

●今号の主な内容

- 2 豪雨災害状況調べ
- 3 県老連会議報告 下半期主要行事予定
- 4 ねんりんピック富山2018 表彰受賞 ニッセイ財団表彰
- 5 県・指定都市老人クラブ連絡協議会 100万人会員増強報告 発行教材の案内
- 6 在宅福祉を支える友愛活動セミナー 健康づくり中央セミナー
- 7 都道府県・指定都市老連 女性代表者会議 都道府県・指定都市老人クラブ リーダー中央セミナー
- 8 活性化を目指して
- 10 広報誌半世紀の歴史を振り返る
- 11 私の健康法 保健医療コラム
- 12 教えちゃろ!! 隠れたわが町の名所名品
- 14 読者ひろば 楽々喜々

ひろしま 県老連

地域と福祉をささえる
老人クラブ広報誌

第95号

平成30(2018)年9月30日

電子メールアドレス ▶ rorenhir@lime.ocn.ne.jp

ホームページアドレス ▶ <http://hiro-kenrouren.sakura.ne.jp/>

ひろしま県老連は、高齢者のさまざまな活動を応援します。

平成30年7月豪雨による 被災者の皆さまに心からお見舞い申し上げます

提供：(福)広島県社会福祉協議会

平成30年7月豪雨災害に、 改めて老人クラブの活動を考える

平成30年7月豪雨災害により、お亡くなりになられた方々、そしてご家族の皆様にも、謹んでお悔やみ申し上げます。また、各地で老人クラブ会員を含め、多くの方が被災されておりますが、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

この度の豪雨災害は、人的な被害では、県内16市町に、住家の被害は床下浸水まで含めれば全市町に及ぶ甚大なものになりました。亡くなられた方も108人(8月13日現在)となり、その半数が高齢の方と聞いております。そして、災害から2か月以上を経過した今も多くの方が避難生活を送っております。

私が住む呉市は、住んでいる方や住家に対する被災件数が県内で最多となり、加えて鉄道や道路の寸断による、交通孤立、市内全域に及び断水など大きな被害を受けました。

酷暑の最中に活動して下さるボランティアの方々、鉄道代替の「代行バス」、「緊急輸送船」の運行、さらには、救援のための県内外の数多くの陸上自衛隊・消防隊・警察関係の救援車両、海上自衛隊艦艇による物資輸送、給水、入

浴、洗濯支援など通常と異なる激動の姿を目の当たりにしました。

また、今回の災害により、県内各地の老人クラブ活動においても、行事の中止や延期など様々な影響が出ている現状ですが、呉市においても、25地区老連の内、被災の大きい2地区・13単老が、本年度の呉市老連「福祉大会」、「老人大学」、「スポーツ大会」、「作品展・物産展」等の行事に年内は不参加を余儀なくされております。

また、身近なことですが、私の住まい近隣では、人や住家等への被害はさほどではありませんでしたが、固定電話と携帯電話(スマホ)の不通と1週間以上の断水が続きました。

私も含め近隣は高齢者世帯ばかり、時間の決められた給水所(地区老連・学区範囲程度)で出会う人の中には、老人クラブで見かけた顔も多く、顔見知りの方と話し、互いの無事を確認しながら、大変さを共有することで、毎回、行列ができ30分から2時間待ちの水運びの辛さも少しは和らぐ思いがしました。

一方で、老人クラブの会員ではないかと思いつながら、名前

がわからない方も少なく、日ごろの付き合いの薄さを思い知らされました。また、給水所で出会う会員の方々が、水汲みの重労働もままならないほど困っておられるかも知れないのですが、電話等の通信不通もあり、そうした状況はほとんどわかりませんでした。

老人クラブの全国三大運動「健康・友愛・奉仕」においても、友愛活動としての高齢者相互支援事業は、長い歴史を持ち、今、地域包括ケアの「新地域支援事業」につながっています。

近年、どのクラブも行事やイベント中心型で日常的な活動が少ないという弱点を抱え、そうした行事への参加が少ない会員との関係が薄くなってきたのではないかと感じています。

今回のような大きな災害のあった時、自身の反省も踏まえ、友愛訪問に代表される老人クラブの高齢者相互支援活動、それも出来るだけ日常的に取り組むことについて、もう一度、皆さんと考えて行きたいと思っております。

(公財)広島県老人クラブ連合会
理事長 鈴木孝雄

豪雨災害状況調べ

平成30年7月豪雨災害による県内の人的被害及び住家被害の状況(平成30年8月13日現在)

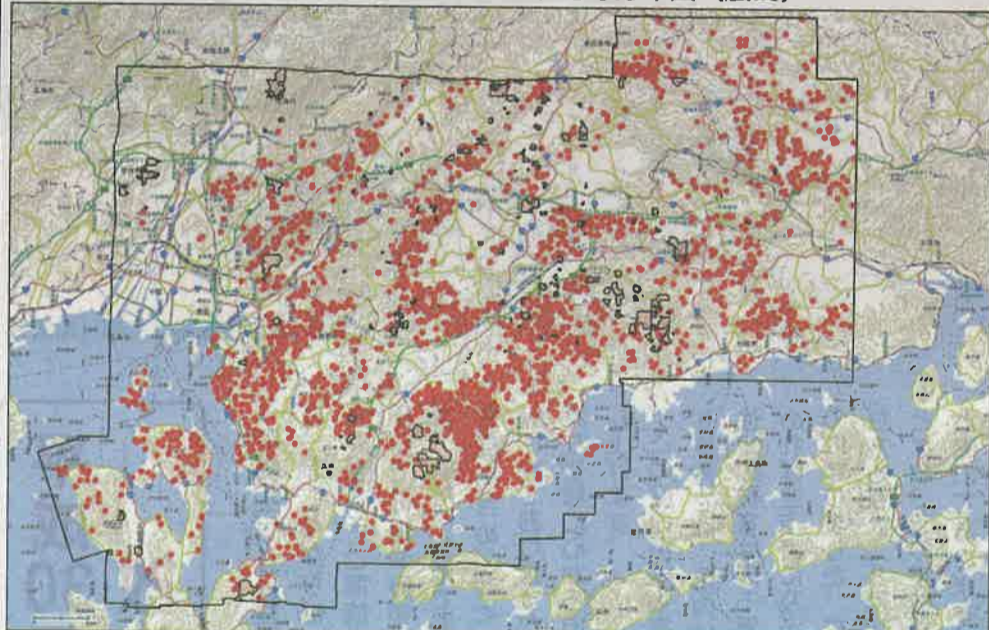
市町名	人的被害(人)					住家被害					
	死亡	行方不明	重傷	軽傷	計	全壊	半壊	一部損壊	床上浸水	床下浸水	計
呉市	24	1	5	17	47	260	796	1,069		638	2,763
竹原市	4			5	9	19	127	38	164	189	537
三原市	8		1	9	18	263	614	70		671	1,618
尾道市	2		1	6	9	29	41	189	150	173	582
福山市	2		2	2	6	14	73		1,164	914	2,165
府中市	2				2	3			34	190	227
三次市					0			7	186	338	531
庄原市					0	2	23	33	61	190	309
大竹市				1	1				7	31	38
東広島市	12	1	1	19	33	39	70	26	276	305	716
廿日市市					0		3	6			9
安芸高田市	2	1			3	1	1		17	95	114
江田島市			2	2	4	10	20	108	43	81	262
府中町				2	2	2	17	48	7	51	125
海田町	1		3	1	5	13	42	5	148	178	386
熊野町	12		3	1	16	21	19	18	18	38	114
坂町	16	1	4	8	29	220	804	179			1,203
安芸太田町					0					1	1
北広島町					0			1		5	6
大崎上島町					0	1		15	21	78	115
世羅町			2		2	3	1	6	7	50	67
神石高原町					0			4	12		16
合計	85	4	24	73	186	900	2,655	1,830	2,303	4,216	11,904

広島県災害対策本部発表資料(広島県ホームページから)

平成30年7月豪雨による老人クラブ関係の被害状況(市町老連調べ)

市町老連名	亡くなられた方	家屋の被害(棟)					備考
		全壊	半壊	一部損壊	床上浸水	床下浸水	
呉市		5		6	27	37	一部調査中
竹原市	2	6	3	17	62	105	
三原市		12	8	10	21	29	
尾道市			2	17	44	74	
福山市		1	1	7	85	104	
府中市	1	1	1	7	10	63	
三次市			1		5	12	
庄原市		1	12	44	2	113	
大竹市	該当なし						
東広島市		3	2	5	21	51	一部調査中
廿日市市	該当なし						
安芸高田市		1		1	7	28	
江田島市				6	16	50	
府中町				6	9	9	
海田町		1	9	6	27	68	
熊野町		1	2	1	3	8	
坂町	3	17	38	22	36	71	一部調査中
安芸太田町	該当なし						
北広島町	該当なし						
大崎上島町		1		3	10	23	
世羅町							調査中
神石高原町		1				2	一部調査中
合計	6	48	77	153	364	796	

平成30年7月豪雨に伴う崩壊地等分布図(広島)



1. この図表は、国土院が7月19日から18日にかけて撮影した航空写真(撮影機材: 衛星)から、平成30年7月豪雨で発生したと見られる崩壊地等を判別したものです。崩壊地等は、現況写真と航空写真の差分をプロットして作成しています。平成30年7月豪雨による崩壊地等の判別はプロットしている場合があります。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。

2. 崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。

3. 崩壊地等の判別は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。崩壊地等は、崩壊発生した地点を中心とした半径500メートル以内の範囲にプロットしています。

