

ふちゅう市老連

府中市老人クラブ連合会広報紙

第164号

2022年
11月30日
発行

【発行】 (一財)府中市老人クラブ連合会 府中市広谷町919-3 府中市保健福祉総合センター内 ☎0847-47-1185
【編集印刷】 株式会社ニチコミ 神戸市中央区元町通4-4-8 タイムスビル9F.10F ☎078-351-3387 <http://www.nichicom.com>



国府小学校へ雑巾とタオルを贈呈

(11ページに関連記事)

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたの肩の荷、減らします
瓦工事、板金工事、リフォームから新築工事

巧建設(株)

府中市上下町深江 698-1

☎(0847)44-9266

URL:<https://www.takumikensetsu-inc.co.jp/>

社会福祉法人 静和会



- ・大日学園
- ・府中静和寮
- ・府中むつみ園
- ・たんぼ園保育所

日山石材店

1級お墓ディレクター

府中市高木町512-4

電話 (0847)46-4198

FAX (0847)45-8982

土木の設計・施工

後藤土木株式会社

土木の設計・施工まで、あらゆるニーズにおこたえます。従業員一同、安全・信頼をモットーに地域密着型企業をめざします。

〒府中市鶴飼町702-1

TEL.0847-40-0272 (代)

FAX.0847-40-0273

LIXIL FC マドリエ LIXIL

府中硝子トヨー住器(株)



サッシ・水廻りから
リフォームの
ご相談まで承ります!

府中市三郎丸町1067-1

☎0847-43-4581 FAX 0847-43-5015

<http://www.lixil-madolier.jp/5000496/>

お出かけ隊 家の片付けを 応援します!

ご高齢の一人暮らしやご夫婦でお住まいで、不用品の処理にお困りの方

お電話頂ければ「お出かけ隊」が回収にお伺いします。

お申込・お問合せは

ECONOS 株式会社 オカワエコノス

エコノスにおまかせください!



木山工場

府中市本山町 530-85

☎0120-580-405



ふれあい活動の充実

府中市老人クラブ連合会 会長 **大久保 富秋**

日頃より市老連活動には格別のご支援、ご協力頂きまして誠に有難うございます。

今年度も、新型コロナウイルス

ウィルス感染症拡大の中多くの行事予定も中止または縮小実施もままならない状態となっております。

夏祭り、敬老会の中止、神社祭典また学校行事の縮小実施等により老若男女が集う機会が大幅に減少となりました。

グラウンドゴルフ、ふれあいいきいきサロン等コロナウィルス感染対策を充分しながら実施されています。

老人クラブの発展・充実、各々の行事の中でのふれあい活動等で生まれるものが主であります。

全国的にクラブ数及び会員数共減少傾向にある中で、府中市老連においても、クラブ数及び会員数とも減少傾向にある

ります。府中市老連は、1962年（昭和37年）10月に結成されました。

1962年（昭和37年10月）60クラブ 3,645人
2008年（平成20年10月）103クラブ 6,902人
2022年（令和4年6月）25クラブ 1,520人

今後更に、新たな仲間へ呼びかけ、「生きがいづくり」「健康づくり」「地域づくり」に努めて行きたいと思っております。



安心して暮らせる地域づくり

府中市長 **小野 申人**



日頃より府中市行政に對しまして、格別のご理

解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

府中市老人クラブ連合会の皆様には、高齢者の

方々が健康で住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、地域の皆様のために活動していただいておりますことに深く敬意を表します。新型コロナウイルス感

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

丸太製材・賃挽き・加工

(有)坂本ウッドカンパニー

府中市桜ヶ丘 3-1-2
TEL 0847-47-6272
FAX 0847-43-5215

◆司法書士 ◆行政書士
◆土地家屋調査士

川崎事務所

〒726-0002 府中市鶴飼町 583-6
TEL 0847-45-2128
FAX 0847-45-2127

前原 皮膚科 クリニック

診療科目／皮膚科
診療時間／午前 9:00～1:00
午後 3:00～6:00
休診日／日・祝祭日・木曜・土曜午後
府中市高木町 186 **☎45-5188**

