿日市松本クリニック

廿日市市福面3丁目1-20
TEL(0829)56-4530

アイビー眼科

院長 田中 民江
日本眼科学会 眼科専門医
白内障・緑内障・糖尿病性網膜病変のレーザー治療
斜視弱視治療

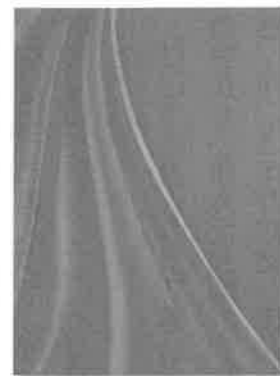
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	△	●	●	△

休診/水曜、日曜、祝日(月曜・金曜午後は手術のため休診)
土曜日午後は予約診療も行っております。お電話でお問合せください。
廿日市市宮内4311-5 ☎**0829-37-3030**

車いす 対応
駐車場あり 15台

おめでとう
ございます!

廿日市支部																					
宮園・四季 が丘地区連											伊藤 賢六 様										
有田 武文 様											斎藤 勝利 様										
岡本 郁子 様											当麻 正幸 様										
串戸地区連											櫻山 ヒロ子 様										
梶村 南海男 様											木路 潤一 様										
首藤 国義 様											高橋 一寿 様										
中下 清治 様											長門 愛子 様										
長門 朗 様											中村 誓治 様										
花田 英利 様											東 興三 様										
村松 美知子 様											薮 忠之 様										
矢吹 恭久 様											小嶋 敏男 様										
藤井 省吾 様											山根 明 様										
地御前長寿 連合会																					
廿日市支部																					
阿品台地区											大野 勝美 様										
中田 裕子 様											宇佐美 徳勝 様										
吉野 堯江 様											青井 孝雄 様										
河崎 美枝 様											田辺 肅郎 様										
永野 幹雄 様											水兼 義典 様										
西村 以久子 様											川崎 吉行 様										
江藤 徳文 様											風間 輝雄 様										
八幡 妙子 様											小田 都 様										
川市 捷二 様											大瀬戸 弘 様										
山本 潤子 様											熊谷 三智也 様										
豊島 早苗 様											塩田 美幸 様										
山内 康則 様																					



【会長表彰】

66名に会長表彰

おめでとうございます。
皆様方は、老人クラブの発展
及び活動に対してご尽力いた

いた方々で、令和2年度、廿日
市市老人クラブ連合会会長表彰
受賞者の皆様です。

会員加入促進運動実施中

お知らせに一声を

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

＝ 経営合理化の決め手 ＝
ガソリン式・バッテリー式

**フォークリフトは
レンタルで...**

(メンテナンス付で完全管理・特定自主検査含む...)

藤和産業株式会社 廿日市市丸石2丁目1-75
TEL 0829-54-0800
FAX 0829-54-0480

あうるはあなたの福来朗

あうる 介護サービスセンター

- ・居宅介護支援サービス・訪問介護サービス
- ・障がい者(児)ショートステイ
- ・特定相談支援事業
- ・グループホーム
- ・あうるワークスペース(作業所)

お問合わせは、お電話で、お気軽にどうぞ
ろうごは ふくろう

0120-650-296

くすり・処方せん・相談薬局

㈱みやじま薬局

廿日市市宮島町甲590番地2

☎/FAX **44-0236**

HIROHAI

広島県廿日市市宮内1丁目1番3号

TEL.0829-39-3251

FAX.0829-39-3250

http://www.hirohai.co.jp/

私たちは、あなたの生活の質(QOL)を
向上させます。



**ファイネス
四季が丘**

廿日市市四季が丘5丁目13-4

☎0829-30-8101



家具の移動

部屋のそうじ

ご不用品処理のお手伝い

ペンリーひまわり宮内店

通話
無料

0120-756-999

市老連 女性委員会より



令和元年8月29日、廿日市市老人クラブ連合会石野会長のご発案で同連合会「女性委員会」が、発足致しました。

また、近年においては、グループワークで「なりすまし詐欺」の寸劇等を行っています。

私共、廿日市市老人クラブ連合会「女性委員会」は、現在、10人の委員で構成され、女性の視点に合わせた「明るく・楽しく」を基本とした行事の策定

を考查しています。

コミュニティの主役は、女性です。会員の皆様、何でも結構です。いろいろなご意見を頂戴したく思います。ご意見については、必ず女性委員会の議題として取り上げさせていただきます。よろしく願います。

