

# はっかいち

廿日市市老人クラブ連合会

〒738-0014 廿日市市住吉2丁目2-16  
廿日市市市民活動センター内 ☎0829-31-5777

編集・印刷/株式会社ニチコミ  
神戸市中央区元町通4-4-8 4F・9F  
☎078-351-3387 ◎http://www.nichicomi.com

～変化への対応と、行政・諸団体との連携～

## 多様な名作が勢揃い! 作品を通して交流も!



令和4年6月29日から7月3日の4日間「輝け! シルバーライフ第6回作品展」が開催されました。大小さまざま、多種多様な作品がずらりと並び、見応えのある作品展となりました。昨年を上回る多くの方が訪れ、力作を楽しみました。(関連記事は6ページ)

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

**売買 賃貸 管理**  
不動産のことならなんでもおまかせください!!

**株式会社 フジエステート**

☎(0829)56-3399・2266  
FAX(0829)56-3373  
年中無休 営業時間 AM9:00～PM6:00

内科・小児科・放射線科・皮膚科

**平田 内科 小児科 医院**

阿品台4丁目1番26号  
☎(0829)39-1155

医療法人ハートフル  
**あまのクリニック**

医療保険 重度認知症患者デイ・ケア  
介護保険 通所リハビリ

送迎エリア  
廿日市市 阿品台 住吉 住吉東  
住吉西 住吉南

お気軽にお問合せください 廿日市市阿品台4丁目1番27号  
TEL 0829-31-5151

学校法人 阿品学園

**つくし幼稚園**

自分で考え 自分で行動できる子に  
廿日市市阿品台2丁目15-1  
☎(0829)39-5445  
http://www.tsukushi.ed.jp

苦痛の少ない  
胃・大腸内視鏡検査受付中! 個室完備

**JINAI CLINIC 仁愛内科医院**

内科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科  
理事長: 今川 勝・院長: 今川 宏樹

TEL. 0829-36-3100  
〒738-0042 廿日市市地御前3-18-9  
URL: https://www.n-jinai.com/  
■休診日: 水/土曜日午後・日曜日・祝日

日曜日診療

**ふじた歯科**

■一般■小児歯科■自由診療■

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

農協横 休診日: 水曜日・祝日 ○: 日曜日は16:00まで  
セブンイレブンの向かい 宮内4481-2-1F ☎37-4181

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を

# 会員増強策を実行!



廿日市市老人クラブ連合会

会長 石野 義之



本日は大変お忙しい中、令和4年度廿日市市老人クラブ連合会の総会にご出席を頂き誠に有難う御座います。総会にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

健康で生活するためには、人と会って、おしゃべりをする、笑うそして各種の行事に参加するなど行動範囲を広く持つことが大切だと言われております。老人クラブは「健康寿命を延ばそう」という大きな果たすべ

き役割も担っております。そのため、各クラブでは多岐にわたる活動を実施し健康に留意していることはご承知の通りです。

多忙な中ご臨席を賜りましたが、健康な人が増えれば行政が負担する健康保険料も減少し市の財政にも多大な貢献ができると思います。そのためには一人でも多くの方に老人クラブに加入して頂きたいと考えております。本日この総会後支部長会議を

# 高齢であっても人生を謳歌!



廿日市市長 松本 太郎



皆さん今日は。平素は廿日市市政にご理解とご協力を頂き、心から感謝申し上げます。

本日は、老人クラブ連合会総会にお招きを頂き有難うございます。



総会での会長挨拶

開催する予定となっておりますが、主として会員増強の方策を検討し、今後各支部で増強策を実行して頂く所存です。ぜひご協力をお願い致します。長くなりましたが、本日は廿老連の総会です、後ほど提出議題についてご審議いただきま

私は令和元年11月に市長に就任いたしました。約3か月後からコロナへの対応を強いられるようになりました。コロナ禍以降は、会合等が中止や延期になり、市民の皆様と接触する機会が無くなりました。また市民の皆様も色々な制約の中でご苦労をされていることと思います。私も皆さんは元気かな、困りごとは無

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

医療法人社団 清逸会  
**大野東クリニック**  
 内科・神経内科・老年内科・リハビリテーション科  
 廿日市市大野下更地1809-9  
 TEL:0829-56-1121

医療法人社団 清逸会  
 サービス付高齢者向け住宅やすらぎの刻 大野館  
 デイサービスやすらぎの刻  
 廿日市市大野958-1  
 TEL:0829-55-1351

医療法人社団  
**おおくぼ内科**

- 診療科目 内科・胃腸科
- 診療時間 AM9:00~13:00 PM2:30~6:00  
木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日休診

廿日市市永原1235-1  
 TEL (0829) 74-3400

内科 脳神経外科  
**勝谷・小笠原クリニック**

■在宅療養支援診療所■

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	木・土曜午後
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	日曜・国民の祝日