新築・リフォーム

なゆた工務店 株式会社

府中市高木町 61-2
TEL.0847-44-9477
FAX.0847-44-9478

株式会社 ウツミ

土木一式工事
舗装工事
建設廃材中間処理業
(リサイクル)

府中市高木町 1251-2
TEL (0847)45-6807

社会医療法人社団 **府中みのりクリニック**
陽正会

内科・整形外科・リハビリテーション科
●診療日：月曜日～金曜日 午前・午後 第1土曜日午前
木・金曜日午後、第1土曜日午前 内科のみ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	● (第1土曜のみ)
14:00～17:00	●	●	●	●	●	

府中市元町 43 番地の 1 **☎45-4572**
介護医療院みのり **☎45-4571**

染症の収束が見えない中、工夫をしながら取り組んでいただいている健康づくりや見守り活動などは、高齢者が安心して暮らせる地域づくりに不可欠なものとなっております。

府中市といたしましては、皆様とともに、フレイル予防の充実強化による健康寿命の延伸に取り組んで参りたいと考えております。

会員の皆様方には、今後とも老人クラブの活動に積極的に取り組んでいただき、長寿を喜び合える地域づくりの実現にご尽力くださいますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、府中市老人クラブ連合会の今後ますますのご発展と会員の皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶いたします。



健康で豊かな充実した活動

府中市議会議長 加藤 吉秀



はじめに、新型コロナウイルス感染症拡大の防止について、市民の皆様、事業者の皆様には、感染拡大防止にご理解とご協力をいただき、心よりの感謝申し上げます。

また、4月の市議会議員選挙では、新たに議員19名が決まりました。今

さて、会員の皆様方には、健康で豊かな充実した生活ができるよう、健康づくりやサークル活動

も、市民に開かれた議会

といたします。

後とも、府中市議会に対しまして温かいご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

を行うとともに、豊富な知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動の積極的な取り組みは、地域包括ケアシステムの構築につながるものと期待しております。

また、貴会の益々のご発展を祈念申し上げ、ご挨拶といたします。

むすびに、皆様方の更なるご活躍とご健勝、また、貴会の益々のご発展を祈念申し上げます。

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気のことならお任せください！

Wing もりもと

森本電機有限会社

府中市出口町 888 番地

TEL.0847-41-3709

大下板金所 修理

雨も雨とい

お気軽に
ご相談下さい！

府中市府川町 376-4

大下板金所 検索 ☎0847-45-3499

精密金属加工
・マシニングセンタ
・NC 施盤 他

石岡工業 有限会社

府中市目崎町 323-5

TEL.0847-41-5422

スズキトラストショップ

SUZUKI 府中スズキ自動車販売株式会社

府中市中須町 703-1

TEL.0847-51-4787

FAX.0847-51-4788

人と食を結ぶ企業

TAKANOBU

タカノブ食品株式会社

広島県府中市府川町209

TEL.0847-45-7500 fax0847-45-3501

URL <https://www.takanobu.jp>

E-mail webmaster@takanobu.jp

認知症に勝つ！
楽しい脳トレ

クロスワード
クイズ など

まずはクリック！

脳トレ ニチコミ 検索

令和4年度 第60回府中市老人福祉大会 被表彰者一覧 (敬称略)

府中市老人クラブ連合会会長表彰

【単位老人クラブ育成発展功労者表彰】

名 前	受賞内容
口石 修市	単位老人クラブ会長勤続5年

【白・米寿者表彰】

名 前	受賞内容
有地 享三 ほか58名	白寿・米寿を迎えられた方に 表彰状

【金婚者表彰】

名 前	受賞内容
妹尾 宣明 由美	結婚 50 年のお祝い
佐藤 暢博 幸子	
桑田 敏幸 千代子	
西澤 孝夫 力江	
下野 雅弘 八重子	

【単位老人クラブ役員永年勤続者感謝】

名 前	受賞内容
皿田 敬雅	
道下 頼子	
中村百合子	
川原 法人	
曾根 薫	
永久 光恵	
丹下 和男	
皿田 広江	
前原 正憲	
高山 操子	
深野 照子	
石谷 貴紀	
中田 曠平	
武田 桂堂	
橘高 寛子	
藪本 悦子	
池田 茂代	
光成 艶子	
徳毛 保夫	
内海 絃治	