平成30年7月19日作成
平成30年8月3日更新
国土院
国土院

出典:国土院 <http://www.gsi.go.jp/BOUSAI/H30.taihuu7gou.html>

「平成30年7月豪雨災害救援拠金」のお願い

①趣旨

平成30年7月豪雨により発生した土砂災害により被災した地域に、友愛の心を届ける救援拠金の募集を行い、被災会員に対する励ましと、被災老人クラブ等への救援・支援の一助とします。

②救援拠金の使途

被災会員や被災クラブへの救援などに充当します。

③救援拠金の受付期間

平成30年11月30日(金)まで

④救援拠金の取りまとめ

各市町老人クラブ連合会で取りまとめ、受付口座にお振込みください。

⑤救援拠金の受付口座

- (1) 金融機関名: 広島銀行 三川町支店(みかわちようしてん)
- (2) 口座種別・番号: 普通預金 652059
- (3) 口座名義: ザイ)ヒロシマケンロウジンクラブレングウカイ

公益財団法人広島県老人クラブ連合会
理事長 鈴木 孝雄

私たちは広島県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

バス車内での転倒事故

走行中、やむをえず急ブレーキをかける場合があります。

あせらなくても大丈夫! バスが止まり扉が開いてから席をお立ちください。

バスの車内事故は、バスの発進時や停車時に発生するケースが圧倒的に多く、特に、被害にあわれる方の約8割が高齢の女性の方です。

ご高齢の方は、転倒しやすく、また、転倒すると大けがをしやすいためご注意ください。

- 乗車中は着席しましょう。
- 満席で立っている場合は手すり、つり革にしっかりつかまりましょう。
- 降車・席の移動・両替などで席を立つのはバスが完全に停車してからお願いします。

車内での転倒事故の防止にご理解とご協力をお願いします。



バスがつなぐ、わたしたちの街。

公益社団法人 広島県バス協会

県老連会議・研修会報告

平成30年3月-9月

第18回 理事会・平成29年度 第2回評議員会合同会議

- ▶ 3/13(火) 10:30~12:00
- ▶ メルパルク広島(広島市中区)

平成29年度 第2回高齢者相互支援推進会議

- ▶ 3/22(木) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室3

第1回 市町老連事務局長会議

- ▶ 4/10(火) 10:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室1・2

平成30年度 監事会

- ▶ 5/9(水) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館4階会議室8

中国ブロック県・指定都市老連 連絡協議会

- ▶ 5/10(木)~5/11(金)
- ▶ 松江エクセルホテル(島根県松江市)

広報誌95号第1回編集委員会

- ▶ 5/15(火) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室4

平成30年度 第1回運営委員会

- ▶ 5/22(火) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室4

第19回 理事会

- ▶ 5/29(水) 13:30~15:30
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室4

平成30年度 第1回高齢者相互支援推進会議

- ▶ 6/7(木) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室4

平成30年度 定時評議員会

- ▶ 6/14(木) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室1・2

平成30年度 若手委員会総会

- ▶ 6/21(木) 10:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室1・2

平成30年度 女性委員会総会

- ▶ 6/28(木) 10:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室1・2

広報誌95号第2回編集委員会

- ▶ 8/28(火) 13:30~15:00
- ▶ 広島県社会福祉会館2階会議室4



平成30年度 下半期 主要行事予定

- 広島県老人クラブ大会
 - ▶ 10月10日(水) ▶ 広島県医師会館ホール
- 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
 - ▶ 10月22日(月)~23日(火)
 - ▶ 皆生グランドホテル「天水」(鳥取県米子市)
- 第3回 県老連理事長杯ゴルフ大会
 - ▶ 10月24日(水) ※予備日10月25日(木)
 - ▶ 北方グランド・ゴルフ場(三原市本郷町上北方)
- 第37回 広島県老人クラブゲートボール大会
 - ▶ 11月1日(木) ※予備日11月2日(金)
 - ▶ 比治山下公園(広島市南区)
- 広報誌編集委員会(第96号 第1回:3月発行予定)
 - ▶ 11月13日(火) ▶ 県社会福祉会館
- 第47回 全国老人クラブ大会
 - ▶ 12月4日(火)~5日(水)
 - ▶ 沖縄コンベンションセンター(沖縄県宜野湾市)
- 市町老連会長会議
 - ▶ 12月13日(木) ▶ 県社会福祉会館
- 広報誌編集委員会(第96号 第2回:3月発行予定)
 - ▶ 1月31日(木) ▶ 県社会福祉会館
- 第2回 市町老連事務局長会議
 - ▶ 2月19日(火) ▶ 県社会福祉会館
- 第2回 運営委員会
 - ▶ 2月26日(火) ▶ 県社会福祉会館
- 第20回 理事会
 - ▶ 3月14日(木) ▶ 県社会福祉会館
- 第2回 高齢者相互支援推進会議
 - ▶ 3月26日(火) ▶ 県社会福祉会館

私たちは広島県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

一日過ごせるスーパー銭湯 日帰り旅行に最適! 涙あり、笑いありの大衆演劇をお楽しみください。連日、好評上演中!

ゆ〜ぽぽ・せら温泉 共通パック

演劇お得パック

幕の内弁当

- 並 (ほほえみ) お一人様 4,000円
- 上 (おてころ) お一人様 5,000円
- 特上 (くつろぎ) お一人様 6,000円
- 特々上 (せいたく) お一人様 7,000円

※ご予算等、お気軽にご相談ください。

入浴 + 大衆演劇 + お食事

1ヶ月サイクルで様々な人気劇団をご覧いただけます。時代劇を中心としたお芝居、豪華な衣装や華麗な舞台に魅了される舞踊ショーがお楽しみいただけます。

せら温泉限定パック +500円

グラウンド・ゴルフ

+ 入浴 + 大衆演劇 + お食事

20名様以上 **団体無料送迎サービス**

※有料道路料金は団体様負担です。

広島市安佐北区にあるスーパー銭湯で日ごろの疲れを癒してください

ゆ〜ぽぽ

広島市安佐北区口田南1丁目5-13

TEL. 082-841-1126

営業時間/朝10:00~深夜1:00 (最終受付0:30)

店休日/年中無休

通常料金 (ショーセット料金) 昼の部+夜の部 ◆大人1,800円 ◆小人(11歳以下)1,000円
夜の部のみ ◆大人1,000円 ◆小人(11歳以下) 500円
※館内着・バスタオル・フェイスタオルが付いています

四季のうつろいを感じながらのんびり入浴と演劇を堪能できる温泉

せら温泉

広島県世羅郡世羅町甲山134

TEL. 0847-22-4126

営業時間/10:00~21:00 (最終受付 20:30)

休館日/毎月末日(イベント期間を除く)

通常料金 《観劇・入浴コース》◆大人1,800円 ◆小人(11歳以下)1,000円
※館内着・バスタオル・フェイスタオルが付いています
《入浴コース》◆大人 800円 ◆小人(11歳以下) 400円 ※タオル類は別料金

第31回

全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018

▼平成30年11月3日(土)～6日(火) ▼富山県下13市2町

KURE・小坂白寿会の2チームが、 ねんりんピックゲートボール大会に出場

第31回全国健康福祉祭とやま大会ねんりんピック富山2018が、平成30年11月3日(土)から6日(火)の4日間、富山県下13市2町の会場で開催されます。種目は、ゲートボール、卓球、

ゴルフ、弓道、ボウリング、サッカー、太極拳、囲碁、俳句など27種目で、全国より60代から90代の選手が一堂に会し熱戦を繰り広げます。

広島県からは高岡市(高

岡スポーツコア)で開催されるゲートボール交流大会に、昨年度の県老ゲートボール大会で優勝したKURE(呉市)と準優勝の小坂白寿会(三原市)の2チームが出場します。



2017/11/10

「KURE」(呉市)



2017/11/10

「小坂白寿会」(三原市)



表彰受賞



平成30年度会長表彰受賞

全老連では、老人クラブの育成発展に功績のあった個人及び団体を全国老人クラブ大会において表彰しています。平成30年度は、広島県から次の方々の受賞が内定し、12月に沖縄県で開催される第47回大会で表彰されます。

育成功労表彰

(都道府県・指定都市老連及び市区町村老連役員等)

呉市老連 川島 義之
福山市老連 小川 好人

優良老人クラブ表彰

福山市老連 熊野町白寿会

優良市区町村老連表彰

大竹市老人クラブ連合会

全老連活動賞・特別賞受賞

全老連では、他の模範となる活動を行っている老人クラブや市区町村老連に「活動賞」を、会員増強運動において顕著な成果を挙げた老人クラブや市区町村老連に「100万人会員増強運動特別賞」を贈って顕彰しています。平成30年度は、広島県から次の2団体が受賞されました。

活動賞

竹原市老連 東寿クラブ

100万人会員増強運動特別賞

呉市老連 郷原3・4区笑顔クラブ

平成30年度

ニッセイ財団

「生き生きシニア活動顕彰」

公益財団法人日本生命財団(ニッセイ財団)では、毎年、様々な分野で地域貢献活動を行っている高齢者団体について、都道府県・指定都市の推薦により、「生き生きシニア活動顕彰」を行い、助成金を贈っています。

平成30年度の広島県の老人クラブ関係の受賞団体として、次の単位老人クラブが助成金を受けられました。誠にありがとうございます。

共楽会

(三次市老連八次支部)

明神町明寿会

(庄原市老連)

能良福寿会

(東広島市老連豊栄支部)