※ご意見については、廿日市市老人クラブ連合会事務局あてファックス(0829・31・5777)よろしく願います。

女性委員会

委員長 藤岡 久子

阿品台地区

横田 章 様	森川 宏一 様	下瀬 富雄 様	脊戸 美園 様	竹本 一寿 様	松本 武 様	新谷 巖 様	権田 秀男 様	梅田 富子 様	友近 秀博 様	大下 利雄 様	塩田 喜彦 様	浜崎 一志 様
--------	---------	---------	---------	---------	--------	--------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

第三福寿会	吉和支部	中道会	佐伯支部	宮島口万年青会	大野支部	石原 令子 様
澤江 浩一 様		栗原 義男 様		松重 頼枝 様		小村 幸友 様
				室重 良紀 様		
				中村 照子 様		
				枝松 弘子 様		
				松本 晴美 様		

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

土木建築工事一式

佐北建設株式会社

廿日市市玖島 4851 番地

TEL.0829-74-2828

FAX.0829-74-2106

鉄・非鉄金属/被覆銅線
船内、外機/バイク/農機具 の買取

株式会社 広大産業

金属屑業 広島県公安委員会 第11205号
古物商許可証No. 第731121000020号

〒739-0488 廿日市市大野5-1

TEL/082-939-2968 携帯電話(au)/090-3638-1688

営業時間/9:00~18:00

株式会社 ささき観光

【本社】

広島市佐伯区湯来町大字伏谷 125 番地 -1

TEL 0829-86-2110 FAX 86-0293

【廿日市営業所】

廿日市市大野中央 5 丁目 1-22

TEL 0829-55-0110 FAX 55-0120



ISO:9001 認証登録

**清水コンクリート
有限会社**

代表取締役 清水 秀一

廿日市市木材港北3-1

TEL0829-31-4801 FAX0829-31-4802

ゴミの事ならお任せ下さい！

安心 丁寧 早くて 安価 適正処理

廿日市市許可業者

(有)大野クリーンサービス

本社 廿日市市宮島口西1丁目4-1-210 画見営業所 廿日市市大野高見840-1

TEL 50-1820 FAX 50-1821

とび・土工工事業・解体工事業



有限会社 岡田組

OKADAGUMI あんしん解体 岡田組 で検索

■広島本社:広島市西区南観音2-1-32
TEL.082-233-2589/FAX.082-233-3049

■廿日市営業所
廿日市市上平良字廣池 1578 番 1
TEL/FAX.0829-38-5558



大頭神社本殿

大野郷地区にある大頭神社は、わが国、初的女性天皇である推古天皇の命を受け、宮島厳島神社の摂社として郷地区桑原に創建されました。(西暦603)その後、大正2年に三方森緑に囲まれ、前面には毛保川の清流、背後には、雄滝、

わが町の守り神様 大頭神社

【其の老】

郷万年青会地区連合会 会長 三和 紘洋

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を



雄滝 (おんだき)



妹瀬の滝

雌滝 (めんだき)

「日本書記」一書によると伊邪那岐命が火之迦具土神を斬り給う時、その首が大山祇命、身中が中山祇命、椎宮神社、手

雌滝があり、素晴らしい環境の地、滝ノ下に御遷座され、御鎮座より千四百年以上の歴史を持つ大頭神社は、わが町の守り神様で、町民の誇り高い神社です。

鳥喰式

舎人佐伯鞍職がその鎮座の地を定めるため、島々を見

巡っていた時、一つがいの鳥が飛来してこの島(厳島)に導きその地に宮居を立てたと伝えられています。その鳥の子孫が常に一つがいが厳島の弥山に住んでいると信じられていて、これを神鳴と呼び、この神鳴に神供を与える儀式を「御鳥喰式」「鳥喰祭」などと言います。

大頭神社では、毎年定期的に雨乞いや、五穀豊穡、厄病退散などを祈願し、社

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

サクマ運輸株式会社
廿日市市宮内 917-13
TEL.0829-30-0390
FAX.0829-37-0395

家売る貸す 相談窓口
☎0829-20-2202
廿日市市 宮内861-11 **ハートフルホーム**

「孤掌難鳴」
デイサービスてらひら
廿日市市宮内 1302-3
☎0829-30-7586

女鹿平温泉 HOMELIKE RESORT
クヴェレ吉和
Megahira
廿日市市吉和 4291
TEL:0829-77-2277

50TH ANNIVERSARY せい れい えん
特別養護 老人ホーム 清鈴園
・デイサービスセンター
・短期入所生活介護(ショートステイ)
〒738-0031 廿日市市原10362-2
TEL:0829-38-0011
FAX:0829-38-1192