単位老人クラブ役員
永年勤続者



私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「第10回ニチコミ大賞 川柳!!腕自慢!!」開催

シニア川柳作品募集中

【お題】
運動会

大 賞:商品券 10,000 円 (1名)
優 秀 賞:商品券 5,000 円 (5名)
努 力 賞:商品券 1,000 円 (10名)

募集期間: 令和4年 12月31日まで



まずはクリック!

川柳 ニチコミ

検索





料理教室

『3年ぶり、できて良かったね』

元町伸生会 荻原 道子

コロナで自粛の中、令和4年7月25日(月)元町第1、2、3伸生会女性部29名が広谷公民館に集い、住田美枝子先生のご指導の下、3年ぶりの料理に取り組みました。

今日の献立

- ① 中華風おこわ
 - ② 海老のチリソース炒め
 - ③ 鶏むね肉のピザソース焼き
 - ④ 茄子の田楽焼
 - ⑤ 胡瓜の酢の物と新ジャガイモの空揚げ
- 以上、夏野菜を取り入れた5品です。



初めて参加された方もおられました。皆さん和気あいあいとした楽しい雰囲気の中で、段取りも良く予定時間より早くできあがりしました。

それぞれの料理をみんなで折に入れ、デザートはメロンを最後に盛り付けて「はい、出来上がり」一人ひとりの力は小さいけれど、みんなで力を合わせて完成させたお弁当に感動したひと時でした。

新型コロナウイルス感染症の関係で、一緒に会食することは出来ませんが、久しぶりにおしゃべりが出来て楽しく過ごせた半日でした。

また、皆さんからたくさんパワーをいただき、無事終えることが出来たことに感謝すると共にご指導くださいました住田先生、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症も収まり、次回は、お正月用の料理教室が開催出来ることを願っています。

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています



警備員募集！！
 受付業務からイベント警備まで！！
 曜日、時間帯、働き方は多様！！
 65歳以上の方ガンガン活躍中！！
 お気軽にご連絡下さい！！

株式会社 福山パトロール
 府中市中須町 943-3
TEL.0847-54-2950

私らしいさよならを...

セレモニー **博善** ホール

ピアノ演奏にて葬送申し上げます。
 府中市府川町 543-1
☎0847-45-2290

安らぎに... 心をこめて...

密葬・家族葬のお手伝いも
 させていただいております。
 受付・接待などのご要望にも
 応じます。



柏木葬祭 TEL (0847) **62-3505**
 府中市上下 852 FAX (0847) **62-3968**

お任せください

句集・記念誌・自分史 「パソコン苦手」でもOK!

「1冊から作成」まずはご相談を!

TEL 078-351-3389

株式会社 二子コミ

春
潮
...



「靴は薬代わり」

健康講座

7月



シューズラボCue 松下 誠さん

7月20日(水) 府中市生涯学習センター2階多目的ホールにシューズラボCueの松下誠さんをお招きして健康講座を開催しました。

シューズメーカーで24年間、ベビーシューズからヘルスケアシューズまで、企画デザイン・商品構成・試作製作・生産指導すべてを受け持ち、国内外の靴の売り場を見るうちに『日本は、靴を取り巻く文化が育っていない』ことに気づき、16年前に独立する。以来、その人の足に合った、用途に合った靴を正しく選んで正しい履き方、使い方をしてもらおうようにアドバイスしてきた。