宮園会連合会

(廿日市市老連)

団地西長寿会

(熊野町老連)

受賞された5団体は、平素展開されている登下校時の見守り活動、訪問ボランティア活動、伝統芸能の継承活動、地域の高齢者支援活動、高齢者サロン活動などについて評価されたものです。

今年の贈呈式は、7月豪雨災害の直後ということですが、各単位老人クラブ会長はじめ役員、会員の皆様のご尽力に心から敬意を表しますと共にお祝いを申し上げます。





5月10日(木)に島根県松江市の「松江エクセルホテル」において、「平成30年度中国ブロック老人クラブ県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会」が開催されました。

この会議には、中国地方の5県と広島市、岡山市の2指定都市の老人クラブ連合会の会長、副会長など役員と事務局35人が出席し、広島県老連からは鈴木理事長以下6人が出席しました。会議は、主催の安達伸次

7県市の老連役員が松江に会す

▼平成30年5月10日(木) ▼島根県松江市松江エクセルホテル

平成30年度 中国ブロック県・指定都市 老人クラブ連合会連絡協議会

島根県老連会長の挨拶に始まり、齊藤秀樹全老連常務理事からの中央情勢説明の後、各県市から提出した協議会について意見交換しました。

齊藤常務理事からは、「100万人会員増強運動」に係る会員増強市区町村老連アンケートにおいて、やはり「声かけ、戸別訪問」、「活動を通じた勧誘」などが会員増加のポイントになると報告がありました。全国6府県市老連の協力による会員アンケートからは、「身近な人からの勧誘」、「活動の魅力は人それぞれ」、「他者との関係性に喜びを見出す」、「互いに支え合い、頼れる関係性を旨とする」ことが老人クラブの魅力であり活動であることが読み取られ、「新地域支援事業への参画」については、全国で取り組みが拡大している状況などが報告されました。

各県市の協議では、会員増強クラブへの報奨制度、県市老連と行政機関との連



携状況、市区町村老連との連絡へのICT活用、空白地域へのクラブ新設、市町村老連の財政状況等について、各県市老連の取組みや現状について話し合われました。

また、任期満了に伴う全老連理事等役員推薦について、全老連理事に鳥取県と岡山県が、女性委員に山口県が、政策委員会幹事に岡山県から推薦されること

夜には夕食を兼ねた交流親睦会も行われ、各老連間の交流が深められ、岡山市老連の担当で開催される来年度の会議での再会を約して終了となりました。

「100万人会員増強運動(開始4年次)」について

県老連では、平成26年度から5年間を運動期間として、全老連が提唱したこの運動に取り組んでいます。運動開始4年次となる29年度末のクラブ数は1,891クラブ、会員数は95,545人と、10万人を割り込んでしまいました。

これは、前年度に比して、クラブ数で△64クラブ、会員数で△5,330人となりますが、その中で唯一、会員増となったのは海田町老連で、対前年度比で、1クラブ増、34人増でした。広島市近郊で団地も多く、平均年齢も比較的若い地域ですが、会長以下の熱心なクラブ新設の働きかけや役員一丸となって勧誘活動を展開することで、老人クラブの魅力を高め新会員の加入増加につなげています。

他の市町老連は、いずれも会員が減少しましたが、県老連独自の「会員増強特別報奨金」の平成29年度の対象クラブ数は、会員増強クラブが95クラブ、新設・復活が9クラブと、前年度(3年次)を上回る数となって

います。

会員が増加しているクラブや新設・復活するクラブは決して少なくないと言えますが、やはり解散等によるクラブ数の減少が大きく影響しているものと考えられます。

今回の会員増強運動は、30年度が最終となりますが、県内各市町老連においては、少しでもクラブや会員減少に歯止めをかけられるよう、

- ①単位クラブにおいては、地道な勧誘活動により純増をめざすこと。
- ②女性役員等の活躍による解散クラブの防止
- ③未設置地域の調査から始める新設クラブの立ち上げ

に取り組んでいただきたいと思います。(県老連事務局)

年度(運動年次)	クラブ数	会員数
平成25年度(開始前)	2,106	114,971
平成26年度(1年次)	2,069	110,592
平成27年度(2年次)	1,998	105,334
平成28年度(3年次)	1,955	100,875
平成29年度(4年次)	1,891	95,545

※各年度末(3月31日)現在/厚生労働省「行政報告例」による。

みんなで歌おう! 童謡・懐かしい歌謡曲! お薦め教材

「みんなの愛唱歌集」(1冊700円 税込・送料別)

企画・編集/広島県老人クラブ連合会



歌謡曲98曲、童謡・唱歌27曲、軍歌20曲、民謡21曲が掲載されています。



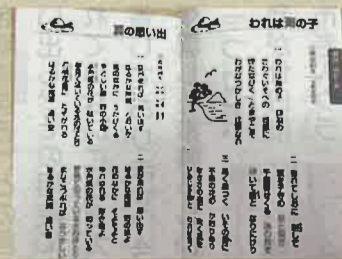
お問い合わせ 教育図書(株) TEL:03-3233-9100

「シニア世代のみんなの歌集」(1冊500円 税・送料別)

企画・編集/全国老人クラブ連合会



童謡・唱歌35曲(季節ごとに掲載)、民謡12曲、歌謡曲33曲が掲載されています。



お問い合わせ (公財) 広島県老人クラブ連合会 TEL:082-254-1900

全老連

第23回 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

老人クラブが実施してきた友愛活動を、新地域支援事業に活かす

平成30年1月31日(水)～2月1日(木) 東京都千代田区(全社協)

老人クラブが実施してきた友愛活動を、新地域支援事業に活かす

平成30年1月31日(水)～2月1日(木)、全国社会福祉協議会会議室(東京都千代田区)で開催された「第23回在宅福祉を支える友愛活動セミナー」に、広島県老連から、呉市の今崎仙也さん、竹原市の森岡かおるさんの2人が、全国1011人の参加者と共に2日間のセミナーを受講しました。今回のセミナーは、新地域支援事業における市区町村老連の取組みについての現在の状況や今後の予定、地域支えあいにつながる友愛活動と老人クラブとの関わりについて研究・協議が行われました。

事例発表では、若手県二戸市老連からは新地域支援事業としてのサロン・見守り活動の実施について、埼玉県川越市老連からは見守り対象を洗い出して「友愛基本台帳」を作成し、友愛活動支援に役立てているとの報告がありました。2日目の服部真治氏(一般財団法人医療経済研究・



参加者の感想

呉市の今崎仙也さん

全国から1000人を超える同志が集まったこのセミナーに、参加できたことを感謝しています。会場では、元気な声を掛け合いながら笑顔を見せている姿を見て、それぞれが

老人クラブ会員であるという誇りが満ち溢れていることに驚きました。あつという間の2日間のセミナーでしたが、事務局長の基調報告・厚生労働省からの行政報告・若手県と埼玉県の事例発表、「新地域支援事業における老人クラブへの期待」と題した服部真治先生の講演、全てがわかりやすく参考になることばかり。「友愛活動は在宅福祉を支える」ことであると確信できました。

地域包括システムや日常生活支援活動など様々なネーミングの取り組みがありますが、基本的には友愛活動そのものであり、ネーミングに惑わされることなく、もっと気楽に友愛活動を推進していくことが、在宅福祉を支える友愛活動であると強く感じることができたセミナーでした。

竹原市の森岡かおるさん

新地域支援事業について、あまり理解ができてなかったのですが、研修会に参加して、老人クラブが、今までやってきている、会員さん同士仲良く支えあって、生活していくことが大切だと思いました。いままでやってきたことを基盤に、これから友愛活動に生かさればと思います。

全老連

第15期健康づくり中央セミナー

平成30年2月21日(水)～23日(金) 神奈川県葉山町「ロフォス湘南」

一流の専門家による充実したカリキュラムを受講

平成30年2月21日(水)から23日(金)の3日間、中央福祉学院「ロフォス湘南」(神奈川県葉山町)において、全老連主催の「第15期健康づくり中央セミナー」に、広島県老連から福山市の松葉勉さん、大竹市の広瀬武雄さん、廿日市の石野義之さんの3人が参加し、全国65人の参加者と共に「健康づくり推進員の仲間になりました。」

新たに3人が「健康づくり推進員」に

このセミナーの内容で、講師陣も国際医療福祉大学大学院教授の竹内孝仁先生に始まり、いきいきクラブ体操



- ①運動・高齢期の運動による健康づくり・介護予防(講義・実技)
②歯・口腔・歯・口腔の健康づくり
③事故防止・高齢者に多い事故とその予防
④医療・上手な医療の受け方
⑤薬・薬の正しい使い方
⑥グループ学習・クラブで

取り組む健康づくり・介護予防の情報交換
⑦栄養・高齢期の食生活のあり方
⑧まとめ・グループ報告・健康づくり推進員」に期待する

⑨老人クラブ会員のための保険制度
県老連はもとより、地元での「健康づくり・介護予防活動の推進員」として役立ちたいと思います。

大竹市の広瀬武雄さん

まだ寒さの残る2月、神奈川県葉山町のロフォス湘南で実施された全老連主催の「健康づくりセミナー」に、広島県老連代表として参加してまいりました。ロフォス湘南は葉山の御用邸にも近く、見渡しのよい高台にある

廿日市の石野義之さん

久しぶりの出張と研修会であることで、多少の緊張を覚えながら会場に向かったことを、今更ながら思い出しつつ感想を書いています。そして、中身の濃かった講義内容も鮮明に浮かんできました。朝からみっちり計画されたカリキュラムに沿って、全国的にも名高い講師陣の講義を聞き、大変貴重な経験と有意義な3日間を過ごさせていただきました。今、改めて各講師の資料に目を通しながら、齊藤常務理事が言われた「新地域支援事業への積極的な参加を期待する」との言葉を思い出し、その期待に応えられていないことを大いに反省しております。今後は、受講した素晴らしい内容の一つでも、我が廿日市市老人クラブの活動に生かしていきたいと考えております。



全老連

都道府県・指定都市老連
女性代表者会議

▼平成30年5月15日(火)▼東京都千代田区(全社協)

女性リーダーのパワーで会員増強を!