廿日市市地御前2-10-22 ☎(0829) 36-0262

よい歯で  
 よくかみ よいからだ  
**藤岡歯科医院**  
 廿日市市地御前  
 ☎(0829) 36-1666(代)

歯を正しく磨き予防に心がけ、口腔健診をしましょう

老人クラブを応援する  
 お買い物サイト  
**か・エール**

まずはクリック!  
 お買い物 かエール 検索

院長 田中 民江  
 日本眼科学会 眼科専門医  
**アイビー眼科**  
 白内障日帰り手術  
 糖尿病性網膜剥離症のレーザー治療  
 斜視弱視治療 (OROVISION)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

令和5年1月より土曜9:00~13:00  
 廿日市市宮内431 1-5 ☎0829-37-3030

車いす 対応  
 駐車場あり 15台



会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を

いかな”等々悶々とした日々を送ってまいりました。本日こうして皆様と顔を合わせる事ができ、大変うれしく思っております。

そして今、先輩方のおかげで廿日市の評価は高まってきております。

住みよい町づくりランキング2020では中国地方NO.1に、子育てしやすい町ランキング2020では中国四国NO.1に、そして現在人口転入超過の状態は6年継続中で、全国的に人口減少が叫ばれている中で高い評価を頂いております。

特に若い人、子育て世代の転入者が多いです。これもひとえに皆さんのお陰で、まちの未来を思う結晶が実を結んだものと思っております。本当に有難うございます。

とほ言っても、これからは我が国全体で本格的な人口減少時代を迎えます。廿日市も例外ではなく2040年、高齢者人口がピークを迎え、人口減少が始まります。

わが廿日市市はこれよりも4〜5年前倒しでこの傾向が起きます。

一方では、高齢者を支える現役世代はどんどん減少していきます。つまりはこれから15〜20年間は非常に厳しい時代を生き抜いて行かなければなりません。

高齢者を支える現役世代の減少の中で、どの自治体もまちづくりに対する自治体間競争が激しくなると思われます。

このような中で、私は剛い廿日市市を作り上げて行きたいと考えています。単に剛いだけでなく、剛い中にも優しさが必要だと思っております。

2025年問題、これは団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）になっていきます。どんな立場の人でも、どんなに社会が変化しようとも、住み馴れたまちに、安心してずっと住み続けることができる、強く優しいまちを作ってまいります。

75歳を超えても、人生を謳歌して頂ける廿日市市を、私を含めて職員一同と共に作り上げてまいります。

最後になりましたが、廿日市



総会のようす

市老人クラブの皆様がご健勝とご多幸で益々発展されることをお祈りしてお祝いの言葉と致します。

本日はお招きを頂き本当に有難うございました。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

**内科・外科**  
**四季が丘クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※木曜、土曜午後・日曜日・祝祭日 休診  
廿日市市四季が丘5丁目13番7  
☎(0829)39-5005

総合内科専門医・腎臓専門医・透析専門医  
**いやさか腎クリニック**  
内科・腎臓内科・人工透析内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~19:00	○		○	/	○	/	/	○
8:30~14:30		○		/		/	/	

【休診日】木曜・土曜・日曜 祝日診療 ※祝日要電話  
※送迎あり ※透析室個室  
廿日市市阿品台4丁目1番24号 ☎0829-39-5500

**MC MATSUMOTO** 内科・消化器科  
**廿日市松本クリニック**

廿日市市福面3丁目1-20  
TEL(0829)56-4530

**グリーン歯科**

廿日市市四季が丘 6-15  
☎0829-39-0648

**今田眼科医院**

廿日市市阿品台4丁目1-14  
TEL.0829-38-1771

くすり・処方せん・相談薬局  
**㈱みやじま薬局**

廿日市市宮島町甲590番地2  
☎/FAX 44-0236

# 高齢者のコロナ予防対策について



佐伯地区医師会副会長  
勝谷・小笠原クリニック院長  
**小笠原英敬**

新型コロナウイルス感染症が始まって2年半以上経ちますが、いまだに収束の様子は見通せません。

新型コロナウイルスは罹患しても約8割の方は軽症で経過することが報告されていますが、季節性インフルエンザと比べて死亡リスクが高いことも事実です。特に高齢者や基礎疾患のある方では重症化しやすく、死亡率も高いことがわかっています。それに対してワクチンの効果が期待され、高齢者でも発症予防や重症化予防効果があることが報告されています。一方心配される副反応ですが、接種後に接種部位の腫れ・痛みに加えて、発熱・疲労感などの全身症状

が多くみられています。

しかし高齢になるほど副反応の発生率は低く、国内の医療従事者接種を対象とした調査では、37・5度以上の発熱は全体では38%にみられたのに対し、65歳以上では9%でした。アナフィラキシーショックや血栓症などの重篤な副反応は極めてまれです。以上のように、高齢者でもワクチンのメリットは副反応のリスクを上回るため、基本的にワクチン接種が推奨されます。

