

創刊号  
通算第84号

# 地域と福祉をささえる 老人クラブ広報誌

# ひろしま 県老連

写真：福山市(隠子島から見える鞆の浦の美しい景色)

皆様の温かい理解と協賛をいただき、本紙をお手元まで届けることができました。

広島県老人クラブ連合会  
理事長 鈴木 孝雄



このたび、昭和四十四年の創刊から八十三回まで発行し続けた会報「ひろしま県老連」も、装いを一新し、版を大きくして、カラー頁を取り入れ、全ての会員のお手元に届けることに致しました。

内容も、各市町老連の活性された行事、単老の特色ある事柄を視点を記載し、趣味や諸々の活躍の投稿や、クイズなど遊びの欄も加えるなど、多彩な編集に気配りし、気持ちの和む広報誌

## 発刊に寄せて

広島県知事  
湯崎 英彦



公益財団法人広島県老人クラブ連合会におかれましては、この度、広報誌「ひろしま県老連」を一新し、より高齢者に身近な情報誌としてリニューアル発行されますことは、貴会の発展の歴史に新たな足跡を刻むものであり、心からお祝いを申し上げます。  
我が国においては、本格的な少子・高齢化を迎え、本県におきましても、昨年3月末現在で、高齢化率が24.3%

になればと願っております。

老人クラブも、「老後の幸せは自ら創り出す」との合い言葉のもと、昭和三十七年に、全国の老人クラブ連合会の結成、翌三十八年には、広島県老人クラブ連合会が創立され、今年、五十年の記念すべき年を迎えました。

この間、半世紀に亘り歴史を刻んでこられた、先人の意志を伝承し続けながら、全国の仲間とともに、全老連の三大運動「健康・友愛・奉仕」への取り組みは、広く会員に周知されています。

先の東日本大震災では、発生五ヶ月後には全国の会員から、八億円の義援金が被災各地の老人クラブに届けられ、組織の迅速な措置と、併せて、必需品と慰問の手紙を添えた、「元気袋」が現地に送られ被災会員の励みになったこと等、心温まる配慮は、現地の報道でも度々話題になり、老人クラブの底力として、永く記憶に残ることでしょう。

老人クラブは、人口減・少子化に伴う超高齢社会へと加速するなかで、最大約4人に1人が65歳以上という状況になっております。

また、地域の連帯感が失われつつある中、地域で見守り、支えるべき児童や高齢者などへの虐待問題、孤独死等、地域に不安を与える問題がクローズアップされてきております。

このような中、老人クラブの皆様におかれましては、「地域と福祉をささえる老人クラブ」を合言葉に、日々、高齢者の方々への声かけや、子どもたちの見守り活動など、地域のふれあい、絆を深める取組をされており、地域社会に多大な御貢献をいただいております。これまで半世紀もの長きに亘り、こうした活動をリードしてこられた県老人クラブ連合会の皆様の御尽力に対し、深く敬意と感謝の意を表する次第でございます。

本県におきましては、概ね10年後を見据えて策定した「ひろしま未来チャ

の高齢者団体であり、周りから町おこしなど、地域再生に期待され協働を求められ呼応している声が聞かれます。

これからの社会福祉は、「施される福祉」から「分かち合う福祉」へと、高齢者医療費、消費税等、大きく舵きりされてゆく時、県老連の合い言葉「地域と福祉を支える老人クラブ」をめざして、互いに「伸ばそう健康寿命」「ふれあい・語り・思いやる支え合い」の展開により、小さな一歩から、チャレンジし、全老連、広島県老連の、創立五十周年を、新たな門出に、生きがいの創造をしながら、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、連帯の輪を拡げ、努力を致したいと思います。

全老連五十周年の記念すべき大会で、栄えある厚労大臣表彰・全老連会長表彰を受賞された方々の永きに亘るご努力、ご功績心より感謝申し上げます。(受賞された方のお名前前は四頁に記載しております)

「レンジビジョン」の実現に向けて、人、経済、暮らし、地域の4つの政策分野ごとに、様々な挑戦に取り組んでおり、その一環として、県民一人ひとりが健康寿命を延伸し、健康で生きがいのある人生を送ることができるとともに、プラチナ世代の方々に、その経験や能力を発揮して、社会や地域で活躍していただける環境づくりを積極的に進めているところでございます。

将来にわたって、「広島に生まれ、育ち、住み、働いて、そして老いてよかった」と心から思える広島の実現に向け、老人クラブの皆様が、地域や社会の要として、御活躍されることを大いに期待しております。

終わりに、県老人クラブ連合会の益々の御発展と皆様の御健康、御多幸を祈念しまして、お祝いの言葉いたします。



乳酸菌シロタ株のチカラを実感してください。

## それがヤクルト400

- 1本(80ml)に乳酸菌 シロタ株が400億個。
- 生きたまま腸に到達し、おなかの調子を整えます。
- 良い菌を増やして悪い菌を減らし、腸内環境を改善します。
- 特定保健用食品です。



- 新広島ヤクルト販売株式会社 〒733-0024 広島市西区福島町 1-23-13 ☎ 082-293-8960
- 広島中央ヤクルト販売株式会社 〒737-0911 呉市焼山北 3-2-8 ☎ 0823-33-8960
- 山口県東部ヤクルト販売株式会社 〒740-0021 岩国市室の木町 1-1-31 ☎ 0827-22-8960

甘さ  
ひかえめ

カロリー  
30%  
カット

※ヤクルト400 に比べ



# 第7回 広島県 老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会

地域に健康づくりとシニア・スポーツの普及を図りつつ、積極的な仲間づくりを促し、ふれあいと活力ある長寿社会づくりを推進するため、この大会を開催しました。市町老連から選抜されたチームが、県内4ブロック会場に分かれ、優勝をめざして奮闘しました。芝の専用グラウンド、グラウンド・ゴルフの名の通り、広いグラウンドでボールが遠くまで転がるようなコースもありました。秋空の下、元氣よく小走りでボールを追いかけたり、ホールインワンの歓声や拍手もあちこちで響いたり、笑顔あふれる楽しい大会となりました。

## 三原ブロック (10/2)

会場 三原市久井  
グラウンド・ゴルフ場  
優勝 久保A(尾道市)  
準優勝 中庄竹寿会(尾道市)  
第3位 中庄徳寿会(尾道市)  
ホールインワン賞 52人



参加人員  
36チーム  
216人

## 広島ブロック (10/12)

会場 豊平総合運動公園  
優勝 向寿会(呉市)  
準優勝 串戸会(廿日市市)  
第3位 能美町老連(江田島市)  
ホールインワン賞 58人



参加人員  
29チーム  
179人

## 三次ブロック (10/16)

会場 安芸高田市  
吉田運動公園  
優勝 帝釈未渡福寿会(庄原市)  
準優勝 庄原東Aチーム(庄原市)  
第3位 せら東(世羅町)  
ホールインワン賞 78人



参加人員  
33チーム  
198人

## 福山ブロック (10/31)

会場 福山市  
グラウンド・ゴルフ場  
優勝 川上町三室会(府中市)  
準優勝 三和老人クラブ(神石高原町)  
第3位 共楽会(福山市)  
ホールインワン賞 56人



参加人員  
30チーム  
200人

# 平成24年度 広島県老人クラブ大会

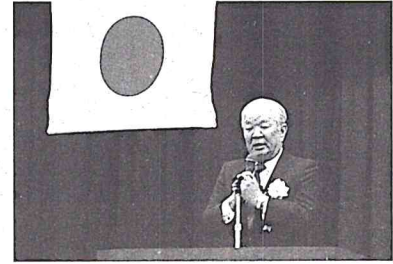
## 老人クラブ育成指導 功労表彰 (48名)