環境にやさしい社会を応援しています
株式会社 シンテツ
URL: <https://www.sintetu.com/>
〒738-0021 廿日市市木材港北 5-20
TEL.0829-32-4627 FAX.0829-31-1573

感謝

百才以上の
人生目指して

2020年10月 満84才となりました。
市老連廿日市支部、の記事を依頼され
たのを機に、今の気持ちを書き出し
てみました。

阿品地区 藤友会 会員 道本 信子



人生100才時代！

84年を振り返ってみると、あっという間の、
そして、長い長い人生 でした。嬉しい事、悲しい
事、いろいろ苦難の人生を過ごして来ました。

でも、今日のこの日まで元気で、この素晴ら
しい環境の この街で、温かく皆々様に見守ら
れ、楽しく過ごしていただける事は、一番の 感謝
感謝の気持ちでいっぱいです。

これから残りの人生は、皆々様のお助けを借
りながらになりますが、明るく健康で過ごせる
よう、日々精進して行こうと思っています。

「ボケますけど どうぞよろしく」

五年前に亡く
なった主人も
この詩が大好
きでした：



私の好きな詩
どっちが 先か
わしか お前か
そりゃ わしが早いのが ええ
わしがすんでから ええ
来てくれたら ええ
急がんでも ええ
ゆつくりしてからでも ええ
それまでは、たのみます
なあ ばあさんや

頭の奥の位置に新撰を供え、
鳥喰式を行っていた。する
と厳島の弥山より、一つがい
の神鴉が飛んできて、その
神鴉を啄む、そして「鳥喰」
があがったときは、祈願が
神意にかなったと慶び、反
対の場合は不吉な予兆の如
くに考え、さらに禊ぎをし
て神意に叶うまでこれを繰
り返し行っていた。

四鳥別れの伝説

厳島の弥山に住む一つがいの
神鴉は、春に雌雄一つがいの子
を儲ける。親鴉は、子鴉を養育
し、養父崎の御社まで子鴉をい
ざない出て、御鳥喰をあげる事
を学ばせる。こうして相続の神
鴉が無事に育つと。旧暦の九月
二十八日(現在の十月第四日曜
日)の大頭神社氏神祭の日、親

子四羽で御鳥喰式を行った後、
親鴉二羽は紀州熊野へ帰って行
き、その翌日より子鴉が一つが
いのみが御鳥喰にでられると言
われている。
この親子の神鴉の別れの事を
「四鳥の別れ」といい、昔から
大野が、別鴉郷と呼ばれている
のはその由来と言われ、「四鳥
の別れ」の神事も伝説化されて
います。 “次号につづく”

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

桐葉菜
TOYOKA
[本社]〒739-0588 廿日市市宮島町835-1
TEL(0829)44-0037

広島産かき直売
Oyster Queen
オイスタークイーン
廿日市市上の浜1丁目2-1
☎0829-50-0058

社会福祉法人 三篠会
ふれあいライフ 原
地域とともに
廿日市市原926-1 ☎0829-38-3333
[広報紙URL] <http://www.creative-maeda.com/hara>
[e-mail] hara@misasakai.or.jp
ふれあいライフ 原にある各サービス
■介護老人保健施設/ショートステイ(空床利用)/デイケア
■医療用 看護士医療施設/ショートステイ/日中一時支援
■特別養護老人ホーム/ショートステイ
■障害者支援施設/ショートステイ/日中一時支援
■障害者グループホーム ■就労継続支援事業所 ■居宅介護支援事業所

生産者直売
焼かきお食事処
かきの館 寺岩
有限会社 寺岩海産
廿日市市物見東1丁目1-34
☎(0829)50-5517 駐車場あり
大型バス可

株式会社 **山形**
YAMAGATA
ISO14001認証取得
ごみの事ならお任せください！
廿日市市物見西2丁目12番13号
TEL.0829-54-1513
FAX.0829-55-1349

社会福祉法人 三篠会
キラキラ輝く介護・看護を
高齢者総合福祉施設 **鈴が峰**
佐伯区五日市町皆賀104番地27
TEL.082-943-8888
<http://www.misasakai.or.jp/suzugamine>