新型コロナウイルスは一般的には飛沫感染、空気感染、接触感染で感染します。マスク着用、こまめな手洗いは勿論ですが、人が多く集まる場所を避けるように言われており、このことで家に閉じこもりがちになり、高



齢者にとっては動かないこと(生活不活発)による健康への影響が危惧されます。生活不活発により、フレイル(虚弱)が進み、心身や脳の機能が低下していき、動かない時間を減らし、自宅でもできるちよつとした運動でフレイルを予防しましょう。また、転倒などを予防するためにも日頃からの運動が大切です。人混みを避けて一人や限られた人数で散歩する。家の中や庭などでできる運動(ラジオ体操、いきいき百歳体操、スクワットなど)を行う。家事(庭いじりや片付け、立つて行う調理など)や農作業などで体を動かす。座っている時間を減らし、足踏みをするなど身体をしつかり動かしてみよう。孤独を防ぎ心身の健康を保つために、人との交流や助け合いも大切です。家族や友人と電話で話す、手紙やメール、SNSなどを活用し交流する。買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておくなどのことを積極的に行いましょう。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

医療法人社団 **とうげ外科胃腸科**  
 外科 消化器内科 内視鏡内科 肛門外科 整形外科 麻酔科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/

【休診日】 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
 廿日市市本町 6-2 **とうげ外科胃腸科** 検索  
**TEL.0829-32-6220 FAX.0829-32-5033**

**いわい歯科クリニック**  
 歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	○	○	/

※土曜日は午後 2:00 までの受付となります  
 【休診日】 日曜日・祝日  
 廿日市市上平良 1307-2  
**TEL.0829-38-7788**

**明石内科クリニック**  
 内科一般・訪問診療・漢方治療  
 内視鏡検査(胃・大腸カメラ)・リハビリ

廿日市市山陽園 8-19 ステイツ野村 1階  
**TEL.0829-32-1911**  
**FAX.0829-32-8400**

**奥井歯科医院**  
 口腔外科・インプラント・小児歯科  
 矯正歯科・歯科一般

診療時間 / 午前9:00~1:00 午後2:30~7:00  
 土曜日は 5:00 までとなります。  
 休診日 / 日曜・祭日  
 毎月最初の受診日には保険証をご提示ください。  
 廿日市市串戸 2丁目 16-2  
**TEL-FAX 0829-32-8188**

**松浦内科医院**

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	/	○	/

【休診日】 木・土曜日午後・日曜日・祝祭日  
 廿日市市新宮 1丁目 13-24  
**TEL.0829-31-0752**

**山陽薬局**

廿日市市山陽園 8-19  
**TEL.0829-32-6234**  
**FAX.0829-32-6251**

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を



Aコート優勝

阿品台睦会 会長 佐藤 明義

優勝できて大変うれしく思います。大会前に市老連よりカローリングを借用し、集会所で練習を行い、練習の状態に基づいて大会当日のペアを決定し大会に出場しました。

私たちペアは大会当日1投者、2投者、3投者それぞれ3人の役割分担に基づいて、ゲームに臨み十分にその実力を発揮することが出来、チームワークで優勝を勝ち取ったと思っています。

来年度カローリング大会が実施されたら再度優勝目指して頑張ります。



Bコート優勝

四季が丘寿会 坂本 勉

結果は表の通りです。コート・阿品台睦会①チーム、Bコート・四季が丘寿会②チームは頑張りましてBコートの部で優勝致しました。大会終了後、優勝、準優勝、第3位チームが表彰され、その後、飛び賞の抽選会も実施し、大いに盛りあがった大会となりました。

# チームワークが試される熱い戦い!

## カローリング大会

7月14日(木)、令和4年度カローリング大会を、グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー体育館で開催しました。当競技は氷上のスポーツであるカローリングからヒントを得て誕生した団体スポーツで、幅広い世代に親しまれています。

当日の参加者は、市内全域から48チーム144名という多くの選手が参加されました。

Aコート24チーム、Bコート24チームで熱戦が始まり、1チーム3名の団結力が試される中、予選リーグ決勝トーナメントを勝ち進み見事優勝を果たしたチームは、Aコート・阿品台睦会①チーム、Bコート・四季が丘寿会②チームでした。我が四季が丘寿会②チームは頑張りましてBコートの部で優勝致しました。大会終了後、優勝、準優勝、第3位チームが表彰され、その後、飛び賞の抽選会も実施し、大いに盛りあがった大会となりました。