### 区・支部及び町老人クラブ 連合会長の部 (5名)

- 呉市 田一 夫次
- 西高本 一 佐次
- 庄原市 藤市 泰允
- 遠市 波市 督雄
- 廿日市 難波 市 康治
- 安芸高田市 大 康治

### 単位老人クラブ会長の部 (35名)

- 呉市 元野 義子
- 松岡 永島 清修
- 小福 泉 西司
- 脇本 泉 則己
- 樽脇 西 義己
- 本崎 出 他
- 三原市 重賀 克
- 山田 尾 昭三
- 谷尾 原 浩功
- 浜原 目 三
- 高垣 口 安子
- 田口 藤 志
- 伊藤 山 志
- 横山 木 三
- 宗中 山 衛
- 古森 秋 三
- 三次市 山根 彦
- 東広島市 石井 弘
- 本川 田 照
- 西平 川 勉
- 安芸高田市 山村 政
- 山佐 藤 正
- 江田島市 野間 尊
- 大倉 千 代
- 安芸郡 吉田 隆
- 岡本 岡 覚
- 世羅郡 村上 覚一



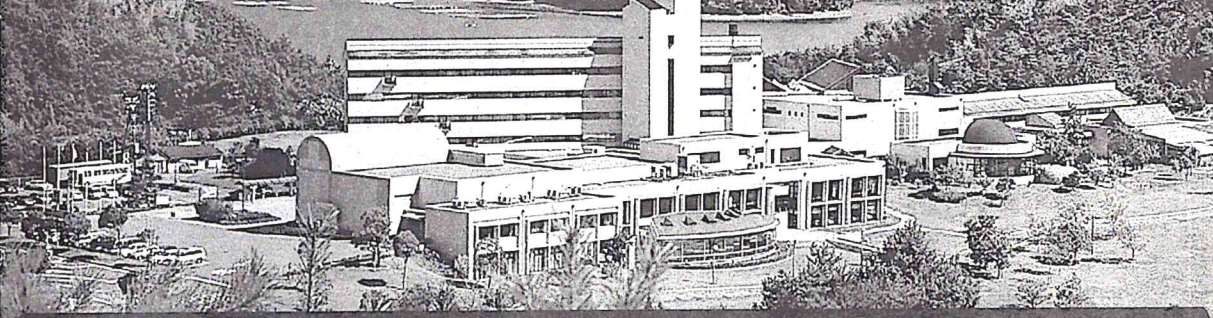
11月30日(金)、広島県社会福祉会館講堂において、この大会を開催しました。多年にわたり老人クラブの育成指導に貢献し老人福祉の増進に寄与した人に対してその功績を称えらるとともに、老人クラブの発展と高齢者の福祉の向上を期して行いました。

来賓として、広島県健康福祉局佐々木局長と広島県社会福祉協議会山下会長に、ご祝辞をいただきました。また、「健康とくすりのついででも自分らしく」と題し、呉市薬剤師会 常務理事 佐々木一仁先生による講演の後、「大会宣言」を採択して、閉会となりました。

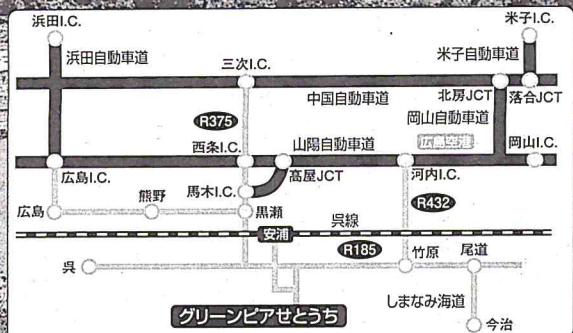
## 特別表彰 (8名)

- 竹原市 元久保 剛
- 島津 治子
- 福山市 柴田 和子
- 三次市 伊藤 千鶴
- 藤田 博明
- 鷺尾 剛男
- 庄原市 林 剛男
- 東広島市 曾根 清二

# 三世代で楽しむ、お得で快適な公共の宿 グリーンピアせとうち



※駐車場 1,800台(料金別途・宿泊者無料)  
軽・普通500円 中型1,000円 大型1,500円  
送迎バスあり(無料) JR安浦駅~当ホテル(約7分)



ご予約・お問い合わせ  
お得意な公共の宿  
グリーンピアせとうち  
TEL. 0823 (84) 6622  
FAX. 0823 (84) 6628  
〒737-2502  
広島県呉市安浦町三津口326-48  
http://www.gp-setouchi.com  
グリーンピアせとうち





## 老人クラブリーダーブロック研修会

健康で生きがいのある生活の実現を図るため、県内4ブロック会場で、担当老連との共催により、この研修会を開催しました。



### 広島ブロック (10/11)

会場 海事歴史科学館大和ミュージアム 参加者 80人

- <講演1>「健康にも力を入れた日本海軍」  
呉市海事歴史科学館 大和ミュージアム 館長 戸高一成
- <講演2>「人生の先輩達こそ若者の手本となるべく、  
スマートな減塩健康生活を」  
日下医院 院長 日下美穂

### 福山ブロック (11/7)

会場 福山労働会館「みやび」 参加者 126人

- <事例発表1>「女性委員会の活動について—  
活動の活性化と組織強化に向けて—」  
福山市 女性委員会 委員長 石田康子
- <事例発表2>「いきいきサロンの一日」  
福山市駅家学区 万下いきいきサロン代表 田辺純子
- <研究協議>「老人クラブの活性化と組織強化について」  
座長 = 萩山 丘 助言者 = 吉岡敬時、小川弘毅、林 濬二
- <講演>「支え合うまちづくりと老人クラブの役割」  
県立広島大学保健福祉学部 人間福祉学科 講師 手島 洋

### 三原ブロック (11/2)

会場 黒瀬町生涯学習センター 参加者 130人

- <事例発表1>「地域の健康づくり・介護予防の輪をひろげよう!」  
三原市 本郷地区 会長 穴迫隆史
- <事例発表2>「単位クラブ活動事例」  
竹原市 大乘地区 大乘永寿会 会長 谷川 久
- <講演>「人生1世紀を充実して暮らすための5つの知恵」  
(一社)リエゾン地域福祉研究所 理事長 丸山法子

### 三次ブロック (11/16)

会場 せら文化センター パストラルホール 参加者 170人

- <事例発表1>「安芸高田市における健康づくりと  
介護予防への取り組み」  
安芸高田市向原町 会長 佐々木 博
- <事例発表2>「ひろく楽しく集う女性委員会の活動をもとめて」  
世羅郡 女性委員長 林 達子
- 舞踊「きよしのズンドコ節」、フラダンス「瀬戸の花嫁」  
腹話術「岸壁の母いずこに」
- <講演>「人生1世紀を充実して暮らすための5つの知恵」  
(一社)リエゾン地域福祉研究所 理事長 丸山法子

## 平成24年度県老連事業報告

月日	開催会議
5/8(火)	監事会
5/11(金)	第1回運営委員会
5/25(金)	第1回通常理事会
5/17(木)	女性委員会総会
5/21(月)	若手委員会・女性若手委員会
6/5(火)	第1回高齢者相互支援推進会議
6/5(火)	市町老連事務局長会議
6/7(木)	活動指導研修委員会
6/13(水)	定時評議員会
7/23(月)	第2回運営委員会
8/29(水)	三者(県行政、県社協、県老連)連絡協議会
12/13(木)	市町老連会長会議
2/19(火)	第3回運営委員会
2/26(火)	市町老連事務局長会議
3/14(木)	第2回通常理事会
3/22(金)	第2回高齢者相互支援推進会議