支部だより

宮島支部

満を持して開催

グラウンド・ゴルフ大会開催

本年度は、当初から懸念されていたが、新型コロナウイルスに振り回されたあげく、天気にも恵まれず、諸行事の中止が相次ぎ、ようやくにして11月6日、グラウンド・ゴルフ大会の開催の運びとなった。

当日は快晴で、午前9時15分集合にもかかわらず、8時30分

には長老お一人を見掛けることになった。

さらに昨夜のカープの試合の余韻覚め遣らずで、「松山サヨナラ打」の大見出しの新聞を片手に、「カープは勝たなにより元氣が出んのお」と喜色満面



が印象的であった。

それにしても、みなさん満を持していたのか午前9時頃には39名。全員の検温を終え、7チーム編成でプレーできる状況になった。準備運動、練習、競技、集計、表彰と順調に進み、全員豪華な参加賞を手に、次の開催を期待しての散会となった。

また、競技終了後に女性会員より、総合優勝者1名、ホールインワン賞だけでは寂しい。その他にユニークな賞を考えてほしい旨の強烈な「パンチ」があったので、次回までには検討せざるを得なくなった。

(支部長 松岡 邦充)

やっとできた
「ガローリング」

吉和支部

吉和支部では、健康増進と会員の交流を目的に冬期間の一月から3月の3か月間は室内で実施できる力ローリングを行っています。

しかし今年は新型コロナウイルス

ルス感染症拡大防止のため、1月からの実施を中止していましたが、2月7日の自粛期間の緩和にあわせて10日、やっと実施することができました。

コロナ感染に最善の注意を払い、マスクの着用、両手に手袋をつけて行うのは初めての体験で、「あーすべった!」とコースをはずれることも度々。思うように出来ないながらも一年ぶりの力ローリングの競技は待ち

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

建設機械修理・販売

有限会社 有田建機

廿日市市玖島 2216 番地

TEL.0829-74-2081

FAX.0829-74-0479

造園・樹木伐採

有限会社 岡三産業

廿日市市上平良字広池 1545-6

TEL 0829-38-4585

FAX 0829-38-4586

建物総合解体業・内装撤去工事
ハツリ工事・土木造成工事・外構工事

MASA KANE 有限会社 正兼組
DEMOLITION POWER

広島県知事許可(般-27)第30828号

廿日市市城内2丁目13-14

TEL 0829-32-7240

FAX 0829-32-7241

http://www.masakane.info

自然素材を使った新築・リフォームでココロもカラダも健康に。
バリアフリー工事もお任せ下さい。

☆ ☆ ♪ 永本建設株式会社

廿日市市新宮2-14-12

お問合せ: 0829-31-6655

(K) 喜ばれることモットーに...

梶広建設株式会社

広島県知事許可(特-27)第6923号

廿日市市吉和 291-10

電話 (0829)77-2331



吉和建設株式会社

廿日市市吉和 1718 番地

TEL (0829)77-2234

FAX (0829)77-2813

特殊伐採

有限会社 安田林業

廿日市市吉和 2536

☎0829-77-2240

http://yasuda-forest.jp

支部だより

廿日市市老人クラブ連合会「廿日市支部阿品地区」藤友会（会長 森田 功性）は、縮景園内被爆樹（イチヨウ）の2世を育てられている同クラブの会員と、阿品地区ふじタウンの第一公園内に被爆樹二世を植樹する計画をして、行政、地元自治会へ働きかけ、令和3年2月17日、午前10時か

植樹会の開催

「縮景園内被爆樹」を阿品ふじタウン第一公園に植樹

廿日市支部



植樹のようす

ら、同公園内で約50人の方が参加され、植樹会が開催されました。



一年ぶりのカローリングを楽しむ会員

に待っていただけに、珍プレーあり好プレーありにも笑いと拍手の楽しい時間を過ごすことができました。

4月以降に実施予定のコロナのワクチン接種までは、これからも感染防止に十分注意しながら競技を楽しみたいと思います。（支部長 益本 住夫）



当日は、朝から雪が舞っていましたが、不思議なもので植樹会開催時間直前には雪が小降りになり、また、青空が広がり、被爆樹に光が当たるほどで、植樹が行われました。

植樹後は、町内の合唱サークルの皆様が、「青い空」を合唱され、オカリナで「折り鶴」を演奏、同演奏に合わせて、参加した皆様で合唱される等、被爆地広島を思い、老人クラブとして後世に伝承していくことに致しました。

本、植樹会には、中国新聞社の取材を受けて、翌日の朝刊で広く広報されました。

（ふじタウン 神田 嘉文）

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

廿日市聖母マリア幼稚園

明るく笑顔で
ご挨拶
感謝を込めて
ありがとうございます
強い心で
ごめんなさい



お子さまによりよい
保育環境を!!