足の計測

自分が思っている靴のサイズが実際には異なる場合が多々ある。ほとんどの人が思い込みで靴選びをしている。広くて、柔らかくて、



楽だと思って履いていると、靴の中で足が不安定にこすれて、外反母趾になったり、指が曲ったり、魚の目が出来る。靴を購入する時には、足を計ってくれる靴屋を選ぶと良い。

歩数より大切なこと

ウォーキングで大切なのは、足の指が靴の中で裸足のよりに使えることが大事。

靴の中で足が力チツと止まって、先が少し空いている状態が良い。そのためには、履き方がとても大事になる。

どちらかというと、べちゃっとした足の人が多い。そういう人は足の方から紐で止めて本来の足の形に整える。すると、指の力も入るようになるし、甲にアーチが出来るから血液も指先まで通りやすくなる。その状態で歩くとグツと踏み込んで歩けるようになって筋肉をしっかりと使って歩けるようになってくる。

ウォーキングの要点

- ①まずは、まっすぐ立てるように姿勢を意識すること
- ②足の指が使えるようになる
- ③きちんと立てるようになる
- ④靴をきちんと選んで履く(紐靴がベスト)
- ⑤靴を正しく履く



緩めで、ガボッと履けるのが楽だからと思ってウォーキングするのはもったいない。足と靴を一体化させるために踵をつけてつま先を上げて履き、紐を一つずつ締めていく。前の方をしっかりと紐で止めるのがポイント。足が前にずれないようにする。

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 敬羨会
KEISENKAI

箱田苑	F729-3211	府中市本町山崎町1538番地
箱田苑 認知入所生活介護事業	TEL:084768-2585	FAX:084768-2783
生活支援事業所 さくら	F729-3211	府中市本町山崎町1537-1
	TEL:084768-2435	
デイサービスセンター 箱田苑	F729-3211	府中市本町山崎町1538番地
	TEL:084768-2787	FAX:084768-2969
箱田苑 居宅介護支援事業所	TEL:084768-2785	FAX:084768-2969
在宅介護支援センター 箱田苑		
小規模多機能型 居宅介護事業所 ほんまち家	F729-0005	府中市中央町759-1
	TEL:084747-6266	FAX:084747-6260

土木工事・産業廃棄物・中間処理
解体工事・収集運搬・石綿事前調査

UK (株)中国開発

府中市上下町小塚 659
TEL(0847)62-4584 FAX(0847)62-2592
(神石 eco ファーム)
神石郡神石高原町井関 5706-2
TEL(0847)85-2242 FAX(0847)85-2242

三協運輸 株式会社

府中市鶴飼町 800-77
☎0847-41-5733 ㊟0847-41-5735

老人クラブを応援するお買い物サイト

か・エール

まずはクリック!
お買い物 かエール

ROMAN Pansy 株式会社 パンジー

植毛技術でオンリーワンを目指します

府中市三郎丸町 900 番地 TEL.0847-41-4864

『ストレス解消・自律神経安定』

みなさん、いかがですか？

(一社) デイジュリドゥ健康法普及協会

理事 小林 洋三さん

「ボオ~~~~」
室内に響きわたる音に約20名の参加者が耳を傾ける。TAM(生涯学習センター)2階の多目的ホール。デイジュリドゥという名の楽器の音色が参加者の興味を引き付ける。

デイジュリドゥ

この楽器は、オーストラリア大陸の先住民アボリジニに伝わる世界最古の管楽器とされた「イダキ」のこと。イギリスの入植者が新大陸にやってきて演奏を聞いた時にデイジュリドゥと聞こえたことから名前がつけられた。シロ

アリに食われて筒状になったユーカリの木から作られますが、本格的な楽器としてのデイジュリドゥは、重たくて、大きくて、容易に持ち運びできません。そこで、健康法のために「デイジュッポ」(発がん物質がない安全性のあるポリエチレン製のもの)という簡易なものに作り替えられました



た。音を出す方法は、管の一端に口を当てて、息を吸い込み、吐き出しながら唇を振動させて、口や筒の中に共鳴させるもの。

デイジュッポ健康法

私は、会社時代90kgありました。その上、無呼吸症候群でもありましたが、この健康法を続けて現在は75kgで体調も良いです。私の父親も胃がんを患いましたが、肺活量が小学生以下だったため「肺活量がないと手術できない」と言われ、デイジュッポをして肺活量を増やし、無事手術を受け、今はグラウンドゴルフなどを楽しんでいきます。