優勝 因島水軍(尾道市)  
準優勝 横田チーム(安芸高田市)  
第3位 呉五区東(呉市)  
第4位 小谷(東広島市)

11月8日(木)、スポーツの振興と健康の増進を図り、ふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進するため、広島市比治山下公園グラウンドにおいて、この大会を開催しました。市町老連から選抜された26チーム(約170人)が、親睦と交流を図りつつ、7組に分かれた予選リーグ戦を経て、上位14チームが決勝トーナメントへ進みました。参加者の最高齢は、男性93歳(北広島町)、女性90歳(北広島町)で、ゲートボールが健康長寿に役立っているようです。

第31回

## 広島県老人クラブ ゲートボール大会

# SPORTS PLAZA TAIKUSHA

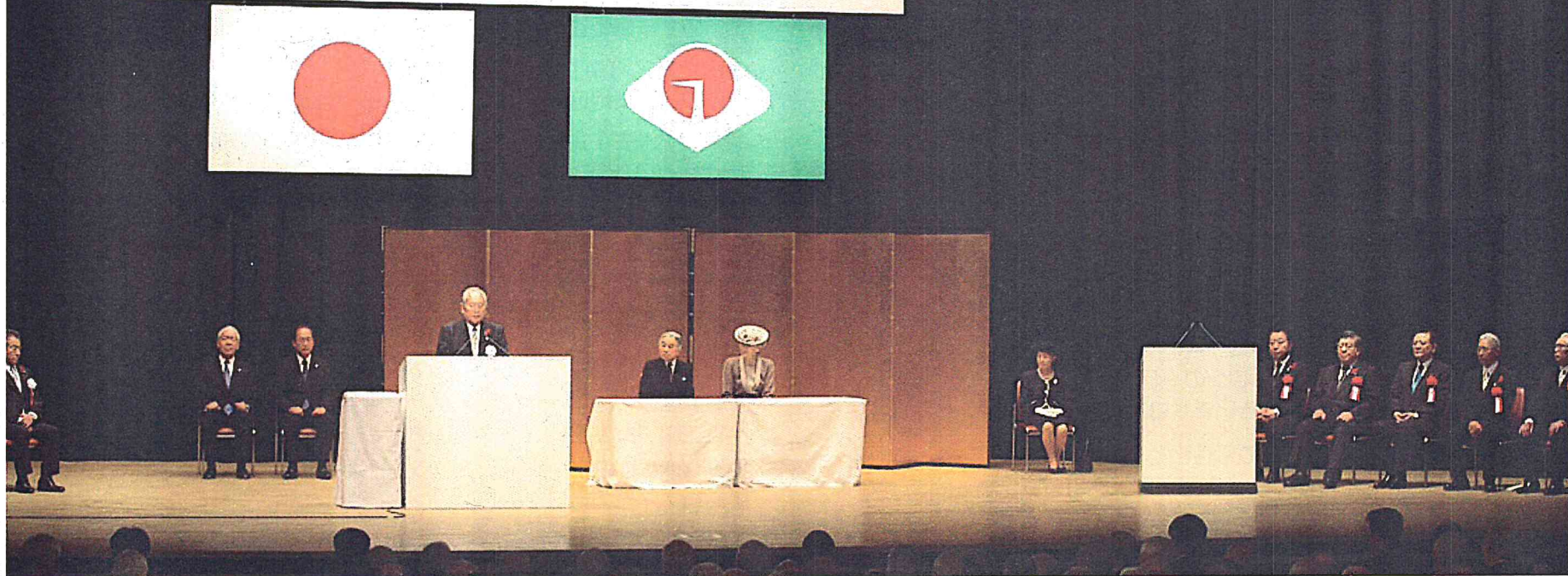
## 7 体育社

- 本店 〒730-0029 広島市中区三川町 7-5  
TEL (082)246-1212 FAX (082)247-1433
- 外商部 〒733-0005 広島市西区三滝町 18-4  
TEL (082)230-4488 FAX (082)230-4496
- 呉店 〒737-0045 呉市本通 6 丁目 5-19  
TEL (0823)22-8880
- 東広島店 〒739-0042 東広島市西条町西条東 809-2  
TEL (082)422-5050



# 天皇皇后両陛下のご臨席 全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会開催

## 全老連創立50周年記念 全国老人クラブ大会



10月4日(木)、東京・日比谷公会堂において、天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、全国から二千人(本県からは14人)が参加して盛会裏に開催されました。

第1部式典では、斎藤十朗全老連会長により式辞が述べられ、半世紀にわたり老人クラブの発展に尽力された先人達への感謝の意とともに、「老人クラブ活動を一層拡大し活発なものにしていくことが明るく豊かな長寿社会を創り上げると信じ、創立50周年を新たな門出として努力していこう」と呼びかけられました。

ご臨席された天皇陛下は「おことば」のなかで、「多くの高齢者が老人クラブの活動を通じて、子どもたちや若い世代と交流しながら積極的に社会参加を勧めていることは心強い」と述べられ、「老人クラブが豊かで活力ある社会を築くために、引き続き大きな役割を果



全老連創立50周年記念  
全国老人クラブ大会

たすことへの期待感が寄せられました。

さらに陛下は、「高齢者は私もその一人でありますが」と前置きされ、「若いときに平和の大切さを身にしみて育った世代」として、「それぞれの高齢者が幼い頃に、あるいは青年のときに体験したことを次代に伝えていくことは、我が国のために極めて大切なこと」と述べられました。陛下の穏やかでしみいる口調は、参加者の胸に深く刻まれる「おことば」となりました。続いて、全老連創立50周年記念表彰が行われ、厚生労働大臣表彰、全老連会長表彰の代表に表彰状が授与されました。

### 広島県の表彰受章者

#### 厚生労働大臣表彰

- ・育成功労者表彰  
行年孝司(尾道市)
- ・優良単位クラブ表彰  
政政永寿会(呉市)
- ・優良老人クラブ連合会表彰  
三次市老人クラブ連合会

#### 全国老人クラブ連合会会長表彰

- ・育成功労者表彰  
北村宗一(三原市)
- 田村吉良(大竹市)
- 岡田 学(福山市)
- ・優良老人クラブ表彰  
青河福寿会(三次市)
- ・優良都市区町村  
老人クラブ連合会表彰  
安芸高田市老人クラブ連合会

## 湯坂温泉 いよしの湯

ご宿泊プランのご案内  
1泊2食・お1人様(1室2名以上利用)

月姫会席プラン	蓬萊会席プラン
<b>13,000円~</b>	<b>11,000円~</b>

※ご利用日、ご利用人数により料金が異なりますので、詳しくは当宿にお問い合わせください。  
※その他、季節ごとの宿泊プランもございますのでお尋ねください。

**限定特典** 広島県老人クラブ連合会の会員様  
「会員証」または「協定施設宿泊利用割引券」を提示で、泊数ごとに500円(税込)を宿泊料から割引します。  
※各種クーポン券、他の宿泊割引サービスとの併用はできません。

客室14室がリニューアル!

露天風呂付き特別和洋室

露天風呂付き洋室ツイン

洋室ツイン

無料送迎 承ります!