廿日市市可愛11-8 TEL(0829)32-3400
◆ホームページもご覧下さい。http://www.hsmaria.jp/

学校法人
一心学園

ふじ幼稚園
ふじ保育園

廿日市市阿品4丁目24-24

☎36-1154

『生きる力』を身につける
『夢』をもつたのしさをつたえる
子育てにやさしいまちをつくる

まいにちはっけん
まいにちチャレンジ
・認可 こにここの森保育園
・企業主導型保育園
こにこキッズ くしど保育園
こにこキッズ みやじま保育園
...and more

特定非営利活動法人 キッズ NPO
問い合わせ (0829) 32-3011 URL: http://www.kidsnpo.jp

保育園をお探しなら!
廿日市市認可保育園
アトリエREIレイこども舎
さがた園舎 廿日市市佐方 639-1
☎ 0829-32-7489
おおの園舎 廿日市市沖塩屋 3-1-11
☎ 0829-20-5354
http://rei-kodomosya.com

学校法人 法輪学園

ほうりん廿日市幼稚園

〒738-0001 廿日市市佐方3丁目2番28号
TEL(0829)31-1026 Fax(0829)32-7772

http://www.horin-gakuen.jp/

「しつけ」「学習」「運動」「体験」「遊び」
～お子様の大切な時期に、最高の教育を～



〒738-0035 廿日市市宮園3丁目1-1 ☎0829-37-2022

支部だより

佐伯支部

令和2年度 廿日市市老人クラブ連合会 佐伯支部 活動報告(2021/2/25)

二丁ズをとらえ
魅力ある活動

市老連佐伯支部の最近の活動についてお知らせします。

(支部長 上野 進國)

・役員会

令和2年9月17日、12月9日、2月12日に佐伯支所で役員会を行いました。佐伯地域グラウンドゴルフ大会、視察研修、スマホ講座等について具体的な内容検討・調整等を行いました。

・グラウンドゴルフ大会

10月29日、佐伯地域交流グラウンドゴルフ大会を行いました。当初22日の予定が雨のため延期となり、コロナ禍の中、様々な不安を伴う開催ではありましたが、総勢79名の参加者が秋晴れの爽やかな空の下、感染症対策に配慮しながらも久しぶりに体を動かし、声を上げ、たくさんの笑

顔にあふれた一日でした。

・視察研修

11月25日、支部役員6名および事務局2名で視察研修を行いました。感染者数が増え、落ち着いた時期ではありませんでしたが、例年のような県外や遠方の視察は控え、地元資源の再発見ということで中国醸造を施設見学、その後地御前の鄙の料亭で感染症予防に配慮しながら会食、情報交換や親睦を深めることのできた研修となりました。

・スマホ講座

佐伯地域の高齢者はガラケー利用率が高いため、3G停波が



スマホ講座のようす

と協力して、高齢者の皆さんのニーズに合った講座開催を検討していきます。

設計製図・各種機械工具販売

みしお機工株式会社

廿日市市林が原1丁目12番5号

TEL.0829-55-3311

FAX.0829-54-1229

工場 TEL.0829-55-3352

安心と便利をお約束!!

串戸

廿日市葬祭会館

広島セシモニー



スマホでホームページ
を見るならこちらから

P 250台

廿日市市串戸1丁目7-20

☎0120-32-4949

産業廃棄物中間処理業

株式会社 きやま

廿日市リサイクル工場

廿日市市永原164-1

☎ 0829-40-0717

FAX 0829-74-1159

HAYATANI

一般貨物運送事業
レッカー作業

重機 ハヤタニ

廿日市市上平良 97-1

TEL 0829-39-8339

FAX 0829-39-8338



株式会社 サヤミット

廿日市市宮内1-3-7

TEL.0829-39-7260

FAX.0829-39-7284



架設工事・簾工事一式
(クサビ式足場・枠組足場・単管足場)
足場架設材 リース・販売

株式会社 川口工業

廿日市市地御前213-2

TEL.0829-20-4450

FAX.0829-20-4451

上下水道指定工事店
給水・排水・給湯衛生設備工事
有限会社 相野水道工事

廿日市市物見西2丁目9番5号

TEL(0829)50-5052

FAX(0829)54-2650

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

回想
私は想う



宮園会で夢叶う

宮園会 岡本 郁子

平成3年、この宮園の地に落ち着くことになった。二人の子は独立し、義母と主人の三人家族であった。年老いた義母は新居をたいそう喜んだが、5年後には愛した新居で旅立った。親孝行出来て良かったと思う。