### カローリング大会結果

Aコート		
優勝	阿品台睦会①	吉本清人・堤義和・島田ささこ
準優勝	宮園A	満田賢輔・坂口美智代・木戸千恵子
3位	佐伯友愛クラブ1	斎藤ツチエ・沖原俊彦・三上敬子
3位	玖島寿会C	橋本正昭・今川歳明・山下勝善

### カローリング大会結果

Bコート		
優勝	四季が丘寿会2	坂本勉・手島睦子・保木本瞳
準優勝	佐伯友愛クラブ3	井上恵弘・沖田百合子・山本文雄
3位	地御前シニアクラブ5	井出昭生・円山英和・木村静子
3位	深江	清水明・寺西英子・今井澄江



作戦を真剣に考えます

出場チーム数：3人×8レーン×2コート(A・B) 48チーム  
出場者数：3人×48チーム144名

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

土木・舗装工事一式

**株式会社 勝田建設**

廿日市市大野 665 番地の 5

☎0829-56-0831  
FAX0829-56-0839

看板 建築金物  
制作・施工

**MAKE IT 株式会社**

大竹市木野 2 丁目 5-3  
TEL.0827-53-2123  
工場：廿日市市沖塩屋 3 丁目 3-3

**じごぜんクリニック**

内科 循環器科 呼吸器科 外科 リハビリ科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00 (土)2:00~4:00	○	○	/	○	○	△

【休診】日曜日、祝日、水曜日午後 往診いたします  
廿日市市地御前 3 丁目 16-20  
**TEL.0829-20-3355**  
URL: <http://www3.kyosai.or.jp/jigocli>

鉄・非鉄金属 / 被覆銅線  
船内、外機 / バイク / 農機具 の 買取  
アルミ / ステンレス

**株式会社 広大産業**

金属屑業 広島県公安委員会 第11205号  
古物商許可証No. 第731121000020号

〒739-0488 廿日市市大野5-1  
TEL/082-939-2968 携帯電話/080-3893-1381  
営業時間/9:00~18:00

ISO:9001 認証登録

**清水コンクリート 有限会社**

代表取締役 清水 秀一

廿日市市木材港北3-1  
TEL0829-31-4801 FAX0829-31-4802

**HIROHAI**

広島県廿日市市宮内1丁目1番3号

**TEL.0829-39-3251**  
**FAX.0829-39-3250**  
<http://www.hirohai.co.jp/>



会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を

# 輝け！シルバークラウド老連 第6回作品展を終えて

串戸地区老連 杉村 恒彦



本年6月29日から7月3日の間、はつかいち美術ギャラリー（第3展示室）で、第6回作品展を開催することができました。

2017（平成29）年10月17日、甘日市市老人クラブ連合会発足50周年の記念行事の折に、さくらびあ大ホールホワイエを会場に1日のみの作品展（出品者40名、47作品）を開催して、以来、本年度6回目を数えるに至りました。

しかし2020（令和2）年の第4回作品展は、会場会期確保や市などへの後援の申請など事前準備を進めましたが、2月頃からコロナ禍が進展して3月に非常事態宣言が発出されるに及び、4月初め苦渋の第4回作品展中止を決定しました。昨年2021（令和3）年は、コロナ禍の高低状況の間を縫って、無事第5回作品展を開催できました。

本年2022（令和4）年、コロナ禍は依然続いていますが、会場会期を前年10月末の調整会議で確保して進め、盛況だった

第3回作品展に劣らない出品者81名、作品数105点で開催できました。多彩な作品が出品され、また同時期美術ギャラリーでの同種展示会との相乗効果があつて、来場者数は前を上回る660人を記録しました。これも出品者各位の熱意、展示に伴って色々の役割を担ってくださった各地区役員の方々のおかげです。改めて謝意を表します。

出品された作品分野は多岐に亘り、絵画・写真・書・陶芸・手芸などの作品が出品され、本格的な染め織りの紬の着物や古着をリメイクした服飾作品、特産のシダを使った伝統工芸的な作品、豎琴のような精密な木工芸作品、堂々たるお城の模型など、完成度の高い個性的な作品が並

びました。さらに短歌の会や色紙絵の会のグループ出品などがあり、多彩な作品展示となりました。

また会場での出品者間や来場者との意見交換や、作品についての説明を聞いたり自作の説明をしたりなど多様な交流の場になっています。このように

「はつかいち美術ギャラリー」での作品展は、作品発表・交流のじつに素晴らしい「場」になります。作品制作をするがまだ出品されていない方がおられたら、是非この「老連作品展」に出品されることをお勧めします。

甘日市市老人クラブ連合会の作品展が、益々盛況に開催されることを願うものです。



作品展のようす

わたしたちは甘日市市老連の活動をサポートしています。

大・中・小・リフト付貸切バス・タクシー・福祉タクシー  
旅行等の各種手配のご用命はお気軽にお問い合わせください

**(有)津田交通 ☎0829-72-0338**

広島県甘日市津田 4771 <http://www.tsutakotu.com>  
市内タクシー営業所 39-1444 e-mail: minaiko@tsutakotu.com