この健康法は、鼻から息を吸って吐き出すことを繰り返すので、有酸素運動になり、全身運動につながり、免疫力が高まります。その結果、気分好転、ストレス解消、自律神経バランス調整に効果が表れ、嚔下や呼吸、睡眠、発声、痩身などに変化が見られるようになります。

皆さまも是非、体験し、実感してみてください。



私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

地域農業に貢献する
株式会社 マサシロ

- 農業機械販売・修理 (キセキ特約店)
- ライスセンター(お米関連事業)
まっしや農園・四八米生産

THE BROWN RICE COFFEE
IN FRESH JOUSE THROUGH LIFE

酵素で培った
絶妙な
玄米珈琲

イタリア産
ITALIAN ROAST

こしひかり
四八米
しほらまい®

標高480メートル。
寒暖差ときれいな水が
育てたお米。

府中市上下町小堀 1341 番地
TEL.0847-62-2774

産学共同研究開発
Only.1 転倒予防くつ下

転倒事故ゼロへの挑戦

S&O Thinktank Corporation
医療一介護一福祉のトータルサポート
システリア&オールドティーズ 監製

府中市本山町1699番地3 ☎0847-43-9161

株式会社 **公益社**

☎0120-42-4139

公益社会館 府中市元町 485-6 ☎0847-41-4241

まごころ会館 府中市広谷町 957-1 ☎0847-45-4241

公益社グループ 福山市神辺町川南 672

葬祭会館 想縁 ☎084-962-4241

静かな庵には、和やかなひとときと生きていく楽しさが、あふれています。

デイサービス **ことぶき庵**
☎49-6565
府中市中須町 424-1

デイサービス **いごこち庵**
☎54-2466
府中市粟柄町 387-1

<関連事業所>
デイホームふるさと庵
コミュニティロマ
cocochi anne

Twitterでチェック
#ニチコミ
#老人クラブ広報紙

株式会社ニチコミ
@nichicomi_tweet

おばあちゃん
最近、元気かな？

令和4年度備後国府跡（金龍寺東地区）

発掘調査の成果について

府中市教育委員会文化財室 石口 和男



写真1 手前の大きな穴が掘立柱建物1の柱穴です。

備後国府って何

今から約1300年前に国家や行政の仕組みが整備されるなか、全国は約60の国（今という都道府県）という行政単位に分けられ、国ごとに国府が設置されました。国府は各国を統括するために置かれた役所で、奈良時代から平安時代までの約500年間にわたり地方の政治経済文化の中心地



として栄えました。

国府には都から派遣された国司が政治や儀式をおこなう施設である国庁を中心にして役所群やものづくりに関係する施設が広がっていました。

府中市では出口町から広谷町までの市街地北側一帯に国府に関連する遺構や遺物が確認され、元町に国府の中心部が存在していたことが明らかに。平成28年に備後国府跡として「金龍寺東地区」と「ツジ地区」が、令和元年に「伝吉田寺地区」が国の史跡に指定されています。



金龍寺東地区について

今回調査した金龍寺東地区は、7世紀後半に創建された備後南部の代表的な古代寺院であり国府設置後は国府の宗教行事の一端を担ったと考えられる伝吉田寺跡（でんよしただらあと）の東に位置しています。1991

10世紀まで機能した苑池（庭園の池）跡、瓦葺礎石建物跡などが確認され、伝吉田寺跡として備後国府の施設に葺かれた瓦と同じ軒瓦、鳥が描かれた鬼瓦などの瓦類のほか、唐三彩、墨書土器、緑釉陶器、硯などが出土しました。

年から調査が行われ、奈良時代から平安時代（8〜10世紀）の大型の掘立柱建物跡や、9世紀から

これらの調査成果から、伝吉田寺の付属施設か、宗教施設か、役所の施設かは明確には

できないものの、備後国府における宗教に関する施設もしくは饗宴施設と推定されています。



写真2 鍛冶炉？は周辺に粘土が貼られて焼けた土・炭が入っています。

今回の調査成果

今回の調査では、調査範囲がせまく建物全体の規模はわかりませんが、大型の掘立柱建物跡が複数確認されました。また、調査中のため鍛冶炉とは断定できていませんが、ものづくりに関係する痕跡も見つかりました。