今の宮園会の原型でもある老人会に入会した経緯は……当時の泉会長が何回も足を運ばれ、入会を促された時、「私達夫婦もいずれは老人になるのだから」と、一方で、老人予備軍だと心中複雑だったが入会した。また、主人は、現役当時から繋がりがある友人が宮園会に入会されていた様だった。で

も、私は見知らぬ人ばかりだった。入会してみると、確かに皆が「老人予備軍」であった。

会長の運転する車で、安佐南区にある毘沙門長寿村（現在は閉店）や三次市君田（当時は君田村）の温泉に出掛けたり、春には廿日市桜まつりに行ったことを思い出した。また、地区の道路のゴミ拾いや清掃に全員で参加し、汗したことも懐かしい思い出のひとつである。

平成23年頃には、70代の方が増えるにつれて、会員数も増えて嬉しかった。今では花見会や日帰り旅行、一泊旅行などの楽しみがあるが、今年は新型コロナウイルスの影響で、各行事が中止を余儀なくされている。大変残念なことだと思う。

さて、私が今でも編集委員の一員でいるのは……今は亡き石津会長から「編集部に4ヶ月間来て」と依頼され、会長の意向ならに従った。老人会内部の様子が解かり出すと、興味も湧いて来て、事務の手助けもする

ようになった。いつの間にか8年間もパソコンと仲良しだった。それ

もついでに、近、若手の方へと引き継ぎして、私は気分的に解放された。

「人のお世話をすると、元気になる健康になると、書物で読んだが、本当にそうだと実感している。外に出て、人と会話し、笑い会うことの大切さ、クラブや楽しみを作れば良いので、笑顔ある宮園会でありたいと思う。」