- 送迎場所/竹原駅(JR呉線)、東広島駅(JR新幹線)、白市駅(JR山陽本線)、広島空港、新庄バス停(芸備バス・かぐや姫号)、道の駅たけはら(可並み保存地区)
- 時間/9時~17時 ※前日までの要予約 ※宿泊者に限りです

神経痛 関節痛 冷え性 に適しています。

## かんぽの宿 竹原

☎0846-29-0141

FAX 0846-29-0400

〒725-0002 広島県竹原市西野町442-2

かんぽの宿

検索



<http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

※本温泉は、源泉に加水・加温しています。レジオネラ菌の発生を防ぐなど安心してご入浴いただけるよう循環ろ過しているとともに塩素系薬剤を注入し、衛生管理に努めています。

■ご予約はお電話等により当宿へお申し込みください。※お電話等での受付とは電話・郵便及び当宿(フロント等)での受付となります。■掲載の料金は消費税・入湯税(150円)を含んだ料金です。■お子様(小学生)は1泊2食の料金からお1人様ご1泊につき2,000円を割引させていただきます。なお、12歳未満のお子様は入湯税(150円)を減額させていただきます。■1室1名様のご利用は、ご1泊につき2,000円加算させていただきます。(シングルルームは除きます。)■和洋室をご利用の場合は、1室につき1,500円加算させていただきます。■掲載の写真はすべてイメージです。■飲酒後の運転はご遠慮ください。■暴力団関係者及び入れ墨をした方の利用はお断りします。





### 平成24年度全老連事業報告

中国・四国ブロック  
老人クラブリーダー  
研修会

7月5日(木)～6日(金)、徳島県鳴門市において開催され、本県からは36人が参加しました(全体では280人)。  
一日目の「健康づくり・介護予防活動の推進」をテーマとした第一分科会では、三次市老連河内支部の阿賀俊彦副会長が事例発表を行い、第二分科会では、県老連の鈴木理事長が助言者を務めました。二日目は、徳島県老連



#### 天皇陛下おことば

全国老人クラブ連合会の創立50周年に当たり、皆さんと共にこの記念大会に臨むことをうれしく思います。

50年にわたる関係者のたゆみない努力によって、老人クラブが全国に普及し、各地において高齢者の社会参加や健康の保持に貢献してきたことは、誠に喜ばしく、この度表彰を受けられる皆さんを始め、多くの関係者の尽力に対し、深く敬意を表します。

多くの高齢者が、老人クラブの様々な活動を通じて、子どもたちや、若い世代とも交流しながら、積極的に社会参加を進めていることは非常に心強いことでもあります。老人クラブが、豊かで活力のある社会を築くために、引き続き大きな役割を果たすことを期待しております。

今日の高齢者は一私もその一人ではありますが、多くの人命が失われた悲惨な戦争によって荒廃した国土から立ち上がっていき我が国と、歩みを共にしてこられました。私どもは若いときに平和の大切さを身にしみ育て育った世代です。皆さんが老人クラブなどの活動を通して、それぞれ幼いときに、あるいは青年として経験したことを、直に子どもたちや若い世代の人々に伝えていくことは、我が国のために極めて大切なことと思われまます。

会員の皆さんには、くれぐれも健康に気を付け、将来にわたって元気に過ごされるよう願うとともに、全国の老人クラブの活動がより一層発展することを期待し、大会に寄せる言葉といたします。



の女性会員による「いきいきクラブ体操」で始まり、

NPO法人こやだいら阿部義則理事長を講師に「地域の協働と共創で住み続ける地域づくり」と題した講演がありました。なお、平成25年度は島根県で開催されまます。

中国ブロック都道府県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会

4月24日(火)、島根県松江市において開催され、本県からは、鈴木理事、栗原・吉岡・松本副理事長が参加しました。  
全老連事務局長による中央情勢の報告、平成24年度の事業計画について各県・市老連との協議が行われ、会員増強、自主財源の確保、公益法人移

行後の課題、友愛活動取り組みなど様々な課題について意見交換を行いました。

第18回「在宅福祉を支える友愛活動」セミナー

1月17日(木)～18日(金)、東京都千代田区で、このセミナーが開催され、安芸高田市老連 富永淳子さん 大崎上島町老連 山本剛功さんが参加しました。  
老人クラブが取り組んできた友愛活動をさらに推進し、誰もが笑顔で暮らしていける地域づくりをめざして、研究・協議を行いました。

# 多くの人に伝わる わかりやすいデザインを。



## 株式会社 ユニックス UniX

■呉本社 〒737-0143 呉市広白石1丁目2-34 TEL(0823)72-8000  
■広島本社 〒733-0034 広島市西区南観音町20-38 TEL(082)231-2131



私の健康法

健康で長生きの秘訣は夫婦円満

海と山の自然に恵まれた、呉市の中央地区にとっても仲の良い夫婦がおられます。

田中勇さん91歳 トミエさん87歳は別々の趣味を生かすいつも元気に活動されています。



△夫婦円満▽

毎年のようにご兄弟や娘さんたちと一緒に旅行へ行かれるのが楽しみです。

旅行では美味しく料理を食べ、笑顔あふれるふれあい健康の秘訣なのではないでしょうか。



△趣味▽

勇さんは現在週2回のペタンク、月2回の詩吟にボーリング、体を動かす事とたまに行かれるカラオケが楽しみだそうです。

トミエさんには23年間続けられてきたコーラスの発表会写真と、繊細な仕上がりのパッチワークの作品を見せていただき、明るくて優しい奥様の気持ちが伝わりました。

お二人の仲の良さには、干渉することのない別々の趣味もあると思います。お互いに気遣い、思いやりのある日々の生活が、お二人の話を通して感じられます。

トミエさんの作られる愛情たっぷりの料理をゆっくり食べるのが勇さんの日課だそうです。これからも元気で仲の良い夫婦でいられることと思います。



呉市 5区西連合会 草里老松会  
田中 勇 91歳 トミエ 87歳

現代病「結核」

みなさんは結核についてどのようなイメージをお持ちでしょうか。結核は、「肺病」や「労咳(ろうがい)」などと呼ばれることもあります。昭和25年の統計では、結核は死亡原因の第1位で、年間約12万人の方が結核により亡くなりました。昭和26年に結核予防法が制定され、医療の進歩や栄養状態の改善などのほか、さまざまな対策により、かつて「国民病」とおそれられた結核は、平成23年の統計では年間の死亡者が2,162人で死亡順位は25位となりました。では、結核は過去の病気でしょうか。実は、新たに結核にかかった方は、平成23年では年間22,681人です。つまり、1日あたりに換算致しますと、毎日62人の新しい患者が発生し、6人が命を落としていることとなります。結核は過去の病気ではなく現代病といえるでしょう。

結核は結核菌による空気感染症で、結核菌を吸い込むことで感染します。しかし、実際に発病するのは1~2割とされています。通常は、自分の抵抗力で結核菌が増えるのを抑え込みます。



こんな時は  
すぐ病院へ!

咳が2週間続く

タンが出る

体がだるい

急に体重が減る

結核の発病には、結核にかかったことのない人が発病するタイプと、眠っていた菌が目覚まし発病するタイプとがあります。眠っていた菌とは、以前に結核に感染はしたが、自分の抵抗力で抑え込んでいた菌のことです。この眠っていた菌は、体力や抵抗力が低下したことが引き金となり目を覚ますことがあります。高齢者は結核が今より多く見受けられた時代を過ごされていますので、結核の感染を受けたことがある方の割合が高い傾向にあります。つまり、高齢の方は、持病の悪化や年齢を重ねることなどで体力や抵抗力が低下すると、結核が目覚ます可能性がある、ということを知っておくことで、早期対応に役立ちます。

結核は、早期発見・早期治療により治療効果も上がります。咳が2週間以上続いたり、痰(たん)がでる(痰に血が混ざる)、あるいは体がだるい、微熱が続くようなら、早めに医療機関を受診するようおすすめします。

呉市保健所長 内藤雅夫

年金のお受け取りは呉信用金庫で!!