東京都千代田区の新霞が関ビル(全社協会議室)において、平成30年5月15日(火)に開催された全老連主催の「都道府県・指定都市老連女性代表者会議」に、広島県老連女性委員長の川口鈴江さん(呉市老連)が出席しました。(出席者53名)

全国老人クラブ連合会理事・女性委員会副委員長の伊藤八重子さん(東北ブロック・秋田県)の開会のあいさつ後、全国老人クラブ連合会事務局長の谷野香さんによる「老人クラブ組織の発展に向けて」と題して基調説明がありました。「10



戸市老連より、女性部全員が「見守りサポーター」になるなど、多くの情報を発信していく仕組みづくりなどが紹介されました。

活動報告の後は、ブロックごとに情報交換を行い、全体会での各グループ報告を行いました。最後は、全国老人クラブ連合会齊藤秀樹常務理事の閉会あいさつで全日程を終了しました。

〈参加者の感想〉

▼呉市の川口鈴江さん

昨年に続き、2回目の参加になります。そのおかげで、他府県老連の女性委員の方たちとコミュニケーションを深め、お互いに情報交換などができるようになりました。

全国的に会員減少が進み、なかなか歯止めがかからない状況ですが、「女性部パワーで少しでも会員増強に役立ちたい」とより強く感じました。

また、高齢消費者詐欺被害防止についても、広島県老連女性委員会として取り組みを強化していきたいと思えます。



全老連

第36回 都道府県・指定都市老人クラブ
リーダー中央セミナー

▼平成30年8月7日(火)～8月8日(水)▼東京都千代田区(全社協)

老人クラブを取り巻く状況と、
会員増強運動の好事例に学ぶ

東京都千代田区の新霞が関ビル(全社協会議室)にて、平成30年8月7日(火)から8日(水)の2日間開催された全老連主催の「第36回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー」に、広島県老連から井上健治さん(東広島市)、清水健治さん(庄原市)の2人が参加し、全国72人の参加者と共に2日間のセミナーを受講しました。

1日目は、全老連の谷野香事務局長から「老人クラブ組織の発展に向けて」と題して報告がありました。100万人会員増強運動(第4年次)として、好事例を掲載した「老人クラブ100万人会員増強運動」全国事例集を作成し、都道府県・指定都市老連、市区町村老連への配布、運動に役立てるための会員アンケートの実施結果について説明があり、地域支援事業参画への取り組み、高齢消費者被害防止キャンペーンの推進などの基調報告がありました。

活動報告では、三重県桑名市老連の吉良勇藏会長による自治会と連携して取り組んだクラブの再生が報告されました。平成27年に4クラブ・250名の解散というダメージを受け、自治会との連携に乗り出しました。キーパーソンとして自治会連合会長に依頼し、時間をかけ話し合いを重ね、全自治会に老人クラブを発足することが決定したそうです。

また、神奈川県大和市老連の高瀬英一会長からは、加入促進委員会による解散・休会クラブの再開アプローチを行っているとの発表がありました。解散・休会クラブの中から再結成可能なクラブの調査を各ブロックで実施し、解散原因である諸問題(役員負担軽減策)を解決し、クラブを再始動させています。

東京都多摩市老連の金光秀郎会長からは、各区クラブの活動内容や区域を把握し、「吹き矢をやりたいので」クラブを紹介してほしいというニーズに答えるために生活区域と各クラブの活動地域をつなげているとの報告がありました。また、全クラブの活動範囲を一つの地図に落とし込み、空白地域を把握してクラブ結成へと働きかけをしているとのことでした。



2日目は、いきいきクラブ体操で幕を開け、その後は、13グループに分かれての協議。「新設のクラブづくり」「解散クラブの防止」をテーマに付箋を使った話し合いが行われ、検討しました。

その後、「仲間づくりは地域づくり」老人クラブへの期待」と題して、日本大学文学部・諏訪徹教授の講演がありました。高齢化とともに支える側から支えられる側へと移行し地域から存在が見えなくなりますが、要支援や要介護に人も支えられる福祉活動をめざし、役割を持ち社会関係の中で生きることの大切さを話されました。

全体会は台風13号による交通機関の乱れを考慮し、午前でプログラムを終了しました。

〈参加者の感想〉

▼庄原市の清水健治さん

分散会でのグループ討議で、クラブの新設・復活及び解散防止について議論をする中、他県の皆さんの老人クラブへの熱い思いや考えを伺い知りました。時間の関係で、十分な議論展開とまではいきませんでした。私は認識の甘さを覚え、今一度、老人クラブリーダー必携をしっかりと読み込んでみなければと思わされた研修会でした。

▼東広島市の井上健治さん

中央セミナーに参加して

研修を通じて、老人クラブ会員を増加させるためには「近道はない」、日々の活動がいかに重要であるかを痛感しました。身近な人への勧誘の呼びかけ、組織としての活動、他組織との連携を患直かつ継続的に行う必要があると考えます。

活動は他の成功事例をそのまま実行するのではなく、各老人クラブの実態に合ったやり方で、問題点を協議し、改善点や新規行動の方針を決め、実行していくことではないかと考えます。

活性化を目指して

西部
ブロック

「一緒に楽しみましょう」優しい気持ちで個別訪問

北広島町老人クラブ連合会 本地第三老人クラブ 会長 平田 俊春

県北西部に位置する北広島町は、自然豊かで伝統芸能に育まれた町です。人口約19,000人、8,500世帯が生活し、県や町などの工業流通団地があり、交通条件にも恵まれ、屋間は近隣の市町からの移入で人口も増します。

芸北・大朝・千代田・豊平の4町が合併し北広島町となりましたが、町の誕生と同時に北広島町老人クラブ連合会が発足し、それまでの旧4町の老人クラブ連合会を束ねる組織となりました。現在、芸北・大朝・千代田・豊平の4支部、42単位クラブで構成されて、会員数は約1,900人です。

超高齢化社会で、町の高齢化率は37.8%ですが、祖先伝来の農業用地も多くあり、農業・工業・商業と均衡の取れた地域づくりをめざし、その一翼を担っています。

本連合会は、町内の老人福祉の増進を図ることを目的とし、県老人クラブ連合会及び各関係機関、町内各支部の連絡調整、老人クラブの育成、老人福祉に関する調査研究を掲げています。



目標として、①地域高齢者の健康づくり・介護予防活動、②在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動、③安全安心の住みよいまちづくりをめざす活動を示し、会員勧誘のチラシ・広報紙を作成して、各支



部の活動状況を会員、地域に繋げています。

この3月、会員が減少して会の運営が難しくなるという声を聴き、心配しながらも、「地域の高齢者に声をかけ、訪ねてみよう。」と戸別訪問しました。老人クラブの現況を説明し、入会を勧めたところ、十数人が理解され入会していただきました。

誠にわずかな事例ですが、このことを通して「声かけ」や「一緒にやりましょう」と誘う優しい気持ちが必要であることを学びました。「経験は力」となり、私たち高齢者の元気持続のために、大きな役割を果たしてくれると信じています。

中部
ブロック

会の改名を機に活動を充実し、活性化を図る

東広島市老人クラブ連合会八本松支部 飯田上組ゆうゆうクラブ 会長 永原 啓也

3年前に「上組長寿会」から「上組ゆうゆうクラブ」に改名しました。改名の目的は、会が活動の充実で活性化を図り、イメージアップすることです。月一回の定例会と、会報の配布は継続しました。ただし、会報は活動に参加しない会員にもわかる内容にし、新しく「なんでも投稿」という欄を増やしたり、「食材」や「病気予防」について毎月記載し、会員に喜ばれています。

改名前の会員数は53名でしたが、3年間で77名の会員数になりました。活動については参加型の行事を増やし、マンネリ化の活動は廃止しました。会員増員には、80%の活動において区長や区の他団体の協力を得ています。その目的は、会員以外の方でも参加していただくためです。その参加者から新会員へと移行していきます。

新たに増加した活動は、市の支援による「いきいき百歳体操」や「認知症予防講座」、「健康講座」があります。クラブ独自の活動は、バレー教室の先生による正しい姿勢の「いきいき体操」、「ヨガを取り入れた体操（指導者は93歳の会員）」、「ミニゲーム大会」、シンセサイザー



の先生とプロ歌手による「歌ごえサロン」、介護センターの先生による「認知症予防講座」や「認知者との対応講座」があります。その他には、「新年互礼会」、「県外親睦旅行」、区の「夏まつり大会」への出店等を行います。

これらの活動で常に心がけることは、マンネリ化しないことを重点に考えています。活動は平均月10回以上開催することに力を入れています。我々の本来の目的は、高齢者が増えているにもかかわらず、老人クラブ会員数が減少しているのを食い止めるためと、健康寿命を平均寿命に近付けることです。一人でも多く、閉じこもりの高齢者が家から出て仲間を作り、明るい地域にすることです。クラブ全員の合言葉は、「健康で【ピンコロ】で生きていこう」です。