**ヨミの事ならお任せ下さい！**

**安心 丁寧 早く 安全 適正処理**

甘日市市許可業者

**(有)大野クリーンサービス**

☎ 甘日市市宮島西1丁目4-1-210 高見営業所 甘日市市大野高見840-1

**TEL 50-1820 FAX 50-1821**

少人数、古民家の落ち着いた雰囲気の中で過ごしていただく、介護保険に基づいた地域密着型の通所介護事業所です。

「孤掌難鳴」  
**デイサービスでのひら**

甘日市市宮内 1302-3

**☎0829-30-7586**

マンション・ビル・戸建て・建物全般修繕工事

**WACO 環光エンジニアリング株式会社**

甘日市市大野中央 5 丁目 4-25

**☎0829-55-3981**  
**FAX0829-55-3991**

観光バス・ジャンボタクシー  
中、小型タクシー

**佐伯交通(有)**

甘日市市永原 1237-1

**TEL 0829-74-1005**

環境にやさしい社会を応援しています

家屋・コンクリート解体業  
産業廃棄物収集運搬処理業

**株式会社 シンテツ**

URL: <https://www.sintetu.com/>

〒738-0021 甘日市市木村港北 5-20

**TEL.0829-32-4627 FAX.0829-31-1573**



# 支部だより

## 佐伯支部

### 忠魂碑清掃に参加して

佐伯支部

友愛クラブ  
副会長

井上

恵弘

毎年8月の下旬に、午前8時30分から約2時間、友愛クラブの有志10人余りが集い、忠魂碑の清掃をしています。忠魂碑は、友和小学校前県道30号線沿いにあります。お喋りしながら作業する人もあれば、少し離れて黙々と草取りをする人もあります。

碑の周りには一面に小さい白い砂利が敷き詰められています。草はとてもひきやすいです。碑には過去の大戦に従事され殉死された方々のお名前が多く刻んであります。こんな小さな村から、こんなに大勢の方が、出征されお国のために身を挺して戦って下さいました。子供の頃、「〃兵隊さんよありがとう！兵隊さんよありがとう！」と歌っていたことを思い出します。また、「二百三高地」の映画の場面が頭に浮かんできます。ここに眠られる将校から兵卒の方まで「天皇陛下万歳！」と叫んで壮絶な

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を



細かい所まで丁寧に



協力して取り組みます

死を遂げられたことと、御霊に感謝の念一杯で、暑さに耐えながら黙々と草取りをしました。終了後は、上野会長がお宅の畑から収穫されたスイカをいただき、お開きになります。

忠魂碑涙と汗で草むしり  
お国のために逝きし靈魂

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

海と山に包まれた豊かな自然環境、そして家庭的な暖かさを感じて過ごせる毎日を...

## 特別養護 老人ホーム 洗心園

介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)  
短期入所生活介護 (ショートステイ)  
居宅介護支援事業所・通所介護 (デイサービス)

廿日市市丸石 二丁目7番47号 TEL.0829-55-0112

<http://www.senshinen.or.jp/>

株式会社 桐葉東 TOYOKO

【本社】〒739-0588 廿日市市宮島町835番地1  
TEL.0120-44-0010

一般貨物自動車運送事業

有限会社 中国軽便センター

佐伯区五日市大字下河内 504-1  
TEL.082-927-5860 FAX.082-927-5982

一般貨物自動車運送事業

40 TRANSPORT

廿日市市峠 283 番 1  
TEL.0829-74-0567

廿日市交通

タクシー 合則式

◆小型、ジャンボ(9人乗り)タクシー

バス

◆大型バス、中型バス、マイクロバス

TEL (0829) 32-8989

株式会社 山形

ISO14001認証取得

ごみの事ならお任せください!

廿日市市物見西2丁目12番13号

TEL.0829-54-1513  
FAX.0829-55-1349

社会福祉法人 三徳会

ふれあいライフ 原

地域とともに

廿日市市原926-1 ☎0829-38-3333

[広報誌URL] <http://www.creative-maeda.com/hara>  
[e-mail] [hara@misasakai.or.jp](mailto:hara@misasakai.or.jp)

ふれあいライフ 原にある各サービス

- 介護老人保健施設/ショートステイ(空床利用)/ケア
- 車居現・者福祉医療施設/ショートステイ/日中一時支援
- 特別養護老人ホーム ショートステイ
- 障害者支援施設/ショートステイ/日中一時支援
- 障害者グループホーム ■就労継続支援事業所 ■居宅介護支援事業所