年金優遇定期預金

お申し込みいただくと  
お一人様 500万円まで  
店頭表示金利に上乘せいたします!

スーパー定期 店頭表示金利 **年0.15%**

※金利は税引前であり、お利息には税金がかかります。

くれしんで年金を  
お受け取りの方

シニアサポートプラン

年金受給者専用  
隔月返済型フリーローン

担保・保証人  
不要!

自由に使えて  
返済は  
年金振込月のみ

最高  
100万円まで  
お借入  
OK!



お便りコーナー 陽だまり談話室

「バスは学びの場」

呉市 神和会 水野 美那子

「バスが好きだ。久しぶりの友だちと邂逅したり、知人同士あいさつを交わしたり、席を譲ったり譲られたり。それにイキイキバスの特典があるから安く遠出もできる。先日は乗りこんだ人と後部座席の人が「あんた元気じゃったん」「まだ腰や背中が痛いんよ」などと話しはじめた。『どがいな病気で放ついたら、けんのよ』とアドバイスするの聞こえた。しまいに「人間は、話を聞かせてもらうたり、自分も話したりして成長して行くんじゃないから」の言葉が私にも響いてきた。もしや降りの雨が、ひとまず上がった昨日の午さがり、畑帰りの隣人が「またイノシシに荒らされた。柵をしたりしてくたびれた」と話し、私も「まん中が川になつて畑はずぶずぶになつて豆は引き上げた」と話したものだが、てんでに話しただけではなかつたか。『つか話し方の先生が「話はキャッチボール。投げたり返したりして楽しい会話になる」と話しておられた。』「イノシシがどのように荒らしたのか、作物は残ったのかなど、もつと聞いてあげればよかった」と私は反省した。バスはたくさんの人との交流の場であり、学びの場でもあるようだ。

「田植え作業の思い出」

山県郡安芸太田町 北部寿光会 栗栖 三男

五月の連休が田植えシーズンとなり、殆どの家がこの時期を目途に作業をすすめる。我が家でも田植えを終わりにホッと息するまもなく、植田直しに精を出す。米という字は八十八と書く。米作りには数多くの手はずのものに収穫の喜びがある。田植え機で植えた後の欠株や一本苗の補充などの作業だ。腰に付けた苗籠の紐が、やけに食い込み腰が痛い。植えたからには「粒でも多くの米を、長年に亘る百姓根性を燃やし作業を続ける。ポケットに入れた携帯ラジオが、日本農業を揺さぶるTPPの問題ニュースを放送。良識ある政府の対応を望む。

畔に上がり腰を伸ばし見上げる空。深呼吸し、青く伸びる若草に腰を下ろし「休み、ラジオから流れる音楽は軽快に爽やかな五月の風に乗る。米は宝だ、宝の草を植えよう、植えましょ、みんなのために。その昔小学校で学んだあの唄を思い出す。農は国の宝。この言葉も合わせて思い出す。再び田んぼへ入り作業をしながら、昔の思ひ出がよぎる。今こそ田植えは機械化で重労働はなくなり、田植唄は聞かれなくなり忘れられていく時代の流れ。重労働を軽やかに忘れるために、滑稽で色っぽく面白い田植え唄が唄われていた。

腰の痛さよ この田の長さ  
ほんにこの田は 春の日のよ  
色で迷わせ 味では泣かせ  
ほんに貴方は 唐辛子  
貴方来るかと 裏木戸開けて  
待つ焦がれて 夜が明けた

「奉仕活動で元気に」

尾道市 玉の浦会 小山 茂太郎

桜で有名な千光寺公園の近くに住んでいます。天寧寺三重の塔西側に自宅がある為、春先から成長する草には、毎年泣かされております。新任会長として何かの動きをしなければと、単老の仲間を集め、六月一日には三重の塔周囲の草刈りを十三名の会員で二時間程度実施しました。その後茶店にて二時間余り、昼食と勉強会で有意義な時間を過ごしました。勉強会は主に健康管理に関する話で、今後も資料収集は続けるべきと思っております。また、千光寺の東側、長江地区にある旧テニスコート(文研コート)の草抜きを、九月十九日と二十日の二日間、二班に分かれて実施しました。今回は現場から比較的近い会員を招集し、前半七名・後半四名で行いました。残暑厳しき中、黙々と草抜きに協力してくれた会員には頭が下がりました。二件の奉仕をした単老の会長として感じたことは、あらゆる集いに参加する程、我々は知らずの内に健康をもらっているという事実です。無理や無茶はいけません、誰しも自分のペースを守って、今後も生き生きとして創造的活動的でありましょう。

「愛、夢、勇気」

呉市和庄本町 五樹本 昭治

妻に先立たれ独り暮らしの生活も身につく、仏頂面にも笑顔が戻り折れた心も立ち直ってきた。人とのつながりを大切に、余生を楽しく過ごしたいと思ふ。生きる基本として丹念に頭に入れておきたい、「いましめ」の言葉を「自分の約束」としている。「一、ありがたさを頻りに言う」「二、自分から挨拶をする」「三、欠点を堂々と見せる」「四、自分を庇護しない」「五、青春をしない」老いゆく自分だが現役世代の負けじ魂、SOSを出さない、青春気分を歩みたい。年を重ねても元気な人は、好奇心に任せて精力的に活動しているに違いない。いつまでも若々しくいるには、おしやれに気を配り、笑顔でいることも大切ではないだろうか。周囲に見られると云う緊張感を生み、恋も芽生えるかもしれない。名も財もないが、我を鼓舞してひと何歳になってもそんな気持ちでいたい。切実に願う。頑張りし、自分なりに日々好日に長生きできたらと、切実に願う。



各地区、単位クラブでの旅行をサポートいたします。その他、貸切バス手配・お弁当配達など何でもご相談ください。

新広島トラベル株式会社

〒737-0029 呉市宝町2-23-3 レクレ2F

☎(0823) 25-8139 FAX 22-8283

営業時間 平日 10:00~18:00 土曜日 10:00~17:00

URL http://www.sht-kure.co.jp/ E-mail shinhiro@bronze.ocn.ne.jp

株式会社 豊田紙販売

本社 岩国市山手町4丁目2-40 TEL(0827)24-3457 FAX(0827)24-1214  
広島支店 広島市西区商工センター4丁目2-7 TEL(082)270-5155 FAX(082)270-5166  
岡山支店 都窪郡早島町矢尾825-2 TEL(086)250-2345 FAX(086)250-4567

http://www.toyota-paper.co.jp



# 活動の広場

## 次世代を担う子どもたちを育成

### 三次市 清河福寿会

地域の資源発掘や、人材育成に努め、明るい地域づくりを目指し活動しております。年間約34回、地域活動、健康講座、教育活動など様々な活動を計画実施しています。

地域活動では、環境保全活動として炭焼きや廃食用油利用の石けん作りを地域の子どもたちと一緒に作ります。また、里親事業ではいかだ作りを使う小力に不慣れな子どもたちに危険予知の感覚を養う育成にも努めています。