活性化を目指して

東部
ブロック

自分のため 家族のために

..... 神石高原町老人クラブ連合会 下豊松長寿老人会 会長 川上 裕

少子高齢化、健康寿命と認知症の話を受けない日はまず無いくらいテレビや新聞で話題になる昨今、日々気にはしていてもきっかけがないと行動できないと思っていました。

昨年、役場保健課の地域包括係主催の【いきいき百歳体操】に出会い、『のぼそ、健康寿命』を念頭に、老人会と町立病院の滝宮先生、地域包括係の方々をお願いして説明などをさせていただき、体を動かす習慣をつけることの大切さを感じ、会員で話し合い、【いきいき百歳体操】を行ってみることに決定しました。

すぐに地域包括係をお願いをして、年が明けて1月17日の10時開



会で呼び掛けたところ、二十数名集まり始動しました。体操を始める前に、スクリーンに『いきいき百歳体操、今日も自分のため、家族のために、頑張ります』と映して全員で大声

で宣誓してリラックスして映像に習って行きます。

会を重ねるにつれて参加者人数も増えて今では四十数名になり明るく楽しく行っています。つづいて頭健康づくりで声を出しあったり歌ったり、レクリエーションなどして笑って元気になったところで次回に会う約束をして解散します。

こうして健康づくりを始めて一年半が経ち成果も出て来ているようです。膝の痛みがなくなった、歩行や階段の昇降が楽になった、また皆と会えるのが楽しみ、外出が増えたなど、いろいろな友達ができて体操の日が楽しみになっています。

これからも【いきいき百歳体操】を通じて皆が元気になれば、明るく楽しい地域づくりにつながると思います。

『のぼそ、健康寿命』をめざして頑張っています。



北部
ブロック

世代間交流 ～中学生と花植えボランティア～

..... 庄原市老人クラブ連合会 高野町連 会長 香川 篤子

高野町老人クラブ連合会は、会員数559名・8単老で組織しています。年間活動事業として、グラウンド・ゴルフ大会・交通安全研修会・研修旅行・奉仕活動友愛訪問・世代間交流等を進めています。

なかでも、高野中学校生徒との花植えボランティア・花壇づくりを通しての世代間交流は、年に一度の楽しみな事業の一つです。この活動は、「高野町花いっぱい運動」をきっかけに始まり10年以上続いています。

町の中心部である新市の町の3か所に花壇を設置し、中学生と一緒に花の苗を植え、夏の草取り作業をしています。5月に中学校と打ち合



わせ会をして作業日を決め、老人クラブが花の苗や肥料の準備をします。生徒達も各々道具を持ち寄っての作業です。日頃、土に触れる機会も少なく、鋤を使つての畝づくりに悪戦苦闘する生徒達には細やかな指導を心がけ、話しながらの活動は、私達老人クラブ会員にとっても元気で活力を生み出す時間となっています。

後日、中学生から一緒に作業した感想や感謝の言葉を届けていただきましたので、一部をご紹介します。

*小学校の頃から登下校時に「きれいだな」と見ていた花壇は、老人クラブの方々の手によって維持されていたことを今回初めて知りました。多くの地域の方に支えていただいていることを学びました。楽しく有意義な時間でした。

*お忙しい中、事前準備や丁寧なご指導をしてくださりありがとうございました。登下校時に目にしていた花壇ですが、今回の活動を通してより強く花壇を意識して見るようになりました。腰をかがめての作業は大変でしたが、綺麗に咲く花を見るとそれ以上の喜びがあります。私も花を育てようと思いました。

作業後の交流会での意見や感謝・励ましの言葉が綴られた礼状は、老人クラブにとって嬉しい宝物です。世代間交流事業を活発に進めることで、更に活性化をめざしていきたいと考えています。



広報誌半世紀の歴史を振り返る

広島県老人クラブ連合会の広報紙は今号で95号となり、あと数号で100号となります。そこで、半世紀の広報紙の歴史を振り返ってみました。

広島県老人クラブの広報紙創刊号は、昭和44年9月1日に発行され、サイズは横18センチ縦26センチ・白黒の8頁でした。年2回発行され、昭和53年3月31日発行の第17号から白青の2色・8頁になり、この頃から紙面に写真が多く使われるようになっていきます。

平成7年3月31日発行の第50号はサイズがA4版と大きくなり、16頁でした。その後は8頁が続いているので、50号という節目にあたり、デザインを一新しページも増量した記念号だったのではないかと想像します。平成12年9月30日発行の第60号から白黒の8頁になり、平成16年3月31日発行の第67号からは10頁とページ数が増え、平成20年9

月20日発行の第76号からは、さらに12頁へと増えています。

そして、平成25年3月31日発行の第84号は、今までの広報紙とは全く異なる新聞サイズの12頁(カラー4頁モノクロ8頁)へと刷新しました。内容も行事報告や寄稿だけでなく、健康をテーマにしたインタビュー形式の記事やコラム、「活性化をめざして」と題して各ブロックの老人クラブからの情報、クロスワードパズルなどを掲載するようになりました。

さらに、平成28年9月30日発行の第91号からは、オールカラー16頁になり、現在へと続いています。内容も県下各市町の地域情報を紹介する「教えちゃろ!隠れたわが町の名所名品」も増やすなど紙面の充実を図り、会員の方々に大変喜ばれています。

62号 平成13年8月31日 (2001年)

51号 平成7年12月1日 (1995年)

46号 平成4年12月1日 (1992年)

20号 昭和54年12月20日 (1979年)

初代創刊号 昭和44年9月1日 (1969年)

83号 平成24年3月31日 (2012年)

NEW 84号 平成25年3月31日 (2013年)

85号 平成25年9月30日 (2013年)

86号 平成26年3月31日 (2014年)

90号 平成28年3月31日 (2016年)

89号 平成27年9月30日 (2015年)

88号 平成27年3月31日 (2015年)

87号 平成26年9月30日 (2014年)

NEW 91号 平成28年9月30日 (2016年)

92号 平成29年3月31日 (2017年)

93号 平成29年9月30日 (2017年)

94号 平成30年3月1日 (2018年)

私の健康法

前向きな姿勢と自然体で、イキイキ生きる

竹原市老連・東寿クラブ 浅田 文子さん(89歳)




多彩な趣味が 元氣な笑顔の秘訣

趣味がパソコンだという浅田さん、平成15年に公民館のパソコン教室に通い始めたのがきっかけで、日記を書く、好きな花の写真を撮りアルバムを作る、今では自由自在にパソコンを駆使していらつじやいます。ご自身が作ったという名刺も、コスモスを背景にした美しいデザインのもの、猫をあしらったものなど、遊び心にあふれています。

その他にも、老人クラブの女性だけで結成している「すすしる会」のクラフト教室では編み物、公民館のレジャー教室、旅行、脳トレ教室、煎茶教室、浅田さんが会長を務める手芸サークル「寿和会」でのランブ作りや刺繍

糸の絵など、数えたらきりがありません。ほぼ毎日出かけて、趣味を楽しみ、仲間とおしゃべりをし、人生を謳歌している印象を受けました。

もう一つ私が驚いたのは、携帯電話がスマートフォンだったこと。「東京にいる息子が丁寧に教えてくれるから、使えるのよ」と笑っていました。

もろ一つ私が驚いたのは、携帯電話がスマートフォンだったこと。「東京にいる息子が丁寧に教えてくれるから、使えるのよ」と笑っていました。

頑張りすぎない健康法

そんな浅田さんだからこそ、特別健康に気を付けている秘密があるのかと思いきや、運動もほとんどしないし、好きなものを食べるだけだといいます。

娘さんと二人暮らしで、家事は娘さんが全てしてくれているそうです。浅田さんは出された食事を感謝し美味しく食べるだけ。ただ、一つだけリクエストがあり、「毎日、お肉はメニューに加えてほしい」だそうです。「健康の源はお肉にあり」ですかね。

運動はしないといっても、週1回ふれあいサロンかこの里で、はつらつ体操(竹原市推奨)や輪投げで、身体を動かしているらしいです。特に意識せず適度に体を動かし、好きな食べ物を美味しくいただく、それが浅田さん流の頑張りすぎない健康法なのかもしれません。

保健医療コラム

バランスよく食べて 低栄養を予防しましょう

竹原市保健センター

豊かになった時代、「栄養不足になることはない」と思っていますか。高齢になると、食事の量が少なくなり、あっさりしたものを好むようになる傾向があるため、栄養が偏り、エネルギーやたんぱく質が不足しやすくなります。かむ力や飲み込む力が弱くなる、料理を作るのがおっくうになることも原因として考えられます。低栄養とは、必要な量の栄養素がとれていない状態のことです。

低栄養になると、免疫力が低下しインフルエンザや肺炎などの病気にかかりやすくなります。同様に、筋力低下につながり、転倒して骨折するなどの恐れも出てきます。

高齢期になると、中高年期のメタボ対策「腹八分目に食べる」から「しっかりと食べる」に変えましょう。

低栄養を予防するポイント

- 毎日10品目食べることを心がけましょう (①肉類、②魚介類、③卵・卵製品、④牛乳・乳製品、⑤大豆・大豆製品、⑥海藻類、⑦いも類、⑧果物、⑨油脂類、⑩緑黄色野菜)
- 少量でも数回に分けて食べましょう
- 食欲のない時はおかずを優先して食べましょう
- 好きなもの、同じような料理ばかり食べないよう、気をつけましょう
- 塩分は控えめにしましょう
- こまめに水分補給をしましょう