# 支部だより

## 吉和支部

### エネルギークリーンセンター見学 ～家庭ごみ焼却で発電～

毎年美化研修を実施していますが、今回は環境美化を主体に、私たちが出す家庭ごみがどのように処理されているか学ぶため、会員38名ではつかいちエネルギークリーンセンターを見学しました。これまでのごみ焼却場とは全く異なった施設で、最新のシステムにより焼却熱を利用して発電を行い、施設内及び廿日市衛生センターで利用するほか、余剰電力は電力会社に充電。また、隣接する都市ガス工場に温水による熱供給を行うなど循環型社会の形成に寄与する施設だと説明されました。

従来のごみ焼却場は生ごみなどの悪臭や煙など迷惑施設と思われていましたが、クリーンセンターはこれまでのイメージとは違い近代的な施設であり、参加された皆さんからも驚きの声



最新システムに釘付けです



説明に聞きいる会員

吉和支部  
支部長

益本 住夫

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

造園・樹木伐採

### 有限会社 岡三産業

廿日市市上平良字広池 1545-6  
TEL 0829-38-4585  
FAX 0829-38-4586

瓦 販売施工・屋根工事葺替一式  
建築板金・雨樋掛替工事一式

### 有限会社 ヤマザキ

廿日市市本町 11-29  
TEL.0829-32-3577  
加工場：廿日市市原字長谷 339-21

一般貨物・食品輸送

NAKAMURA  
EXPRESS

### 有限会社 中村物流

廿日市市平良1丁目 11-12  
TEL.0829-30-3840  
FAX.0829-32-0051  
<http://nakamura-express.com/>

架設工事・葺工事一式  
(クサビ式足場・枠組足場・単管足場)  
足場架設材 リース・販売

### 株式会社 川口工業

廿日市市地御前213-2  
TEL.0829-20-4450  
FAX.0829-20-4451

### ダイワ技研



ピザ自動販売機

廿日市市大野2丁目10-12

TEL 0829-  
50-0088

上下水道指定工事店  
給水・排水・給湯衛生設備工事

### 有限会社 相野水道工事

廿日市市物見西2丁目9番5号  
TEL(0829)50-5052  
FAX(0829)54-2650



# 支部だより

## 大野支部

### おもと大学講演 「大頭神社について」

大野支部 事務局

宮本 正

講師..  
松原 弘毅 宮司様

講演日時..令和4年5月24日  
10時40分~11時30分  
場所..大野福祉保健センター

を持つ神社として、もと「郷桑原」(現、5区集会所西)に鎮座したが、大正二年に現在地(滝ノ下)に遷座した。

【講演要旨】  
平成25年、この年は20年に一度行われる伊勢神宮の「第62回式年遷宮」が斎行され、また出雲大社では、60年ぶりの「平成の大遷宮」が行われた。こうした慶節の年に大頭神社も桑原から滝ノ下の現在地へ神殿が移って100年という記念すべき年に「遷座100年」と併せて先代の松原朝臣宮司が名誉宮司に、松原弘毅禰宜が第40代の宮司に就任しました。

1、300年には大頭社、戒殿、拜殿、床屋、御共屋及び鳥居等多くの社殿が立ち並んでいたことが知られる。また、平清盛の頃より毎年米五十三石あまりを奉納されていたと伝えられ、毛利元就公の時に二十三石、福島正則公の時に十六石、江戸時代に至るも十二石の社領米を有していた。

特殊神事として「四鳥の別れ」が旧暦9月28日に斎行されている。これは、叡島の神鳥4羽が飛来し、御烏喰式(神鳥にお供えをする儀式)を行った後、親鳥2羽は紀州熊野に帰り、子鳥は叡島の弥山に残って、次の1年間の祭りを享ける。これにより大野は昔から別鴉郷と呼ばれた。

### 【所見】

わが町にこのような由緒ある神社があることを再認識するとともに、大野町の宝として大頭神社の今後さらなる発展を心から願うものである。これから人生の節目には是非我が町の誇りである「大頭神社」にお詣りをしたい。



豊かな自然に囲まれて

大頭神社 本殿

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

ステンレス「中性塩電解焼け取り法」のハイオニア  
定年退職後の設立企業  
「おかげさまで40周年」誠に有難うございます。

ステンレスにより耐食性と輝きを  
株式会社 ケミカル山本  
Chemical Research  
地域未来牽引企業  
代表取締役社長 山本 正登  
本社：広島市佐伯区五日市町美鈴園17-5  
クリエイティブセンター：廿日市市宮内工業団地1-10  
TEL:0829-30-0820 URL:https://chemical-y.co.jp

自動車用金型  
FURUTANI MOLDING  
フルタニ株式会社  
フルタニモルディング株式会社  
廿日市市宮内工業団地1番8  
TEL.0829-20-2234