こういった体験事業により子どもたちとの交流を深め、より良い人材育成に努めています。

そのほかの事業の中で美化活動の「花いっぱい運動」奉仕活動では「ボランティアロードの清掃」と、次世代はもちろん、自らの健康管理や会員活動を行い、明るい地域づくりに貢献できる老人クラブを目指しております。

この度の全老連創立50周年記念全国老人クラブ大会に於いて、全国老人クラブ連合会会長表彰として、清河福寿会が優良老人クラブ表彰の受賞を頂きました。これを機にさらなる活動の励みにしたいと思います。



ボランティアロードの清掃



地域の里親事業 (いかだ作り)



廃食用油利用の石けん作り

## 豊かな創造力で交通安全を願う

### 尾道市 尾道市老人クラブ連合会 伝承教室 (手まり教室)

手まり教室では会員の技術・技能を掘り起こし、手工芸の伝承と趣味をひろげることが出来ます。また、創造力を高めることで心を豊かなものにし老後の生きがいのある生活が出来るよう取りこんでいます。

この手まり教室は、1986年から現在まで、四半世紀を越えて活動し、交通事故防止、支援活動等 継続しています。

ボランティア活動の成果としては、毎年交通安全を願うマスコット「交通安全手まり」を市主催の交通安全大会を通じ



伝承の手まり作りの会員のみなさん



交通安全手まり

市内の運転手に配布しています。また、東日本大震災被災者支援において、メッセージ付の「手まり」を大小合わせて二百個を元気袋に入れ贈りました。

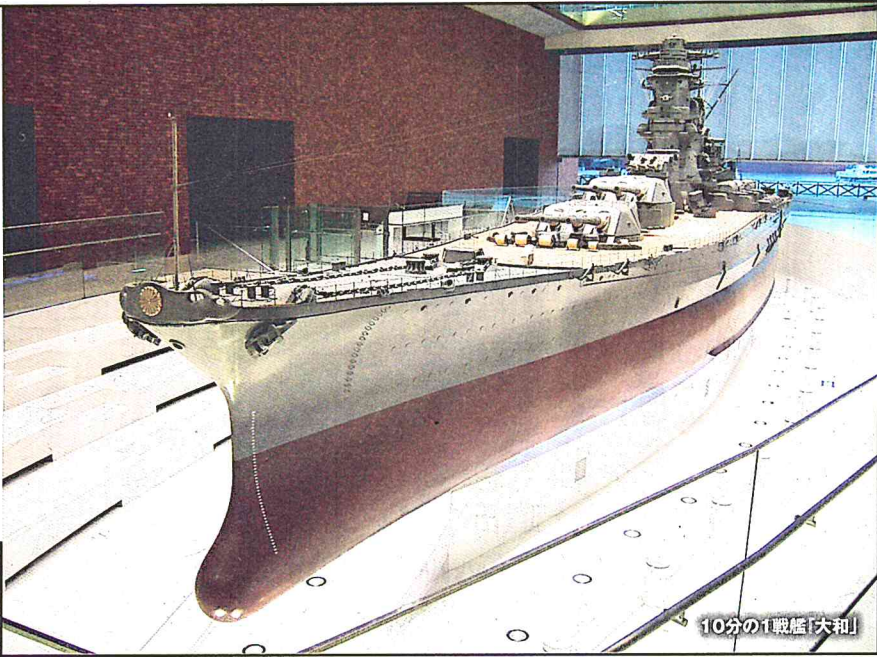
これらの支援活動は地域住民及び運転者への交通安全防止にお役にたてればと考えています。



2012活動賞

平成24年度全国老人クラブ連合会2012活動賞を頂きました。「交通安全手まり」の作成、配布による交通事故防止の功績をたたえられ、ボランティア活動部門での受賞となりました。

## 巨大戦艦「大和」が残したメッセージ 歴史を未来へ



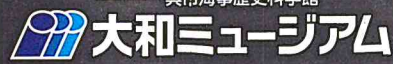
10分の1戦艦「大和」

**開館時間** 9:00~18:00 ●展示室入館は17:30まで ●ライブラリー/9:00~17:00

**休館日** 火曜日 ●火曜日が祝日の場合は翌日休館 ●4月29日~5月5日、7月21日~8月31日、12月29日~1月3日は無休

**観覧料** 一般 500円 高校生 300円 小・中学生 200円  
●団体(20名以上): 一般400円 高校生 200円 小・中学生 100円

呉市海事歴史科学館 〒737-0029 広島県呉市宝町5番20号  
TEL 0823-25-3017 FAX 0823-23-7400  
URL <http://www.yamato-museum.com/>





# 活動の広場

## ボランティア活動で地域との絆

### 呉市 呉市老人クラブ5区西連合会



毎日の登校時に旗振りで誘導



呉の西に位置する5区西連合会は地域の交通安全活動、清掃・美化活動など様々のボランティア活動を通じ老人クラブの結束や地域とのコミュニケーションをはかっています。

交通安全活動では小学校に通学するためバスを利用している小学生に毎日誘導・指導をしています。交通量が多く危険な地区ではありますが、十数年間無事故で地域の安心安全に努力しています。

美化活動では毎月10回程度会員が集まり、道路、溝、公園等、捨てたゴミを拾い地域の美

化に努めています。中でも町内を縦断する土石流の恐れがある川のゴミ拾いは重要な清掃活動の一つです。

毎年丹精込めて作った菊の苗七百本余りを地域住民に配布し、町の美化や楽しみにされている方々に笑顔をもたらすことを誇りに思い「花一杯運動」を実施しています。

こういったボランティア活動により地域での関わりを持ち、貢献しているという生きがいを感じながら日々努力しています。

## みんなが主役の地域サロン

### 福山市 福山市駅家学区万下いきいきサロン

万下地域は福塩線万能倉駅の南に位置し、昭和30年代は二世帯程度の田園風景が一面に広がるのかな地域でした。その後合併して、今では七百五十世帯程になり、高齢化も進み、最近では近所同士がおしゃべりする風景も見られなくなりました。

そんな地域の高齢者や一人暮らしの方々の生活に、何かお役に立てればという思いが強くなりはじめたころでした。クラブリーダー研修会で「いきいきサロン」についての情報を聴く機会がありました。様々な目的を持ち素晴らしい実績を残されて



縁起物の猿ボボ完成



丸匹の猿を南天の木にくっつけて「苦難去る」



飛騨高山の郷土人形 猿ボボ作り

いることに、私たちも何か出来るかもしれないと思い、地域に背中を押してくださいと協力を得て、「万下いきいきサロン」を開くことが出来ました。「気軽に、楽しく、無理なく自由」の声かけで手芸や茶会、おやつ作りにレクリエーション等、時には健康講座、お出掛けすることもあります。