低栄養予防を心がけ、「いつでも、食べたいものをおいしく、楽しく食べる」「自分で歩く」「体力を維持して、やる気を起こす」「ぐっすり眠り、目覚めを良くする」といつまでも、若く、美しく、意欲的に過ごすなど生きがいを持って過ごしましょう。



私たちは広島県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

「ひろしま県老連」会員さま歓迎プラン

7・8月を除く平日企画

1日1組限定

片道40分圏内、15名様以上28名様以下 無料送迎つき。上記以外は応相談 ※有料道路利用は別途料金

カラダが喜ぶ グランドゴルフの賞品プレゼント 上位3位、ブービー賞、ホールインワン賞などご用意

ココロも喜ぶ ご夕食は気さく仲間と 貸切宴会場でどうぞ 2H無料 宴会広間貸切料2万円がタダ

ひと汗かいた後は 海の温泉「名物 潮風呂」で 体も癒やして頂けます

ご昼食 ご入浴 グランドゴルフ (税別)

おひとり様 **3,500円**

一泊二食付 おひとり様 **9,800円** (1室3名様以上のご利用で)

平日限定 「ひろしま県老連」会員様限定プラン

1日1組限定

1時間圏内、15名様以上28名様以下 マイクロバスで無料送迎いたします。上記以外は応相談 ※有料道路利用は別途料金がかかります

半日お出掛け日帰りプラン

15名様より

お一人様 **3,000円** (税別)

朝食 料理長おまかせ季節のご膳 レストランでテーブルイス席 入浴 鞆の浦温泉

親睦を深める 絆 宿泊プラン

12名様より

1泊2食付き (お一人様1室3名様利用の場合) **11,500円** (税別)

夕食 大皿盛り会席料理 食事時間2時間 カラオケサービス

朝食 和食中心のビュッフェ

入浴 鞆の浦温泉

国民宿舎 山醉島

〒720-0202 広島県福山市鞆町後地3373-2

TEL: 084-983-5111 FAX: 084-982-3121

隠れたわが町の 名所名品

教えちやろ!!

大竹市(西部ブロック)

「おたけ和紙を 知っていますか?」

今はメールの時代ですが、和紙の葉書を頂くと風情を感じますね。しかし、和紙の葉書を買うのも容易ではない昨今、大竹市には県内で唯一手すき和紙の伝統が残っています。京都や津和野に行かなくても買求めることができますよ。ご存知でしょうか?

和紙づくりの「今昔」

一説によりますと、「江戸時代初期、伊予の国(愛媛県)の旅人が痲痺平癒の祈願のために大竹村の大滝神社に参拝された際、その旅人から神主の所家に和紙づくりの伝統技法が伝えられたことが始まり…」とされています。

諸説あるようですが、江戸時代の初期に技術が伝えられたことは間違いないようです。その後、広島藩の専売制となるほどの商品となり、半紙、塵紙などとして大阪方面に出荷され、藩の財政を支えました。(なんと、職人さんが約3千人だったそうです!)

明治・大正時代に入ると、問

屋制家内工業として発達し、近代的な工場が出来るなど繁栄したようですが、第一次世界大戦を境に不況となり衰退してしまいました。

県境になっている小瀬川の豊富で綺麗で緩やかな流れが、和紙生産に適していました。原料となる「こうぞ」などの産地、山代地区(現在の岩国市本郷町、錦町)に近かったからとも言われています。

大竹和紙の「いま」

現在は、大竹市の防鹿(ほうろく)地区で「おたけ手すき和紙保存会」という会が中心となり、昔ながらの和紙づくりを行っており、伝統技法の保存、伝承に努めておられます。和紙保存会の活動には地元の人々「ラブ」鹿楽会」の皆さんも協力もされています。※見学・体験も出来るそうですよ。【予約制】



また、大竹駅の近くの商店街には、大竹和紙を使った商品を扱っている「大竹和紙工房」というお店があり、半紙、和風、封筒、はがき等を販売しています。中でも、手描き和紙の「鯉のぼり」は人気商品です。ちなみに、大竹市のゆるキャラも「いちゃん」なんです。みなさん、大竹に来てね!



大竹市老連事務局

府中町(南部ブロック)

多家神社とその由来

「日本遺産への申請」

「筑紫(福岡)の岡田の宮」に年ましまし。またその国より上りいでまして、阿岐の国の多神理の宮に七年ましまし。またその国より上りいでまして、吉備(岡山)の高島の宮に八年ましまし。

これは、「古事記」(中巻)「神武天皇」(東征)の節ですが、この書によれば、神武天皇は「天の下の政を平けき聞こしめさむ」と日向(宮崎)の地を出発し、瀬戸内海を東へ東へと進軍し、大和の国(奈良)橿原の地において日本初代の天皇とし、天下を平定したとされています。

この阿岐の国の多神理の宮(日本書紀では「埃宮」)が多家神社であり、神武天皇が東征さ

れた際の「行宮」(仮の宮殿跡)に建てられた神社だとされています。多家神社は、平安時代の法令集「延喜式」や歴史書「日本三大実録」にも、厳島神社や速谷神社とともに安芸の国の三社として記されています。

しかし、多神理の宮の所在地については、江戸時代に平安時代の安芸の国府であった「総社」と「延喜式」に記載されている「松崎八幡宮」(京都市石清水八幡宮別宮)との間で紛争が続いたため、二社とも廃社になりましたが、明治6年(1873年)に再興された多家神社に、明治7年合祀されました。

多家神社山門の石の大鳥居(二の鳥居)をへり、74段の石段を上った先の境内にも石の鳥居(一の鳥居)があり、その奥に「拜殿」と「本殿」があります。本殿の手前には「神楽殿」や県指定の文化財「宝殿」(広島城三の丸から移築)もあります。



府中町は、平成31年1月に「神武東遷の道」として、神武天皇の東征に係る28件の神社や御陵などが存在する11市町村とともに協議会を設置し、同年4月の認定を目標として「多家神社」を日本遺産に登録申請をすることになっています。

府中町老連事務局 田尻寛

大崎上島町(中部ブロック)

離島を活かした町

大崎上島町は、瀬戸内海のほぼ真ん中に位置し、4つの有人島と20あまりの無人島で構成されています。橋が架かっておらず、島へ渡る交通手段はフェ

また、前述した「松崎八幡宮」の境内跡は、多家神社から少し離れた府中中学校の西側崖下に現在も公園として保存されており、その公園の東側には「神武天皇御腰掛石」の史跡があります。



私たちは広島県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

グラウンド・ゴルフ プレーし放題!! (日～金曜の平日限定)

宿泊 グラウンド・ゴルフ宿泊パック

15名様以上

- 無料送迎
- 飲み放題2時間 [ビール・日本酒・焼酎 ジュース・ウーロン茶]
- カラオケサービス (夕食時)
- お土産プレゼント (宿泊者全員)
- グラウンド・ゴルフ用品

お一人様 1泊4食付 16,000円 (税込) (税別 14,815円)

1泊3食の場合は、1,000円引きとなります。

特選千屋牛会席バック8,500円 かのさと会席バック7,000円

日帰り 千屋満足会席パック

豊富な自然と旬の味覚を満喫

お一人様 5,500円 (税込) (ドリンク1本付) (税別 5,093円)

3大特典

- お食事前後に温泉を何度でもご利用可能
- グラウンド・ゴルフ無料 ※雨天時はスカットホールもご利用可
- カラオケサービス (15名様以上の団体様、要予約)

新見千屋温泉 いぶきの里

http://www.chiya-onsen.jp/

tel.0867-77-2020

〒718-0104 岡山県新見市千屋花見 1336-5 営業時間/10:00~21:00 (受付 20:00まで)



瀬戸内海は高さ453メートルの島内でも最も高い山であり、山頂の展望台は、東京スカイツリーの展望回廊(450メートル)とほぼ同じ高さで、瀬戸内海の大小115の島々を見渡すことができます。

神峰山の山頂から望む瀬戸内海の美しいパノラマ

また、昭和58年に西日本で初めて栽培されたブルーベリーは、アントシアニンの含有量が全国的に見ても高く、島を代表する特産品となっています。近年はシモン、トキアト、キヨウリなども盛んに栽培されています。

野菜・果物の宝庫

瀬戸内の温暖で少雨の気候と山の斜面を利用し、明治35年に青江早生みかんの栽培が始まりました。その後、日本で初めて動力式柑橘選果機が導入され、柑橘栽培の長い歴史を歩んできました。現在も甘夏、きよみ、八朔、はるみなど、多くの品種が栽培されています。

神峰山には厳島神社の祭神・イチキシマヒメにまつわる伝説があります。伝説では、イチキシマヒメが行方不明の吾が子(あがこ)を探して瀬戸内海を旅する途中、神峰山に立ち寄りたことされ、ここからの景色に心癒されたイチキシマヒメは一時「この峰に宮柱を立てて終の住処にしよ」と考えたといわれています。

神さえ魅了したとされる瀬戸内海の多島美は、島を訪れた際には見逃せない絶景です。



大崎上島町老連事務局

府中市(東部ブロック)

お境石と番所跡

福塩線府中駅より二駅三次寄りの下川辺駅付近は、江戸時代には広島藩(現在の府中市篠根町)の東端と福山藩(現在の府中市父石町)の西端に接していました。

その名残が下川辺駅駐輪場の一角にある「従是西(広島藩領)」「従是西(福山藩領)」と彫られた二本の石標があり、地元ではお境石と呼んでいます。広島藩と書かれた石標の方が古く、頼山陽(江戸時代後期の学者・詩人)の筆とも言い伝えられています



「従是西(福山藩領)」

当時の西国街道(山陽道)は神辺(尾道)と通過したもので、ここを通った道路はいわば脇街道でした。現在でも一帯(約1.8キロメートル)幅の道路の名残を篠根町の所々で見ることが出来ます。

この道路に面して100メートルほど西側には広島藩が番所を設けていました。また、すぐ東側には備後国福山藩父石番所があったとされています。

三郎のすべり滝

下川辺駅から西へ2.5キロメートルほど行った山間に、全国でも珍しい、花崗岩の間を流れる渓流によって浸食された天然のすべり滝があります。約30メートルの滑らかな奇岩の間を清流に乗って滝つぼに飛び込む快適さと、マス釣りやバーベ



キューなども家族連れで楽しめます。

夏の観光避暑地として最適で、テレビ等でも広く全国で紹介されています。夏休みの思い出に、お孫さんと一緒にいかがですか。

また、秋には色鮮やかな数百本の紅葉が滝周辺にあり、見ごたえがあります。

府中市老人クラブ連合会西部地区 会長 小笠原重記

三次市(北部ブロック)

温泉と健康の複合施設が誕生!!