Sk.bt  
株式会社 エスケイビルテクノ  
廿日市市新宮2丁目14-18  
TEL.0829-34-4044  
FAX.0829-34-4045

包装資材全般・パッケージ関係のことなら何でもお気軽に

有限会社 総合紙器  
〒738-0021 廿日市市木材港北4-28  
☎(0829)32-6650(代)  
info@sogosiki.com

在宅用医療機器のメンテナンス  
MASUDA  
株式会社 マスダテクノ  
廿日市市宮内工業団地1番67  
TEL.0829-37-2010  
FAX.0829-37-2015

とび・土工事業・解体工事業  
有限会社 岡田組  
あんしん解体 岡田組 で検索  
https://anshinkaitai-okadagumi.co.jp  
■広島本社：広島市西区南観音2-1-32  
TEL.082-233-2589/FAX.082-233-3049  
■廿日市営業所  
廿日市市上平良字廣池1578番1  
TEL/FAX.0829-38-5558

会員加入促進運動実施中

お知り合いに一声を

### 廿日市支部

## 「ほほえみ会」

### を開催

廿日市支部

阿品藤友会2

藤友会では、毎年「ほほえみ会」を開催しています。今年で第8回目になります。今年も、コロナ禍の感染拡大第7波が凄まじい勢いで広がっており、開催出来るか心配です。(写真はH28年第3回目の写真です。)

## 支部だより



みんな楽しく！

お食事会(第3回)

平成28年10月29日/ ぶじタウン会

### 「ほほえみ会」

町内のひとり暮らしの方(70歳以上)を対象に開いています。

連れそって百歳目指す四季の人体操で身体解し腰が伸び  
野外席横目八段段は無し  
ポンチー(麻雀)で頭の体操認知無し  
ポンチーで勝てるつもりが今日も負け  
私にも手先で分かるパイパン(白)は

青空にサロンの幟のぼり翻る  
風誘うグラウンドゴルフ爽やかに  
サロン来て皆の会話若くなり  
童謡を歌って楽し気は若い  
今日も負け腕は負けても口で勝ち  
打った球どこへ行くかは球に聞け

### 俳句

## 文芸



廿日市支部 四季が丘寿会

上田 敏男

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

社会福祉法人 **ひかり会**

障害者支援施設 短期入所 広島ひかり園やすらぎ

障害者支援施設 短期入所 広島ひかり園まごころ

相談支援事業所 広島ひかり園

廿日市市永原5番地の1  
TEL 0829-74-0057  
FAX 0829-74-1245

自動車解体・各種中古自動車販売  
各種中古パーツ販売

**西部金属株式会社**

廿日市市友田181-6  
TEL0829-74-3506  
FAX0829-74-3508

土木工事一式/石工事/舗装工事  
造園/上下水道工事/各種設計施工  
外構・エクステリア

**株式会社 佐伯土木**

廿日市市河津原 1408-1  
TEL 0829-74-2158  
http://www.saiki-doboku.com

利用者さまに合わせたサービスを  
介護のことならご相談ください

**社会福祉法人佐伯さつき会**

さいきせせらぎ園 ☎0829-72-2700	ゆうわせせらぎ園 ☎0829-74-4700
四季が丘せせらぎ園 ☎0829-39-9380	よしわせせらぎ園 ☎0829-77-2377

特養・ショートステイ・デイ・訪問介護・看護・ケアハウス

在宅介護応援します！  
やまりん通所介護事業所

**憩いの場 石川さんち**

廿日市市大野1487-1 TEL・FAX 50-4102

**やまりん居宅介護支援事業所**

廿日市市大野1430-1 TEL 55-2190

☎ https://www.yamarin-kk.com/

安心と便利をお約束!!

串戸

**廿日市葬祭会館**

広島せしモニー

スマホでホームページ  
を見るならこちらから

250台

廿日市市串戸1丁目7-20  
☎0120-32-4949



会員加入促進運動実施中

お知らせに一声を

# 老人クラブ カード企画 協力店募集

【廿日市でスタート】  
地元シニアにPR！



01

## 新たな顧客獲得 のチャンス

約 6,000 名のクラブ会員  
に周知、新たな顧客獲得  
が期待できます。

02

## お店・企業の イメージアップ

老人クラブとの連携により、  
お店や企業のイメージアップ  
につながります。

03

## 協力店の 登録費用無料

お店側の費用負担はなし。  
会員向けの優待サービス・  
特典をご用意いたします。

### 【特典（サービス）の例】

- 協力店にて会員カード提示で…
  - ・ドリンク1杯サービス
  - ・初回のみ 30 分コース無料
  - ・1,000 円以上お買い上げて  
自家製クッキープレゼント
  - ・宿泊料・入浴料 10%割引
  - ・ヘアカラー 500 円割引
- などなど各店舗で設定ください