歳を重ねても支えたり支えられたりの出来る地域サロンを願い、気軽な気持ちで始めたサロンも早5年が経ち、現在では50名程の会員と楽しい日々を過ごしています。

第22回 企画展

# 海軍記録画 後期展

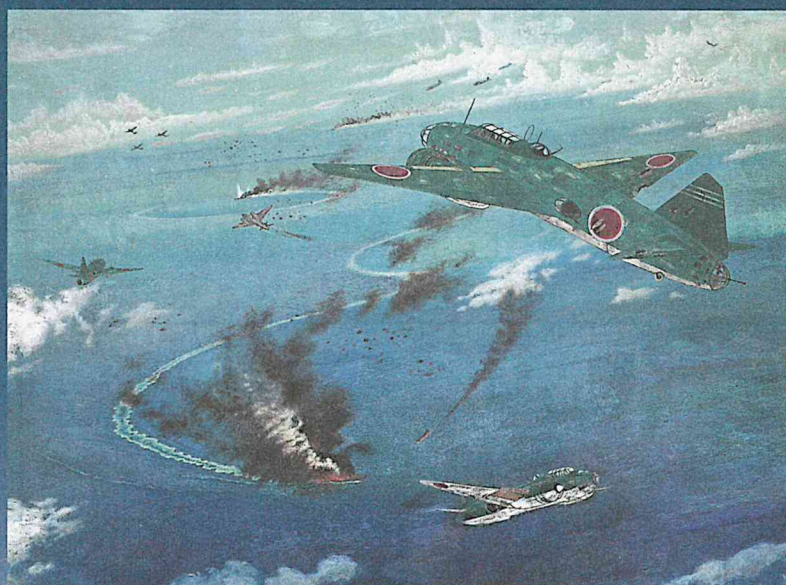
## — 絵画によりたどる海軍の歴史 —

平成25年4月10日(水) → 6月10日(月)

会場 大和ミュージアム1階大和ホール 入館料 一般(大学生以上) 400円(800円)  
 高校生 300円(500円)  
 小・中学生 200円(300円)  
 ※ ( ) 内料金は常設展示とのセット料金  
 ※ 呉市内在住、在学の高校生以下は無料

問い合わせ  
 〒737-0029 広島県呉市宝町5-20 呉市海事歴史科学館(大和ミュージアム)  
 TEL(0823)25-3017 FAX(0823)23-7400  
 http://www.yamato-museum.com/

大和ミュージアム



小野具定 「第二ブーゲンビル沖航空戦」昭和19年制作 海上自衛隊第1術科学校教育参考館所蔵





### 短歌

母の手に似て来た我が手さすりつつ  
凍みた畑の大根を抜く  
福山市 井上 須美子

夕焼しずみし山の彼方より  
ダイヤの如き星の輝き  
府中市 城之内 貞栄

特急を鈍行列車に乗り換えて  
老後の景色眺め暮らさん  
三原市 日松 弘

しらじらと明けゆく朝のベッドにて  
昨日と今日のさかいを眠る  
庄原市 中原 幹枝

在りし日の祖母の作りし山島も  
時は変りてホームとなれり  
府中市 高橋 道平

### 俳句

夏草にまけるな伸びよ孫ふたり  
呉市 平原 忠司

菜の花の白和へ分かつ両隣  
尾道市 榎 美智子

背負いし孫スーツピカッ成人式  
府中市 桑田 裕子

廃校となりし母校や花は葉に  
福山市 住田 保夫

ものの芽の匂いて山は和らげり  
安芸太田町 栗栖 三男

畑のもの露もろともかごの中  
庄原市 中原 幹枝

本扉の花散る道は靴の跡  
府中市 高橋 道平

行けば句碑行けば歌碑あり梅ぬくし  
福山市 小林 信子

水も足り日照りも足りて豊の秋  
初風や彩鮮やかに大漁旗

### 川柳

病院と薬屋から来る年賀状  
三次市 皐月 弘章

大宇宙人智の及ばぬ事ばかり  
神石高原町 世羅 文子

友のぐち聞くもウキウキ花見かな  
府中市 桑田 裕子

説教する親の頭上で謝る子  
府中市 田附 京子

生きている証拠のようなたいびき  
庄原市 中原 幹枝

一升餅負うて曾孫はいまくり  
安芸高田市 吉田 久子

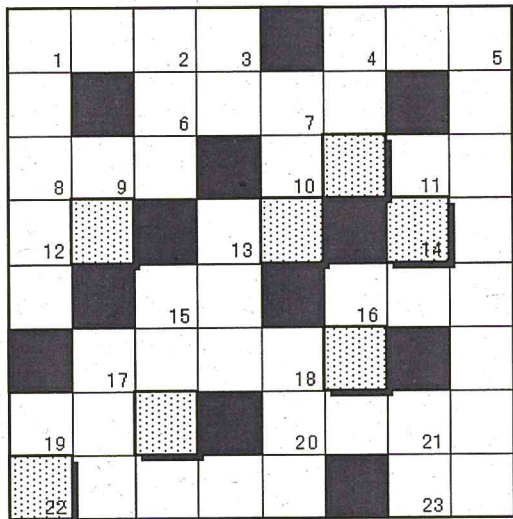
町の為尽す無欲のボランティア  
府中市 高橋 道平

鳥陰に沈む夕陽に去りがたし  
福山市 元谷 和子

## 懸賞付 クロスワードパズル

提供：(株) ユニックス / 広島中央ヤクルト販売 (株)

★問題 タテとヨコのカギを解いて、■に入ることばを見つけてください。★



#### ★タテのカギ

- 5月5日に食べた？
- 冷凍庫で、作ります。
- 十字路
- 道断
- 肝心な事とどうでもいい事が逆です。
- 川遊びに使われた、屋根の付いた船—□□船。
- 一□□=三百坪
- その日最初の—□□電車。
- 脳の中の、記憶に関わる部分。
- 21の目を持ちます。
- 簿…毎日つけますか？
- おてがるです。
- 「虎魚」と書きます。
- に似ず…比べようもない。
- 値札通りです、□□一文まけません。

#### ★ヨコのカギ

- 奪胎
- 自ら耳を切り落とした、大画家。
- ダムになりました。
- 直径のことです。
- 九州南部の県です。
- に入る：弟子になる。
- を並べる：張り合っています。
- 弾丸の数の数え方。
- ちがひ。
- 台所のことです。
- 牛や馬の餌が入っています。
- を張る：立派な家を建てて見栄を張ります。
- ステディー。
- 五月病で…
- ジャングル—高温□□。

### ★84号クロスワード応募要項★

はがきに答え、住所、地区名、氏名、電話番号を必ず明記の上、(公財)広島県老人クラブ連合会 事務局までお送りください。正解者には抽選で「図書カード(2,000円分)」を10名様にお送りします。また、「気になる野菜ミニ(125cc)12本詰合せセット」を20名様にヤクルトレディがお届けします。

当選は景品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募をお待ちしております!

◆応募締切 8月20日 <宛先> 〒732-0816 広島市南区比治山本町12-2 (広島県社会福祉会館内) (公財) 広島県老人クラブ連合会 事務局



# 平成25年度行事予定

4月	22日(月)	中国ブロック県・指定都市老連連絡協議会	鳥取県
5月	8日(水)	監事会	広島市
	10日(金)	運営委員会	広島市
	16日(木)	女性委員会	広島市
	21日(火)	若手委員会・女性若手委員会	広島市
	23日(木)	女性委員会総会(全老連)	東京都
6月	24日(金)	第3回通常理事会	広島市
	3日(月)~4日(火)	第31回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	東京都
	5日(水)	第1回市町老連事務局長会議	広島市
	5日(水)	第1回高齢者相互支援推進会議	広島市
	7日(金)	活動指導研修委員会	広島市
	13日(木)	定時評議員会	広島市
9月	18日(火)	第4回通常理事会	広島市
	27日(木)~28日(金)	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	島根県
9月	15日(日)	老人の日(「老人週間」15日~21日)	
	20日(金)	老人クラブ全国一斉「社会奉仕の日」	