【建物跡】

掘立柱建物から棟確認されています。掘立柱建物1〜3は、建物の向きを真北を基準にした正方形にあわせて建てられています。
・掘立柱建物1
調査区の中央で柱穴4基が確認されました。柱穴の中心の距離（柱間は



写真3 府中学園6年生が発掘の体験にやってきました。



写真4 建物跡・鍛冶炉?などの遺構です。

しらま)は、東西約4・2m、南北約2・4mです。柱穴の径は約80〜100cmで、南北方向の建物です。調査区外側の南北に続きます。

【ものづくりに関係する遺構】

・鍛冶炉?

粘土が貼られ熱をうけて、底には炭がたまってあります。粘土が貼られた範囲は東西方向に約1・

1mです。ほかにも同じように粘土が貼られ熱をつけた幅約30〜40cmの溝状の遺構が5か所確認されています。

【南北溝・東西溝】

そのほかに、調査区の西側で、幅約10〜40cm、深さ約5〜10cmの東西方向と南北方向の浅い溝が複数確認されています。

今回の調査のまとめ

これらの確認された建物跡等は、時期(奈良時代〜平安時代)、柱穴や柱間の規模からみて、調査地の西側に広がる史跡備後国府跡と同じく、国府に關係する施設の一部と考えられます。今回の調査地にも、国府に關係

する施設が広がっていたことがわかりました。

備後国府跡を探る上で重要な資料として、今後、それぞれの建物跡の特徴や出土品を詳しく調査していき、備後国府をより明らかにしていきたいと考えています。

備後国府のこと、
少しわかってくれたかな。
備後国府跡の整備基本計画を
策定しているところだよ。
備後国府跡を知れて、体感して、
楽しめる史跡公園にしたいね。
みんな協力してくれると
うれしいな♪

備後国府マスコットキャラクター
国府まる君・国府ひめちゃん



妙見さん

若手委員長 村上 珠城



府中市街地の北方にそびえる八尾山（標高346m）の山頂付近には妙見社（妙見さん）が鎮座されている。私達府中に生まれ育った者にとって子供の頃から慣れ親しんだ場所です。私は以前から小学校の朝の交通指導を終えて妙見さんへ登っています。朝8時頃府中公園に車を停めて登山開始 文学の小道 八幡神社と石段を登り、

もみじ谷 尾根沿いへ この登山コース春には桜 夏は新緑 秋は紅葉 冬はたまに雪景色 四季を満喫出来ます。そして妙見さんへ到着します。そこには既に20名ぐらいのお仲間が待っています。暫くはスマートフォン等の使い方等の井戸端会議 9時過ぎからは恒例のラジオ体操が始まります。時間に余裕がある時は府中アルプス、亀ヶ岳

へと登ることもありません。たまに柴犬のモモちゃん、さくらちゃんがいよいよながら登ってきます。皆さんも朝のすがすがしい気分を一緒に味わってみませんか。



恒例のラジオ体操

特殊詐欺ニュース

新型コロナウイルスに便乗した詐欺に注意！

予想される事例（他県で同種のアポ電が発生しています）

- 市役所職員等をかたって電話をかけ義援金等を振り込ませる！
- 市役所職員等をかたって自宅を訪問し「義援金を集めている。」などと言って現金を受け取る！
- 新型コロナウイルスに感染した身内を装い電話等で現金を要求する！

防犯ポイント



- ◆公的機関などがこのような電話をかけることは、絶対にありません！！
- ◆必ず誰かに相談する！絶対に現金等を渡してはいけません！！必ず家族や知人、警察に相談してください。