三次市甲奴町西野に建設された三次市甲奴健康づくりセンター「ゆげんき」が、この春オープンしました。以前から湧き出る温泉水(源泉毎分33リットル、ラドンとフッ化イオン検出)を利用して、ウォーキング専用の室内プール、トレーニングルーム、浴室を備えた施設が誕生したのです。

施設名の「ゆげんき」は、公募で選考され、選出者は「温泉水



を利用し、ほどよく温められる利点があり、施設内に人々が集まり心も温まる。心身ともに湯で温まり、元気になってほしいという願いを込めたということ、ローマ語には「You GENKI」との言葉も盛り込まれています。

同施設は、鉄骨造一部鉄筋コンクリート造、平屋建て、床面積は約1,440平方メートル。



ウォーキング専用プールはバーデプールとも呼ばれ(水着着用)、直径約30メートルの円形、ドイツの温泉療養施設をモデルに、温水の中で非常にリラックスしながら血流促進のためのマッサージやストレッチング運動をおこないます。水深は1.10〜1.15メートル、30度前後のぬるま湯となっています。

そのほか、トレーニングマシン約15台、浴室、調理実習スペース、多目的室など、健康相談室、エントランスホール、ラウンジもあります。館内には地元女性会が運営している軽食・喫茶「ヒーナツ」もあり、健康的な食事を提供されています。

三次市老連事務局

開10時〜21時(休)月曜日
問い合わせ0847-67-5019

私たちは広島県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

湯会席プラン
温泉入浴付き
3,500円(税込)

旬の味覚たっぷりのお料理と温泉入浴をご堪能ください。

飲み放題(120分) 1,500円(税込)

3名様以上 2日前まで 要ご予約

湯ったりプラン
温泉入浴付き
2,500円(税込)

温泉とおいしいお料理をどうぞ。

日帰りグラウンドゴルフプラン
入浴とお食事がセットになった
2,800円(税込)

日本グラウンドゴルフ協会認定コース
天然芝 宮浜温泉グラウンド・ゴルフ場

グラウンドゴルフ
天然温泉
お食事

心身ともに優しく肌に潤滑な温泉と美しい瀬戸の島々を見晴らしながらゆるりとお浸かりください。

〒739-0454 広島県廿日市市宮浜温泉2-2-1
TEL.0829-50-0808
FAX.0829-50-0909 べにまんさくの湯 検索

ご利用案内
●入浴 10:00~23:00(受付22:30まで)
●休業日 毎月第3火曜日
●入浴料金(税込)

	大人	小学生	幼児
一般	700円	400円	150円
会員	650円	350円	100円

管理運営会社 株式会社A&C 廿日市市大野中央3-3-5 TEL.0829-55-0355

読者ひろば 楽々喜々

短歌

泣きあやすほほ笑顔返す 愛し孫
生ける紅梅 見頃に澄す
呉市 八木峰男

大泉の「これから音頭」唄つつ
野道を歩く 健康維持に
竹原市 実藤三郎

七十五歳時には若くて 年寄りで
迷っているうち 案内が届く
尾道市 山中恵子

夏浅し川面に 漂う浮草を
すくいて香げば 母の面影
福山市 井上須美子

青葉なる 時をまたずに 逝った君
この宇宙のもと 私は生命を生きたる
福山市 櫻井明子

一斉に穂先を揺らし 青き田を
転がるごとく 風吹き渡る
福山市 廣本貢一

あらあら？言葉の群れが 出て来ない
顔は浮かぶが 肝心名前
福山市 元谷和子

ジャスト5時 歩くりハビリ 舗装道
こつこつと 杖にすがりて
府中市 若井千代

災害は予想出来ずに 訪れる
悪夢の如し 悲しきつもの
東広島市 中津ユキエ

両の手に 串物下げて 食べ歩き
右往左往の 寂しき刻を
廿日市市 松岡邦充

熱心に 耳傾ける 報恩講
心ほぐれて 明日への糧に
安芸太田町 松谷マエエ

生かされて 八十八歳を 迎えたり
趣味多くして 生き甲斐とする
神石郡神石高原町 竹中藤子

囀りの 高まりいずこ 静まりて
呉市 橋本千佐子

春一番庭ごとさらう おおうつけ
呉市 八木峰男

俳句

うぐいすの 初音抜く 春を告ぐ
竹原市 実藤三郎

心地よい 小川のせせらぎ 春の音
福山市 井上須美子

これよりは 空へ近付く 登山道
福山市 廣本貢一

里山に みどりもこもこ 山桜
福山市 元谷和子

大海を 流れゆく 月孤独
府中市 田附京子

誕生餅 背負い 転んで 春日和
安芸太田町 松谷マエエ

たんぼぼの 踏まれ強さよ 道の端
神石郡神石高原町 竹中藤子

腹八分 二分はくすりに かけておく
呉市 木川美智子

順調に パーツ老い行く 我が身体
カラダ
呉市 木原鈴子

川柳

八十路すぎ 紅引く色も 薄くなり
呉市 橋本千佐子

同意ならセクハラならず 老いのハグ
竹原市 実藤三郎

八十路にて 愛しき人と 夢で会い
福山市 坂本澄子

又会うも 今更名前 聞けもせず
福山市 廣本貢一

白髪も スマホ手にして 登り坂
福山市 元谷和子

元氣かと 背中であいが 痛たたたく
府中市 田附京子

更新時 認知テストで 大苦戦
廿日市市 山崎俊敬

スタジオム孫と一緒に 疲れ果て
江田島市 間可圧子

ポケットに 忘れたお金 有難や
江田島市 橋本薫

そだねーと 調子合せて 銅メダル
熊野町 藤川恵美子

付いて来る 影もすつかり 背を丸め
安芸太田町 松谷マエエ

権力の傘の下にて 罪のがれ
山県郡北広島町 岡田俊恵

詩

「夢」

夢つて不思議な世界へ誘う
その昔を思う夢 空想の夢と
二通りある 老い路を歩む中で
不思議と若い時の夢を見る
昨今の夢は見ない
目覚めて欲しい昔を懐かしむ
叶わぬ夢を描く夢
もしも宝くじが当たったら
こうして ああして こうもして
夢はうつつに広がる
こんな夢もその昔上司に叱られた事
言えなかつた一言がもどかしい
うつらうつらの夢物語
思い出の一頁を時折開く
老い路の日日は重なり時は至る
安芸太田町 栗栖三男

らくらくきき
「楽々喜々」に皆さまの作品や、
お便りをお寄せください。

次回発行の「第96号」は2019年3月発行
予定です。必ず、氏名、住所、所属クラブ、
電話番号を明記のうえ、郵送、またはメール
で事務局までお送りください。

応募締切 1月11日(金)

宛先
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2
(公財)広島県老人クラブ連合会 広報誌係
E-mail: rorenhir@lime.ocn.ne.jp



世羅町 塚前澄子



神石郡神石高原町 竹中睦子

絵はがき

読者からのひとこと

- 老人会の世話人も高齢になり、だんだん
会員も少なくなりつつありますが、少し
でも周囲に迷惑をかけないよう、日々自
分に叱咤激励しながら頑張っています。
(呉市)
- 入会して2年目になります。地域の先
輩たちにイロイロと教えていただくこと
が多いです。
(呉市)
- 毎号すみからすみまで読ませていただい
ています。「読者ひろば楽々喜々」で、短歌
など私もこんなに詠めたいらしいなあと
うらやましく思っています。(三原市)
- 広報紙をいつも楽しく拝読させていた
だき、ありがたうございます。各地の情
報等が大変よく理解できます。これか
らも継続を待ち望んでおります。
(呉市)
- 前号の子猫物語(小山茂太郎さん)がと
ても面白くて感動。我が家も数年前、
元サイロだったところに子猫4匹が落
ち、夫と助け出したことを思い出しまし
た……涙。夫が亡くなり7カ月。
(三次市)
- 毎回、広報紙を楽しく読んでいます。
大会宣言や受賞者名簿など知人がいな
いを探して喜んでいきます。
(呉市)
- 「楽々喜々」の短歌・俳句・詩など、人生
が写しだされていますね。「子猫物語」は
傑作でした。
(府中市)

チャレンジしてみませんか?