廿日市市老人クラブ連合会の会員カードで特典  
(サービス) が提供できる店舗を募集しています。  
ご協力をお願いします。

協力店

廿日市市  
老人クラブ連合会

お問い合わせ

廿日市市老人クラブ連合会

廿日市市住吉2丁目2-16 廿日市市民活動センター内

☎ 0829-31-5777

営業日時：火・木曜日 10時から16時

(主催) 廿日市市老人クラブ連合会

(共催) 廿日市市 (健康福祉部、産業部)、廿日市商工会議所、  
大野町商工会、佐伯商工会、宮島町商工会

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

学校法人 樟学園

## くすのき幼稚園

廿日市市四季が丘2丁目15-1

☎(0829)39-5345

## 廿日市聖母マリア幼稚園

明るい笑顔で  
ご挨拶

感謝を込めて  
ありがとう

強い心で  
ごめんなさい



お子さまによりよい

保育環境を!!

廿日市市可愛11-8 TEL(0829)32-3400

◆ホームページもご覧ください。http://www.hsmaria.jp/



## お手伝い サービスの専門店

営繕作業～剪定まで  
お困りごとがありましたらご相談ください。

ペンリーひまわり宮内店

☎0120-756-999

〒738-0034 廿日市市宮内 4489-1

保育園をお探しなら!

廿日市市認可保育園  
アトリエREIレイこども舎



さがた園舎

廿日市市佐方 639-1

☎0829-32-7489

民間放課後児童クラブ 廿日市市佐方 639-1

(REIレイアフタースクール) ☎0829-30-2060

おおの園舎

廿日市市沖塩屋 3-1-11

☎0829-20-5354

http://rei-kodomosya.com

学校法人  
一心学園



## ふじ幼稚園 ふじ保育園

廿日市市阿品4丁目24-24

☎36-1154

私たちは、あなたの生活の質(QOL)を  
向上させます。



## ファイネス 四季が丘

廿日市市四季が丘5丁目13-4

☎0829-30-8101

# 「ゲートキーパー」について

## ゲートキーパーとは？



**ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。**

廿日市市では、平成31年3月に、廿日市市自殺対策計画「いのち支える廿日市プラン」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない暮らし心地の良い廿日市市」を目指し、様々な取組を行っています。

1人でも多くの人々が「ゲートキーパー」の意識を持って行動することが、身近な大切な命を守ることにつながるため、地域で活動する皆様に研修を行っています。

**人と人との関係作りや地域でのつながりが命を守る行動や取組そのものです**

この講座は、廿日市市健康福祉総務課健康づくりグループとの共同企画です。講座の内容に関するお問い合わせ先  
**(0829)20-1610**

**スポンサーへのお礼**  
この度は「市老連はつかいち」発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。本紙は、会員が豊かで幸せな生活が送れるように願って刊行いたしております。何卒末永きご支援をお願い申し上げます。廿日市市老人クラブ連合会

**編集後記**  
『市老連はつかいち』第21号をお届けいたします。暑い夏も終わり、過ごしやすい秋がやって来たかと思えます。自肅の終わりのもやっと見えてきた中、この『市老連はつかいち』がみなさんの交流の場となりましたら幸いです。

わたしたちは廿日市市老連の活動をサポートしています。

**COCO KALA GROUP**  
ココからはじまる。元気の未来。  
デイサービスセンター ここから阿品 TEL 36-6355  
タウン薬局 TEL 36-6333  
廿日市市阿品3丁目1番6号 ナタリーもみじビル  
ここからグループ 検索

土地建物 売買 賃貸 新築 リフォーム  
ファイナンシャルプランナーによる資産運用の相談  
**リフレホーム**  
廿日市市大野原1-1-1 (大野郵便局となり)  
TEL 0829-30-7772  
リフレホーム 検索

廿日市に心入れ合うコミュニティ  
サンライフ  
**廿日市中央**  
デイサービス  
廿日市市下平良1-3-36 ☎0829-34-3235  
FAX0829-34-3236  
廿日市 デイサービス 検索

**もみじケア**  
訪問介護事業所 TEL 34-3306  
居宅介護支援事業所 TEL 30-3369  
訪問看護ステーション TEL 30-3755  
廿日市市平良2丁目8-13-1  
もみじケア 検索

特別養護老人ホーム ケアハウス  
デイサービス 短期入所生活介護  
**まごころ半明原**  
廿日市市原字半明原481-1 (原小学校上) TEL (0829)39-1113  
内科・リハビリテーション科・在宅訪問診療  
**半明内科クリニック**  
廿日市市宮内4丁目10-23 (ビッグ宮内店東隣) TEL (0829)39-0111

GOOD TIME 創生  
**グッドタイムホーム 宮島**  
居宅グッドタイムケアプランセンター・宮島  
訪問介護グッドタイムサポート・宮島 通所介護グッドタイムクラブ・宮島  
お気軽にお問合せください  
廿日市市阿品4丁目51-26  
TEL 0829-36-1660