雑巾とタオルの贈呈

高木町老人クラブ協議会



高木町老人クラブ協議会では、平成22年以前より、国府小学校へ雑巾とタオルを毎年贈呈しています。

十禍のため、校長室に於いて立花校長先生、梅田教頭先生、児童会役員代表7人にて贈呈が行われました。

通常ならば、全児童朝礼時において高木町老人クラブ5会長参加の下、贈呈の予定でしたがコロナ

大塚児童会長は、「寄付していただいた雑巾・タオルで国府小学校をもっと磨いて、もっと

ピカピカな学校にしたいです」と、力強いお礼の言葉がありました。立花校長先生から10月位にPTAが窓拭き清掃をされるの



で、その時に使わせてもらおう」との言葉がありました。これからも国府小学校がより「ピカピカな校舎」とより「ピカピカの心」になる期待と今後、更なる地域密着を深めたい。



香典返し

横山 高德 様 (父 吉三) ご冥福をお祈り申し上げます

感謝

匿名希望の方より、ご厚誼をいただきました。

都道府県しりとり

都道府県名を入れて次のしりとりを完成させましょう。

① 山梨 ⇒ ⇒ ⇒ 和歌山

② 熊本 ⇒ ⇒ ⇒ 福岡

答え

① 山梨←和歌山←奈良←三重←滋賀←京都←大阪←兵庫←岡山←広島←香川←徳島←愛媛←高松←愛知←岐阜←長野←山梨

② 熊本←鹿児島←宮崎←大分←福岡

令和4年度 役員一覧 (敬称略)

役職	氏名	地区
会長	大久保 富秋	東部
副会長	田口 穂積	西部
	荻原 道子	東部
常任理事	村上 珠城	東部

役職	氏名	地区
理事	山口 俊顕	東部
	久我 孝顕	東部
	小川 賢治	西部
	杉本 光江	西部
監事	唐川 成裕	東部
	坂本 勲	東部



広告協賛へのお礼

新型コロナウイルス感染症が、社会・経済活動に大きな影響を及ぼしている状況下ですが、広報『ふちゅう市老連』は、第164号を発刊することができました。(株)ニチコミの協力のもと、広告協賛いただき、支えてくださっている各社の皆さまに心よりお礼申し上げます。

これからも内容向上に努めてまいりますので、未永くご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

府中市老人クラブ連合会

編集後記

新聞やテレビで「新型コロナウイルス」という言葉を見聞きする毎日です。行動制限が解除になり、人々の気持ちの緩みもあるのか、府中市でも毎日のように感染者が数十名と続いている状況です。

その中でもグラウンドゴルフや料理教室など、感染に充分注意しながらやっているという原稿を投稿していただき大変嬉しく、また心強く感じております。これからも身近で親しみやすい広報紙にしていきたいと思いますので、ご協力くださいますようよろしくお願い申し上げます。

(広報部)

市老連の数

府中市老人クラブ連合会 25単老・1,520会員 (2022年6月現在)
東部 21単老 1,242名、西部 4単老 278名

私たちは府中市老人クラブ連合会の活動を応援しています

バリアフリー工事 新築 増改築
建物に関することは何でもお任せください
建築・土木／設計・施工・監理
山路建設 有限会社
府中市栗柄町56-2
☎0847-45-6196

家屋の解体工事
一見無料、お気軽にご相談ください
産業廃棄物中間処理業(木くず)
豊上下木材センター
府中市上下町二森373-4 ☎0847-62-3067
総合建設・家屋解体工事
上下ふるさと建設 豊
府中市上下町二森373-1 ☎0847-62-2734

 SANKYO
・イベント企画制作
・舞台音響/照明/美術
・劇場ホール施設管理
株式会社 賛興
〒726-0004 広島県府中市府川町100-50
TEL(0847)45-2929・FAX45-8434


大一車輛興業株式会社
府中市高木町 246-3
TEL.0847-45-2266


全国の老人クラブ活動はコチラ!
まずはクリック!
クラブ特集 ニチコミ 検索

 Safety Sinwa
社会福祉法人広谷福祉会
セイフティー信和
〒726-0011
広島県府中市広谷町 391
Tel.(0847)45-6200
Fax.(0847)45-7028
<http://safety-sinwa.com>