夢をたくさん持ち、人生百年の間に少しでもその夢を叶えることが出来たら……と思う今頃だが、いや、必ず願って叶えようではありませんか。

夢叶う

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

株式会社マルマ水産

廿日市市宮島口2丁目2-48

TEL 0829-56-0281
FAX 0829-56-3676

なまこ・このわた・ほしこ・あさり・かき・ムール貝・他加工販売

⑤ 濱本水産株式会社

廿日市市上の浜1丁目2番8号

TEL.0829-55-2337
FAX.0829-54-1870

PROTEC

株式会社プロテック

レーザー切断加工・機械精密加工・プレス加工・溶接

廿日市市宮園6丁目1427-4

TEL.0829-38-3700(代)
FAX.0829-38-2600

かき養殖・加工・販売

片口水産

代表者 片口時秀

廿日市市丸石2-18-7

TEL 0829-55-0483
FAX 0829-54-0671

牡蠣直売・地方発送・かき小屋・体験観光・加工品製造販売

広島県認定「プレミアムトップかき」生産所

島田水産

廿日市市宮島口西1-2-6
☎0829-56-2004

ドライバーはお客様のお荷物を安全に輸送する為日々安全対策を心掛けております★

福良運輸株式会社

http://fukuyoshi-unyu.co.jp/

■本社 / 廿日市市沖塩屋1丁目8-15

TEL.0829-55-0013

輸送についてご依頼の方はこちらへ↓↓↓

■本社営業所/廿日市市大野2丁目5-8

配車 TEL.0829-54-2369

■防府営業所/山口県防府市牟礼今宿1丁目18-31-203

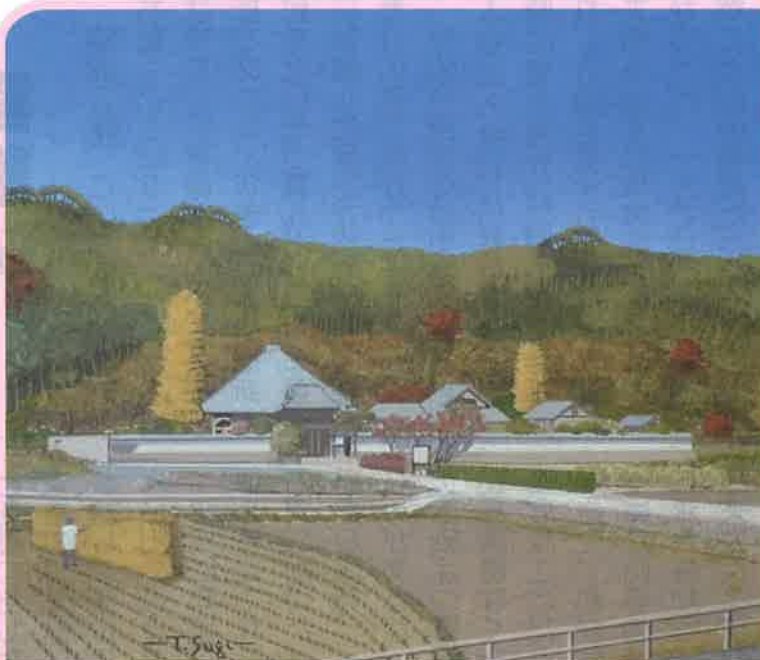
■防府営業所車庫 / 山口県防府市大字江泊字三舁 2558-1

元気で やっています



**甘日市市老人クラブ前会長・
現顧問 難波 督雄氏の近況**

コロナ禍のなか、近くの
ファームで花を咲かせ、わずかな
野菜を育て、果物を収穫して
楽しんでいます。



絵・洞雲寺周辺旧景(秋)

懐かしい景観を偲んで

都市計画道路事業ですっかり変わってしまった甘日市駅北東側の名利洞雲寺周辺の、かつての懐かしい景観を偲んで描いたものです。以前、同じく春の景観を描いた絵をこの甘老連会報の表紙に掲載していただいたことがあります。今回、この秋の絵が掲載されて嬉しく思っています。

串戸地区連合会 杉村 恒彦

編集後記

『市老連はつかいち』第18号をお届けします。今号も多くの原稿をお寄せいただきました。ありがとうございます。

記事の中にもありました「満を持して」のように「待ちわびていた」会員のお顔が思い浮かびます。また、地元の歴史・文化の紹介、女性の投稿も多く、文化的な記事から気分を「ほっこり」させる内容に大変嬉しく思います。

まだまだコロナ禍ではございますが、市老連の結束を深めることと、「市老連はつかいち」がみなさんの交流の場になることを期待しております。

引き続き、みなさんのご投稿をお待ちしております。

市老連事務局

スポンサーへのお礼

この度は「市老連はつかいち」発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございます。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活が送れるように願って刊行いたしております。

何卒末永きご支援をお願い申し上げます。

甘日市市老人クラブ連合会

わたしたちは甘日市市老連の活動をサポートしています。

COCO KALA COCOKALA GROUP

ここからはじまる、元気な未来。

ここから阿品居宅 TEL 36-2616
 ティサービスセンター TEL 36-6355
 ここから阿品
 タウン薬局 TEL 36-6333

甘日市市阿品3丁目1番6号 ナタリーもみじビル

ここからグループ 検索

土地建物 売買 賃貸 新築 リフォーム

ファイナンシャルプランナーによる資産運用の相談

リフレホーム

甘日市市大野原1-1-1 (大野郵便局となり)

☎0829-30-7772

リフレホーム 検索

サンライフ 甘日市中央

デイサービス

☎0829-34-3235
 FAX0829-34-3236

甘日市市下平良1-3-36

甘日市 デイサービス

くろさきクリニック

内科 外科 血管外科

生活習慣病の予防治療
 ケガや切り傷
 足の冷え・むくみ
 下肢静脈瘤の日帰り手術

ウオッツ大野店隣 0829-30-6805

特別養護老人ホーム ケアハウス
 ティサービス 短期入所生活介護

まごころ半明原

甘日市市原字半明原481-1 (原小学校上) TEL(0829)39-1113

内科・リハビリテーション科・在宅訪問診療

半明内科クリニック

甘日市市宮内4丁目10-23 (ビッグ宮内店東隣) TEL(0829)39-0111

宮島を望む、絶景ライフ。

有料老人ホーム **M ZUHO**

ヴィラみずほ

シニアフィットネスヴィラみずほ
 みずほ居宅介護支援事業所 みずほ訪問介護事業所

甘日市市阿品4丁目51-26
 ☎0829-36-1660