10月	1日(火)~2日(水)	第42回全国老人クラブ大会	岩手県
	26日(土)~29日(火)	第26回全国健康福祉祭うち大会	高知県
11月	7日(木)	第32回広島県老人クラブゲートボール大会(予備日:8日)	広島市
	20日(水)~22日(金)	第11期健康づくり中央セミナー(全老連)	神奈川県
	25日(月)~26日(火)	第25回女性リーダーセミナー(全老連)	東京都
12月	28日(木)	広島県老人クラブ連合会創立50周年記念大会	広島市
	3日(火)~4日(水)	都道府県・指定都市老連会長会議	東京都
1月	13日(金)	市町老連会長会議	広島市
	16日(木)~17日(金)	第19回在宅福祉を支える友愛セミナー(全老連)	東京都
2月	19日(水)	運営委員会	広島市
	26日(水)	第2回市町老連事務局長会議	広島市
3月	14日(金)	第5回通常理事会	広島市
	20日(木)	第2回高齢者相互支援推進会議	広島市

※ブロック別グラウンド・ゴルフ大会及びリーダー研修会の日程は、開催老連により調整中です。

## 原稿募集

次回発行の「第85号」は9月発行です。原稿は500字程度でお願いします。文芸欄の短歌・俳句・川柳もお待ちしております。必ず氏名、住所、所属クラブ名、電話番号を明記の上、(公財)広島県老人クラブ連合会事務局までお送りください。

<宛先>

〒732-0816  
広島市南区比治山本町12-2  
(広島県社会福祉会館内)

## 老人クラブ傷害保険のご案内

平成24年7月1日改定

(平成24年6月1日以降のお申込みから適用)

### クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かけるという方におすすめ

年間掛金 **500円**

ケガをしたときの状況	クラブ活動型 500円	
	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	50万円	補償なし
後遺障害保険金	50万円	補償なし
入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	補償なし
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	補償なし

充実補償の **1,000円**、**2,000円** もあります。

### 総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配という方におすすめ

年間掛金 **3,500円**

ケガをしたときの状況	総合型 3,500円	
	クラブ活動型	24時間型
ケガをしたときの状況	活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
死亡保険金	50万円	115万円
後遺障害保険金	50万円	165万円
入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円

充実補償の **5,000円**、**10,000円** もあります。

(注)手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

総合型のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

**全国老人クラブ連合会 保険係**  
**03-3597-8770** | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX番号 03-3597-8767  
〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集チラシ(平成24年7月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。 12-T-00436 平成24年3月作成

## 認知症高齢者施設 すまいる焼山



平成25年5月1日 オープン!  
4月18日 内覧会開催  
10:00~17:00  
ご自由お越し下さい。

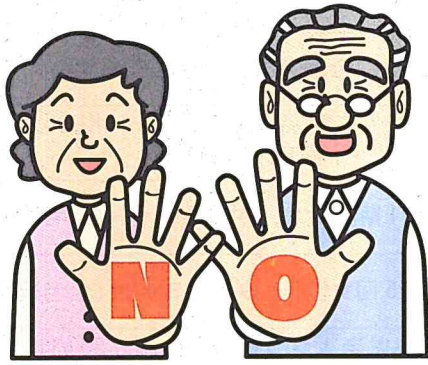
株式会社くれせん ケアサービス事業部  
グループホームすまいる焼山準備室  
住所: 呉市焼山東1丁目19-47  
お問合せ: 0120-30-5299

## トータルサポートケアすまいる 介護事業所の紹介

<h3>居宅介護支援事業所 すまいる</h3> <p>介護保険制度を利用して介護を受ける皆様の計画書は、全てケアマネージャーが作成します。</p> <p>呉市中央3丁目2-5 3F TEL 32-6850</p>	<h3>ヘルパーステーション すまいる</h3> <p>介護保険制度を使って、ヘルパーさんがご自宅に赴き、身の廻りのお世話をさせていただきます。</p> <p>呉市中央3丁目2-5 3F TEL 32-6700</p>	<h3>デイサービスセンター すまいる(焼山)</h3> <p>介護保険制度利用の通所施設です。昼食やお風呂に入って貰ったり、体操をしたり楽しんで頂きます。</p> <p>呉市焼山東1丁目19-43 TEL 30-5200</p>	<h3>デイサービスセンター すまいる音戸</h3> <p>介護保険制度利用の通所施設です。音戸の中心部に位置し、地域との関わりが多い和気合い合いの施設です。</p> <p>呉市音戸町南陽渡1丁目8-5 TEL 50-0501</p>
--	---	---	---



# 【みんなで撃退！振り込め詐欺】



電話などの通信手段を用いて面接することなく相手を騙す「振り込め詐欺」などは、平成24年中に219件発生し、被害額は9億8千万円に上り、被害者の約7割を高齢の方が占めています。

＜あなたのところに…＞

- ★未公開株や社債、外国通貨の購入を持ち掛けて「必ず儲かります」「代理で購入してください」
  - ★息子や孫を名乗って「携帯電話の番号が変わった」「風邪をひいて声がおかしい」
  - ★社会保険庁などの職員を名乗って「ATMで還付金を受け取れます」
- などの電話がかかってきたら詐欺です。大切な財産を奪われないために、「即断せずに、まず相談」を合言葉にお互いに声を掛け合って被害を防ぎましょう。

# お知り合いの方へ入会をおすすめください。

お住まいの地域の皆さんと仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。誘いあってお入りになりませんか。

わたしたちのクラブへお入りになりませんか！

老人クラブとは  
老人クラブは戦後の荒廃した社会にあつて「老後の幸せは自らの手で開こう」と、高齢者自らが相集い、新たな役割を求めて誕生した自主組織です。

老人クラブとは

お申し込みはお近くのクラブへどうぞ

公益財団法人 広島県老人クラブ連合会

〒732-0816 広島市南区比治山本町 12-2 広島県社会福祉会館内  
TEL:082-254-1900 FAX:082-256-2228

## 編集後記

リニューアル版「ひろしま県老連」、いかがでしたでしょうか。1年ぶりの発行でお待たせしました。今後、9月末と3月末の年間2回発行します。▼デジタル時代、スマホを使いこなす、ツイッターやフェイスブックを楽しむ高齢者も増える中、紙ならではの良さや味わいも忘れたくないものです。▼文芸や寄稿のほか、写真や絵手紙など、皆様の

力作をお待ちしております。また、クラブの行事やユニークな活動、心温まるエピソード、さらには記事のリクエストやご提案などもお寄せください。▼会員の方々に限らず、広く地域の方々にも親しみやすく、気軽に楽しみたいだけ紙面づくりをめざします。

（編集委員）

鈴木孝雄・曾根清一・吉岡敬時・鷺尾 実



◆ご協賛いただいた皆様へ御礼◆  
広島県老連会報の発刊に際し、広報協賛を賜り厚く御礼申し上げます。会報「ひろしま県老連」は会員相互のコミュニケーションの増進と情報の共有化のために、内容の充実に励んで参ります。今後共末永きご支援を賜りますようお願い申し上げます。  
広島県老人クラブ連合会

高齢者の交通事故防止に取り組みしましょう。



平成25年広島県交通安全年間スローガン  
「点滅で止まれる君は金メダル」

オリジナル印刷工房

帽子 ブルゾン タペストリー

Tシャツ マグカップ 盾 メタル盾 タイル

刺繍 横断幕

祝 池田 玲緒菜 (昭和女子ミニバス教室) (昭和中央小6年)

日時：平成21年8月14～16日 場所：広島グリーンアリーナ 有志一同

記念誌・写真集  
自費出版  
承ります。

UniX 株式会社 ユニックス

〒737-0143 呉市広白石1丁目2-34  
TEL(0823)72-8000 FAX(0823)72-7000  
E-mail:info@unix-press.com  
http://www.unix-press.com