詰め将棋

提供：将棋の総合情報サイト「将棋タウン」
【今週のチャレンジ手筋】

3にいるのは馬、4は龍。
1四、あるいは二四から五段目
へ脱出されてはならない。

持駒金
一 二 三 四 五 六

詰め碁

提供：中国新聞社

「出題者」九段瀬越憲作
黒先

碁の黒を生き留めた碁。

クロスワードパズル

タテとヨコのカギを解いて□に入ることばを見つけてください。

1			2	3	4
			5		
		6			
7					8
9					

タテのカギ

1. 容器の口を塞ぎます。
2. 黄道星座の一つ。
南天に高く見える春の大星座。
3. むらがり。「〇〇をなす」
4. アイスクリームはここに。
6. 二階建てではありません。
7. むだづかい。
8. 千支の第五。

ヨコのカギ

1. 蝉の合唱。
5. 本当の気持ち。「〇〇〇を探る」
6. 〇〇が笑う。一踏ん張りがかかない。
7. 「〇〇の威を借る狐」
8. 熱帯雨林は「高温〇〇」
9. 白くてプルプルした冷たい食べ物。

95号クロスワード応募要項

はがきに答え、住所、クラブ名、氏名、電話番号を必ず明記の上、下記までお送りください。正解者には抽選で、クオカード(1,000円分)を20名様にお送りいたします。当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。ご応募お待ちしております。

宛先 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 (広島県社会福祉会館内)
(公財)広島県老人クラブ連合会 事務局

応募締切 1月30日

94号クロスワード

正解は「さくらふぶき」でした。

339人の応募のうち全員正解でした。抽選の結果、
〔クオカード(1,000円分)〕を20人にお送りしております。

会員増強運動展開中

誘ってみませんか!

老人クラブでいきいきシニアライフ

お住まいの地域の皆さんと、仲良く楽しく元気に活動している
老人クラブです。同じ町内会の方、サークル活動で一緒の方、
まだ老人クラブに入会していない方を誘ってみませんか。

今、全国的に100万人会員増強運動を展開中です。
1クラブに2人の会員増をめざしています。いきいきとしたシニアライフを
実現するために、お知り合いの方へ入会をおすすめください。

「まだまだ老人クラブに入る年じゃないけん」って言った友だちが、
7月の豪雨災害を目の当たりにして、
「自分も地域のためになんかせんといけん」言うて、
入会してくれたんじゃ。
ワシもめんどくさがらずに、何回でも誘わんといけんう。



この間の豪雨で、同じ地区で被害にあっちゃった家が
結構あったんよ。仲間を増やして、もっと声かけあって
助け合わんといけんと思っただわ。
高齢者同士で、強い絆を作れたらええねえ。



特殊詐欺にご注意!

「自分は特殊詐欺の被害にあわない。」と 思っている方はいらっしゃいませんか?

昨年の内閣府世論調査では、「自分は被害にあわない。」と回答された方が約8割で、年代が上がるほど、その意識は高くなっています。

また、高齢者の方には、「だまされない自信がある」とともに、「相談しない」傾向が高いことが分かりました。

しかし、昨年中の県内の被害額の3/4以上が高齢者の方の被害であり、犯人は高齢者の方の資産を狙っていると言えます。

被害に遭わないためには、普段からの心がけや対策が重要です。以下のことに気をつけましょう。

●即断より、相談

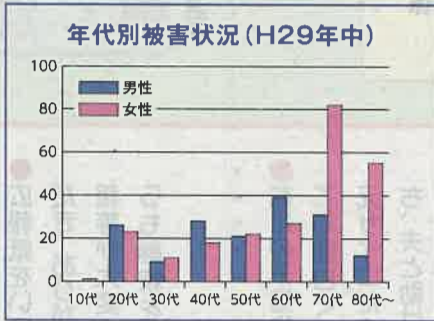
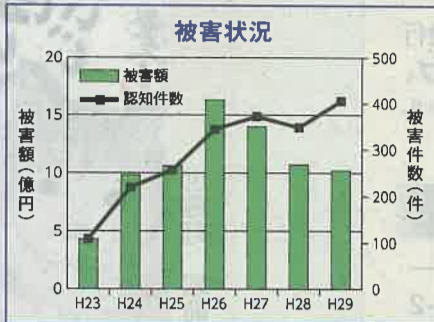
一人で判断せず、家族や知人、警察など必ず誰かに相談しましょう。家族間で「合言葉」を決めておくなど、平素から詐欺被害防止について話し合っておきましょう。

●電話でお金が出たら詐欺

正規の業者や団体が「電話」で現金を要求することはありえません。相手が電話で「お金」の話をしてきたら詐欺を疑いましょう。

●優良防犯電話の活用

犯人は声の録音を嫌がり、普段から留守番電話を設定しておき、知り合いからの電話かどうか確認してから対応するようにしましょう。



※優良防犯電話とは?…詐欺の電話をはじめ、迷惑な電話への対策機能がある電話機などです。

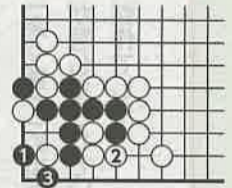
詰め将棋【解答】

3三龍・同玉・3四金まで3手詰。
3二馬は2四玉で上部脱出が止まらない。
3二龍・1四玉・2四金と迫るのは有力だが、以下同玉・3四龍に1三五で何もなくなってしまふ。
初手3三龍ともう一步踏み込んで捨てるのが好手。これに1四玉なら2四金がある。
1二玉には1三龍、同玉と取っても3四金の頭金で詰み。



詰め碁【解答】

黒1とハサむ手を考えれば、簡単に解けます。
白2で3だと、黒2で白持ち込みになります。



「ひろしま県老連」の発行は 協賛広告の企業様に 支えられています!

- 公益社団法人 広島県バス協会
- 国民宿舎 仙酔島
- スーパー銭湯ゆ〜ぽぽぽ
- 大衆演劇せら温泉
- 鞆の浦 絆が深まる宿 和〜なごみ〜
- 新見千屋温泉 いぶきの里
- 宮浜 べにまんさくの湯

積極的なご利用をお願い致します。
広島県老人クラブ連合会

編集後記

西日本一帯に甚大な被害をもたらした「7月豪雨」によって、県老連関係でも、「中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会」など様々な行事が延期になりました。今号の紙面も、急きよ「豪雨災害」を表紙にし、鈴木理事長のお見舞いと所感をトップに掲載しました。

こうした災害が起こる度に、早期の避難や近隣の声かけ、地域の絆の大切さなどが強調されます。被災地の中には、過去に同様の被害もあった地域もあるとのこと。

しかし、人生100年時代とはいえ、こうした大災害に遭遇するのは1回あるかないか、なかなか実際の行動に結びつけるのは難しいようです。

「次代への継承」、老人クラブの役割の一つではないでしょうか。

ひろしま県老連

発行:(公財)広島県老人クラブ連合会
〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2
(広島県社会福祉会館内)
TEL 082-254-1900 FAX 082-256-2228

広告・印刷: 昭和印刷株式会社
〒700-0942 岡山市南区豊成3-1-27
TEL 086-264-6110 FAX 086-262-5096

編集: 株式会社 タカトーププリントメディア
広島市中区千田町3丁目2-30 TEL 082-244-1110(代)

老人クラブ3つの保険〈掛金・補償内容〉

傷害保険

自分がケガをした時の保険です。病気および他人に与えたケガは対象外です。

- ① 対象: 老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体傷害保険です。
- ② 保険期間: 掛金払込日の翌月1日から1年間
- ③ 補償範囲・掛金タイプ: 「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」の6タイプから選択してください。

1 24時間型 〈クラブ活動中(往復路上(※3)を含む)・クラブ活動中以外を問わず〉 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。	10,000円		5,000円		3,500円	
	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	170万円	217万円	85万円	109万円	45万円	91万円
後遺障害保険金	387万円	—	194万円	—	136万円	—
入院保険金 日額(1事故につき30日限度)	4,000円	2,280円	2,000円	1,140円	1,000円	950円
通院保険金 日額(1事故につき30日限度)	2,600円	1,700円	1,300円	850円	650円	600円
※「24時間型」の職種別別Aは無職・事務職(傷害リスクの低い職業)等です。B(傷害リスクの高い職業)については、下記をご参照ください。	【注意】 ●職種別別日に該当するおまな職種 ・「自動車運転者」、「建設作業員」、「農林業作業員」、「漁業作業員」、「採掘・採石作業員」、「木竹草つる製品製造作業員」(以上、6職種) ・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。 ・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問い合わせください。					

2 活動型 〈クラブ活動中(往復路上(※3)を含む)のケガを補償します。〉	2,000円		1,000円		500円	
	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	170万円	85万円	45万円	—	—	—
後遺障害保険金	170万円	85万円	45万円	—	—	—
入院保険金 日額(1事故につき30日限度)	4,000円	2,000円	1,000円	—	—	—
通院保険金 日額(1事故につき30日限度)	2,600円	1,300円	650円	—	—	—
【注意】	【注意】 クラブ活動とは、各クラブで予め企画、実行したものを指します。 ・「活動型」に職種別別はありません。					

※注1 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。)
 ※注2 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍または入院中は、10倍となります。
 ※注3 往復路上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、活動場所までの通常経路を指します。

賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ② 保険期間: 毎年10月から1年間
- ③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④ 補償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係
TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 ミスビル1階102号
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
 「老人クラブ傷害保険」
 ■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、
 ■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)
 「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」
 ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。
 18-T0203 平成30年6月作成